

<<30天掌握一流演讲口才>>

图书基本信息

书名：<<30天掌握一流演讲口才>>

13位ISBN编号：9787513612401

10位ISBN编号：7513612404

出版时间：2013-1

出版时间：中国经济出版社

作者：无极

页数：187

字数：195000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<30天掌握一流演讲口才>>

### 前言

好口才让你受益一生 科学研究者汤姆士指出：“说话的能力是成名的捷径，它能使人备受关注。能言善辩的人，往往使人尊敬，受人爱戴，得人拥护。

它使一个人的才学充分拓展，熠熠生辉，事半功倍，业绩卓著。

”他甚至断言：“发生在成功人物身上的奇迹，一半是由口才创造的。

”比如，人们都知道比尔·盖茨是世界首富，却很少有人知道，盖茨之所以能够取得这样的成就，并不仅仅因为他是大名鼎鼎的微软公司的创始人，更是因为他有超级的说服力、独特的公众演说能力。

每次做巡回产品演讲时，盖茨必然会在会议上销售他的产品，出色地口头表达能力使人们对微软产品留下了深刻的印象，使其轻易接受产品，进而促进了产品销售，使微软产品的销售额一直处于迅猛增长状态。

口才在一个人成功的道路上，更是有着神奇的魔力。

一个具有超级口才的人，同时也往往会是一个思维敏捷、思路清晰、学识渊博、智慧出众、反映机警、口语表达能力高超、心理素质良好的人，而这些特质出现在同一个人的身上，就足以让他在众多的竞争者中脱颖而出。

这一点在美国的总统竞选中表现得非常明显。

与其说是各方候选人背后的势力在较量，倒不如说是候选人的个人演说才能的超级大比拼，能够成为最后的胜出者的一定是公众演说能力出类拔萃的人。

戴尔·卡耐基在谈到口才时曾这样强调说：“好口才是所有成功者的共同特点。

”所以，从现在开始，掌握出色的表达技巧，就是你为自己的未来、前程所不可不做的大回报的小投资。

希望本系列口才图书助你获得成功的捷径。

## <<30天掌握一流演讲口才>>

### 内容概要

《30天掌握一流演讲口才》是由国内著名演讲培训机构特约专家无极先生汇聚三十年经验，总结出了一套具体详细、实践性强、效果更好的演讲技巧。

教会快速掌握当众说话诀窍，无论你是初次登台的新手，还是经验丰富的演说家，《30天掌握一流演讲口才》都能给你带来惊喜。

书中有生动而真实的案例、权威的大师手记和实用的建议，让你获得演讲成功的捷径，使你在各行各业如鱼得水，享受梦寐以求的人生，走上成功的人生道路。

## <<30天掌握一流演讲口才>>

### 作者简介

无极（白建军），北京演讲培训机构知名培训专家，多所高校客座教授。同时，他还是北京“金口财”公众演说特训营创始人之一，首席培训师，著有《30天掌握一流演讲口才》《30天掌握超级幽默话术》等畅销书，是近年来国内极具影响力的演讲培训师。

## <<30天掌握一流演讲口才>>

### 书籍目录

#### 1、克服不敢讲话和恐惧紧张的方法

- 一、自信是演讲成功的第一要诀
- 二、忘了自己
- 三、克服“观众恐惧症”
- 四、不怕丢脸
- 五、允许自己紧张
- 六、要多多练习

#### 2、专业演讲高手的九大武器

- 一、语言的魅力
- 二、声音魅力
- 三、发声技巧
- 四、词汇
- 五、面部表情
- 六、眼神
- 七、语调
- 八、音量
- 九、肢体

#### 3、演讲前的准备

- 一、确定明确的演讲目的
- 二、满足听众的需求
- 三、理清演讲思路
- 四、提炼出一个强有力的主题句
- 五、强化练习保持最佳状态
- 六、充分思考拟出演讲提纲
- 七、演讲中着装的艺术

#### 4、演讲中的开场白

- 一、开场白的自我介绍技巧
- 二、讲惊人的事实让听众震惊
- 三、制造悬念法
- 四、讲故事开场法

#### 5、演讲的主题、内容

- 一、讲不吐不快的话
- 二、讲听众认可的事情
- 三、选择合适的语句
- 四、演讲不要超过二十分钟
- 五、迎合听众的兴趣
- 六、用问答推进演讲
- 七、怎样提问最有效

#### 6、魅力四射的演讲技巧

- 一、学会像画画一样描述事物
- 二、将对话引入演讲
- 三、利用对比制造强烈的反差
- 四、用有力、肯定的语气表达
- 五、用严肃的表情强化你的力量
- 六、用排比加强语言节奏

## <<30天掌握一流演讲口才>>

- 七、引用名人的话有讲究
- 八、通过举例子、讲故事来吸引听众
- 九、幽默是最好的点石成金法
- 一〇、数字具有非凡的魔力
- 十一、充分发挥比喻的力量
- 十二、用你的情绪感染听众
- 7、演讲的结尾
  - 一、在最精彩的地方恰到好处地停止
  - 二、强调重要观点
  - 三、常用收尾技巧
  - 四、结尾要避免的问题
- 8、即兴演说
  - 一、即兴演说说什么
  - 二、根据环境选择合适的演讲语言
  - 三、万能的三段式技巧
  - 四、怎样制造演讲高潮
  - 五、即兴演讲也可以做准备
- 9、心理素质与突发事件处理
  - 一、时间少内容多讲不完
  - 二、如果你迟到了怎么办
  - 三、演讲撞车怎么办
  - 四、演讲中忘词
  - 五、出现口误怎么办
  - 六、现场听众蓄意干扰
  - 七、出现意外演讲中断怎么办
  - 八、培养自己的亲友团

