

<<中国人的饮食奥秘>>

图书基本信息

书名：<<中国人的饮食奥秘>>

13位ISBN编号：9787513706926

10位ISBN编号：7513706921

出版时间：2014-3-1

出版时间：中国和平出版社

作者：熊四智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国人的饮食奥秘>>

### 内容概要

从中国文化背景上考察，中国人的饮食烹饪文化，是在中国以人为中心的天、地、人三才文化，并在其重人、爱人、为人、唯人的基本精神影响下产生的。

中国人有自己的饮食之道，其奥秘便是把吃和生存、发展、享受融为一体。

探索这个饮食奥秘，当然只能从人生、哲理、科学、艺术、历史、宗教、民俗等多角度进行。

## <<中国人的饮食奥秘>>

### 作者简介

熊四智(1937—2008)，四川烹饪高等专科学校教授、中国烹饪协会理事、《中华饮食文库》编委、四川省政协委员，中国烹饪八大金刚之一，国际知名烹饪专家等。

熊四智教授从事中国烹饪文化研究20余载，撰写并出版过20余部烹饪与饮食专著。

其中最为著名的有《中国烹饪学概论》、《中国人的饮食奥秘》、《中国饮食诗文火典》《四智论食》，《四智说食》等。

## <<中国人的饮食奥秘>>

### 书籍目录

#### 目录

- 开篇善吃的民族/1
- 饮食哲理/4
- 大欲——儒家的饮食思想/4
- 重生——道家的养生观念/10
- 法正——佛家的今生原则/15
- 至味——杂家的烹饪法度/20
- 饮食之乐/25
- 饮之乐——酒中趣与茶中情/25
- 食之乐——常珍蔬茹耐咀嚼/42
- 宴之乐——饮食的超值享受/60
- 中篇征服自然适应自然/75
- 征服自然的历程/76
- 史前熟食/77
- 陶器烹饪/79
- 青铜器烹饪/82
- 铁器烹饪/88
- 适应自然的观念/98
- 生态观念：天人相应/100
- 营养观念：食治养生/106
- 美食观念：五味调和/111
- 科学的选择/121
- 生命的动力——五谷为养/125
- 健康的护士——五果为助/129
- 智慧的能源——五畜为益/132
- 长寿的保障——五菜为充/134
- 饮食烹饪文化积淀/138
- 烹饪典籍/138
- 饮食文献/150
- 饮饌语言/167
- 食风食俗/183
- 中华民族社会心态的窗口/183
- 东方特色的节日食俗/188
- 五彩缤纷的民族食风/197
- 下篇烹饪艺术与创造者们/209
- 烹饪艺术/212
- 味觉艺术/213
- 味外之味/219
- 筵席艺术/224
- 民族特色与技艺特色/244
- 技精进乎道/245
- 化平凡为神奇/248
- 创新精神/252
- 创造者的足迹/255
- 先贤们/255

<<中国人的饮食奥秘>>

老饕们/258

中饕们/268

厨师们/272

尾声兴利除弊/293

附录引用与参考主要书目/295

<<中国人的饮食奥秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>