

<<优秀青少年最想知道>>

图书基本信息

书名：<<优秀青少年最想知道>>

13位ISBN编号：9787513801072

10位ISBN编号：751380107X

出版时间：2011-9

出版时间：华语教学

作者：方洲 编

页数：337

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀青少年最想知道>>

内容概要

本书系统总结了优等生都在用的最高效的学习方法，从课前到课后，从课内到课外，提供了最详尽最实用的学习解决方案，让你在短期内迅速提高自己的学习效率，成为人人瞩目的优等生。

学习最重要的不是你花了多少时间花了多少精力，而是你运用了多么有效的方法。绝大多数成绩优秀的学生，都有自己一套非常明确、高效的学习方法：自信是学习的第一把钥匙，兴趣是学习的第一动力，好计划让学习变得井井有条，预习功课才能在听课时有的放矢，集中注意力听好每一堂课，课堂上专心致志做好笔记，课后的复习可以巩固上课内容，不为做作业而做作业，有选择重点做作业，记忆重在理解而不是死记硬背，学习贵在持之以恒，切忌三天打鱼两天晒网，劳逸结合，顺应身体的生物钟养成规律的学习习惯。

<<优秀青少年最想知道>>

书籍目录

上篇 高效学习习惯

习惯1 质疑

怀有好奇心,就会产生问题

学习中培养问题意识

怎样质疑问难

学语文的“质疑九法”

上课时多问几个为什么

大胆怀疑小心求证

习惯2 专注

注意力与学习的关系

上课专注

扩展你的注意力

注意力的培养

习惯3 思考

独立思考

多角度思考

学会思考

习惯4 观察

观察是创造的前提

典型观察,找出差异

观察力的训练

习惯5 坚持

容忍学习中的挫折

培养你的学习耐心

测试题:测测你的学习坚持性

习惯6 记忆

没有记忆就没有学习

任何人都能提高记忆力

高效记忆的诀窍

记忆七要诀

习惯7 兴趣

兴趣在学习中的作用

培养学习的兴趣

测试题:测测你的学习动机

习惯8 珍惜时间

时间不等人

抓住零星时间

学着创造时间

节省时间的秘诀

在规定的时间内学习

合理利用时间

最重要的事首先做

最佳学习时间

即时行动

习惯9 有计划地学习

<<优秀青少年最想知道>>

制订学习计划有方法

将计划执行下去

测试题：测测你的学习计划性

习惯10 合作学习

借用他人的智慧补充自己不足

合作学习的方法

习惯11 积极休息

保持最佳的身体和心理状态

如何休息

避免休息不当

中篇 高效学习方法

方法12 合理抢跑，加强预习

行之有效的预习方法

保障预习效果

方法13 组织有效的复习

巴金读书而无书诠释温故知新法

及时复习法

阶段复习法

四轮复习法

方法14 勤于思考，举一反三

读书时要举一反三

学习和生活中的举一反三

方法15 图形思维

图忆让知识直观化

用图忆法记文章

将图表变成文字，将文字变成图表

方法16 笔记

摘抄法

画写法

写读书提要法

符号圈点法

毛泽东的读书笔记

课堂笔记法种种

方法17 读书札记

读书札记内容灵活，形式多样

写好读书札记要分三步走

方法18 刻意地睡前醒后学习

记后睡眠无害记忆

科学睡眠提高效率

方法19 统筹安排时间学习法

学习时间的统筹法

课业学习时间的运筹方法

……

下篇 高效读书方法

<<优秀青少年最想知道>>

媒体关注与评论

一滴墨水可以引发千万人的思考，一本好书可以改变无数人的命运。
——英国著名诗人 拜伦

<<优秀青少年最想知道>>

编辑推荐

学习没有什么特殊的秘诀，方法就是最好的秘诀，学习缺少方法，起早贪黑花再多精力也会收效甚微方法比努力更重要，学习方法得当轻轻松松也拿高分。

把握学习的规律，找到学习的窍门，突破学习的误区，从最简单的地方开始，从最感兴趣的地方入手，爱学习，能学习，会学习，巧学习，方法就在书中。

你最想知道的尖子学生的学习方法，你最想听到的优秀教师的教学心得。

掌握最高效的学习方法，打造学习金三角，遵循最便捷的学习途径，攀登学习金字塔。

<<优秀青少年最想知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>