## <<30天掌握一流演讲口才>>

### 章节摘录

版权页： 一名公司老总按照工作日程要在晚上九点半对员工进行工作总结动员。

当时，早就过了晚饭时间，员工都已经是饥肠辘辘，急切地等着开完会饱餐一顿。

更糟糕的是，当时公司隔壁正在进行装修，嘈杂的声音很大，吵得大家说话声音稍微小一点就听不到彼此说什么了。

但老总还是走上台了，他环视一下四周，深吸一口气，开始讲话。

为了保证每一个人都能够听清楚他的话，他将声音放得很响亮，将每一个发音都咬得很准，将每一个词语都说得清楚明白。

在那场演讲中，他从来没有像那次那样将嘴巴张到尽可能大，将表情调整到最佳状态，而员工们也热烈地回应他。

因此，当你站起来准备讲话的时候，不要急着开口，要先深吸一口气，专注地凝视听众一分钟，直到听众安静下来。

然后挺起胸膛，镇定地开始说话。

首先，你要尽量增大嘴巴的活动幅度，要发音清晰首要的就是要将每一个发音都发到极致。

比如，发a这个音的时候如果嘴巴张不开，它就含糊糊地变成了e，这样，你会发现你本来想表达的意思到了听众耳中就成了另外一个意思。

所以你在说话的时候要尽量张开嘴巴。

此外，张开嘴巴说话还有一个好处就是可以显得你的表情丰富，从而大大提升你的魅力。

不要害怕自己的牙齿不好看，对于听众来说，他才不会去关注你的牙齿好不好看，他在意的是你的演讲好不好。

其次，你要根据不同的情感色彩来选择恰当的发声方法。

愉快的演讲不能用低沉的声音去演讲，悲伤地场合不能用高亢的声音去演讲，你可以根据具体的场合来调整自己的气息。

最后，尽可能用普通话进行演讲。

在除了特定的场景，用普通话演讲是最安全最方便的方式。

方言固然有个性色彩，有时候也更为丰富生动，但对于一个演说家来说，尤其是那种听众所说的方言和你的方言有所不同的情况下，你就需要担心一个问题：由于发音不同，他们可能听不懂你在说什么。

如果听众在你说完某个问题后哄堂大笑，你要知道，他们未必就是觉得你说得很好，相反，他们可能在想：这种发音真是可笑。

演讲训练 1. 颈部紧贴衣领，这样你的背部能够挺起来，同时使胸部加厚。

然后深呼吸，平静但是用力，努力去体会气流从自己的鼻腔进入气管，然后沉入肺部的充实感。

每天练习半个小时，可以在走路时进行，也可以在每一次说话的时候都这样做。

## <<30天掌握一流演讲口才>>

### 后记

本套口才系列图书，经过作者和编辑近两年的努力，终于面世了。

俗话说：“一手漂亮字，一口漂亮话。”

在现代社会，口才的好坏决定一个人的事业成功与否、能力大小。

一个人要想在社会生活中开拓自己的空间，赢得他人的认同，就要精通与人沟通的技巧。

非常感谢您的耐心与支持，能够从头到尾把本书用心读完，书并不只是用来读的，书更重要的作用是用来实践的。

所有书中的精华只有在实践中才能发挥其应有的功能。

在您阅读完本书后，建议您花费一定的精力用于行动，使本书成为您的行动指南，真正有效地协助您成为敢说敢做的表达与沟通专家。

感谢中国经济出版社编辑，在本书的策划、审订、编写及出版过程中，他们做了大量工作，付出了辛勤的劳动。

感谢李丽、段洁，文字录入由她们代劳完成，本书所使用的资料，系统均由郑伟、刘伟收集、整理完成。

胡萍、何菲菲、贺庆平在讨论稿上花费了数小时，在书中增添了他们的宝贵经验，许晓莉小姐、许桂英女士和贺时茂先生仔细地审读了最后的手稿。

此外，还要对以下各位人士表示感谢：王娇、张继兵、姚晶、李利红、孙夫才、胡维、鲍金、万佳、刘荣、陈谦，在写书期间给予我的支持并提出宝贵的意见，在此以表谢意。

若本书能对读者有任何点滴启发，或对业务提升有任何抛砖引玉的微薄作用，那是笔者写作此书的最大理想和根本目的。

若书中某一段落或某一句话能让你产生共鸣，作者亦深感欣慰。

最后，祝读者朋友们业绩倍增，“钱途无量”！



## <<30天掌握一流演讲口才>>

### 编辑推荐

《30天掌握一流演讲口才》由著名专家倾情讲授演讲技巧。注重实战，用故事和案例的方式通俗易懂地把演讲的技巧展现出来。

<<30天掌握一流演讲口才>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>