

<<生死皆是禅>>

图书基本信息

书名：<<生死皆是禅>>

13位ISBN编号：9787513900072

10位ISBN编号：7513900078

出版时间：2010-1

出版时间：民主与建设

作者：孙郡错

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生死皆是禅>>

内容概要

佛陀说：“不应取法”，讲万法归宗，真正的法只有一个，就是永恒的、不生不灭的自在法，你与死亡同体。

所有生命都应该感谢死亡，因为如果没有它的限制，我们就真的死亡了。

畏死者求生，怕黑的人自身放射光芒。

放下才能得到，如果总是难以割舍，你只会抓着忧愁越走越黑。

佛陀说：“一切万法不离自性”。

有的事不明白就不会牵肠挂肚，就会少一分烦恼。

自在随缘，“半途而废”又有何不可？佛陀说：“极乐世界”，这不是一张空头支票，而是真实存在的。

人心快乐时，整个世界都是美好的。

如何得快乐心，那就是要做快乐人：无愧、无执、无怒。

佛陀说：“能安忍主人，以安忍庄严其身，遇事皆能忍、安忍又为勤勉之人。

所以有之行持。

又修行之人亦仗安忍之力，为自己之力，因安忍一事，能带来大富大乐。

天上地下，惟我独尊。

佛陀一生下来就指天指地地说了这句话，揭示人自身之可贵，绝对不可替代。

恒河有万沙，但每粒沙都是宝贵的。

所以，人不应从外物取物，要从心取心。

糊涂的活着，比清醒时更快乐。

<<生死皆是禅>>

书籍目录

第一章 悟心悟性 1.应有自知之明 2.重自己的本性 3.持一颗平常心 4.任心清净 5.心定则事定
6.小事中磨炼心性 7.从心开始 第二章 悟得悟失 1.舍与得 2.生活的两面 3.忍小舍谋大得 4.不要
太固执 5.只选适合自己的 6.何必盯着成功不放 7.舍去无益之物 第三章 悟善悟恶 1.以恶小而
为之 2.爱这世间一切生命 3.常行忏悔 4.放下善恶 5.盲人点灯 6.一视同仁度世人 7.有颗慈悲心
第四章 悟富悟贫 第五章 悟进悟退 第六章 悟苦悟乐 第七章 悟生悟死 第八章 悟爱悟恨 第九章 悟
守悟立 第十章 悟宽悟严 第十一章 悟礼悟道 第十二章 悟高悟低 第十三章 悟清悟浊

<<生死皆是禅>>

章节摘录

凡法俗事的纷繁芜杂使我们渐染失于心性的杂色。每一次的呈现都多了一点修饰，每一次的语言都少了一分真实。习惯于疲惫的伪装，总以为这样就可以赢得更多，过得更好。蓦然回首，那些希冀着的，仍需希冀，那些渴盼着的，仍需渴盼。唯独改变了，的是自己的本性。扪心自问：“我是否在意过自己最真实的内心世界？

’尊重过自己的本性？

”心会告诉你那个最真实的答案。

有多少人曾想过改变自己，以追逐想要的一切，到头来才发现，自己做了一个邯郸学步的寿陵少年，不仅没有得到自己想要的，还丢了自己最初拥有的。

那么，当初为什么就不能尊重自己的本性，做那个最真的自己？

也许正是因为没有彻悟。

文喜禅师去五台山朝拜。

到达前，晚上在一茅屋里住宿，茅屋里住着一位老翁。

文喜就问老翁：“此间道场内容如何？”

”老翁回答道：“龙蛇混杂，凡圣交参。

”文喜接着问：“住众多少？”

”老翁回答：“前三三、后三三。

”文喜第二天起来，茅屋不见了，只见文殊骑着狮子步入云中。

文喜自悔有眼不识菩萨，空白错过。

文喜后来参访仰山禅师时开悟，安心住下来担任煮饭的工作。

一天，他从饭锅蒸汽上又见文殊现身，便举铲打去，还说：“文殊自文殊，文喜自文喜，今日惑乱我不得了。

”文殊说偈云：“苦瓜连根苦，甜瓜彻蒂甜，修行三大劫，却被这僧嫌。

”有时我们因总把眼光放在外界，追逐于自己所想的美好事物，常常忽视了自己的本性，在利欲的诱惑中迷失了自己。

所以才终日心外求法，因此而患得患失。

如果能明白自己的本性，坚守自己的心灵领地，又何必自悔自恼呢？

诗人卞之琳写道：“你站在桥上看风景，看风景的人在楼上看你。

”带着妻儿到乡间散步，这当然是一道风景；带着情人在歌厅摇曳，也是一种情调；大权在握的要员静下心来，有时会羡慕那些路灯下对弈的老百姓，可是平民百姓没有一个不期盼来日能出人头地的；拖家带口的人羡慕独身的自在洒脱，独身者却又对儿女绕膝的那种天伦之乐心向往之……皇帝有皇帝的烦恼，乞儿有乞儿的欢乐。

乞儿朱元璋变成了皇帝，皇帝溥仪变成了平民，四季交错，风云不定。

有一幅曾获世界大赛金奖的漫画画出了深意：第一幅是两个鱼缸里对望的鱼，第二幅是两个鱼缸里的鱼相互跃进对方的鱼缸，第三幅和第一幅一模一样，换了鱼缸的鱼又在对望着。

我们常常会羡慕和追求别人的美丽，却忘了尊重自己的本性，稍一受外界的诱惑就可能随波逐流，事实上，每一个人都有自己独有的优点和潜力，只要你能认识到自己的这些优点，并使之充分发挥，你也必能成为某一领域的领军人物。

王羲之的伯父王导的朋友太尉郡鉴想给女儿择婿。

当他知道丞相王导家的子弟个个相貌堂堂，于是请门客到王家选婿。

王家子弟知道之后，一个个精心修饰，规规矩矩地坐在学堂，看似在读书，心却不知飞到哪儿去了。

唯有东边书案上，有一个人与众不同，他还像平常一样很随便，聚精会神地写字，天虽不热，他却热得解开上衣，露出了肚皮，并一边写字一边无拘无束地吃馒头。

当门客回去把这些情形如实告知太尉时，太尉一下子就选中了那个不拘小节的王羲之。

<<生死皆是禅>>

太尉认为王羲之是一个敢露真性情的人。

他尊重自己的本性，不会因外物的诱惑而屈从盲动，这样的人可成大器。

所以，做人没有必要总是做一个跟从者，一个旁观者，只需知道自己的本性就足以成为一道风景。

不从外物取物，而从内心取心，先树自己，再造一切，这才是你首先要做的。

<<生死皆是禅>>

编辑推荐

《生死皆是禅：糊涂的活着比清醒时更快乐》在对欲望的追逐中，人们常感觉身心疲惫，却又无法停下走向这个无底洞的脚步，正所谓“世味浓，不求忙而忙自至”。但忙来忙去，多的是更大的贪念和对心灵的负罪，少的是人生的真滋味。

禅宗讲究“顿悟”，我等凡夫俗子也许永远无法达到这样的境界，但我们在人生的跋涉中不能放弃对真理的膜拜，对高明智慧的探求。

只有在不断的学习、参悟中，我们才有机会领略人生的另一种风景。

不管你有多忙、有多累，不管你的生活如何受制于尘世中的名缰利锁，只要你禅心不泯，你就能够修得“正果”。

<<生死皆是禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>