

<<生命教育>>

图书基本信息

书名：<<生命教育>>

13位ISBN编号：9787513524087

10位ISBN编号：7513524084

出版时间：2012-9

出版时间：袁卫星、徐鸽、等 外语教学与研究出版社 (2012-09出版)

作者：袁卫星 编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命教育>>

内容概要

《生命教育》在内容上涉及以下三个方面： 生命与自我关系的教育。
教育学生认识自己的生命，了解个体身心发展的规律，掌握促进身心健康的方法，学会保护自己，形成良好的生活方式和行为习惯，并能规划自己的人生，实现自己的人生价值。

生命与他人、社会关系的教育。
教育学生充分认识个体生命的共在性和社会性，关心、爱护、尊重他人，积极面对人与人之间的冲突，发展健康的人际关系，遵守所在群体、社会的制度和规范，具有社会公德和社会正义感，做一个有爱心、负责的家庭成员、社区居民、国家公民和人类的一员。

生命与自然关系的教育。
教育学生认识到每个生物体都有存在的权利，尊重生物的多样性，建立生命共同体，遵守保护地球的守则，维持自然的生态平衡，形成健康的消费观念，实现人与自然的和谐以及自然的可持续发展。

<<生命教育>>

书籍目录

第1课 居家安全 第1节 居家安全常识 第2节 居家防火 第3节 居家防盗抢 第2课 校园安全 第1节 校园安全常识 第2节 校园食品安全 第3节 预防、应对校园暴力伤害 第3课 社会安全 第1节 社会安全常识 第2节 交通安全 第3节 网络安全 第4课 身体健康 第1节 认识你的身体 第2节 维护你的健康 第3节 酒精、香烟、毒品的危害 第5课 心理健康 第1节 情绪大看台 第2节 从容驾驭情绪 第3节 压力管理 第6课 性的健康 第1节 认识性的含义 第2节 健康的性 第3节 健康安全性的性 第7课 亲子沟通 第1节 认识家庭 第2节 维护幸福的家庭关系 第3节 学习为人子女、为人父母 第8课 同龄相伴 第1节 友谊的种类 第2节 建立健康的友谊关系 第3节 面对同辈压力 第9课 社交礼仪 第1节 认识社交礼仪 第2节 社交礼仪的基本原则 第3节 青少年应重点注意的社交礼仪 第10课 时间管理 第1节 时间管理的含义 第2节 时间管理的原则 第3节 时间管理的方法 第11课 财务管理 第1节 认识理财 第2节 学会理财的重要意义 第3节 理财的方法 第12课 闲暇管理 第1节 认识闲暇 第2节 闲暇管理的原则 第3节 闲暇管理的方式 第13课 职业准备 第1节 做好知识准备 第2节 培养职业能力 第3节 培养职业素质 第14课 职业选择 第1节 影响职业选择的因素 第2节 职业选择的策略 第3节 成功人士的职业选择 第15课 职业规划 第1节 职业规划的支点 第2节 职业规划的步骤 第3节 职业规划的策略 第16课 学会负责 第1节 走近责任 第2节 明确责任 第3节 承担责任 第17课 秉持正义 第1节 关注弱势群体 第2节 参与公益事业 第3节 维护合法权益 第18课 超越死亡 第1节 直视死亡 第2节 向死而生 第3节 永生之道

章节摘录

版权页：插图：青少年应如何正确认识和安全使用网络 针对以上不良现象，广大青少年必须认识到网络安全的重要性，时时反省自身，加强自律，及时纠正不健康的网络行为，预防网络欺诈，避免网络犯罪。

1.纠正观念，提升认识 长期沉迷于游戏不利于学习和身心健康，有些游戏所宣扬的暴力、色情等内容会诱使青少年走上犯罪道路。

网上交友有利于开阔视野、增加阅历、扩大青少年交往范围，但由于网络的虚拟性给了许多心怀不轨的人以可乘之机，如果交友不慎，随意与网友见面，就有可能上当受骗，造成人身和财物损失，甚至可能危及生命。

上网确实可以给我们的学习、生活带来极大便利，但不能因上网而忽视了现实生活的亲情、友情和学业。

2.多管齐下，预防网瘾 一旦上网成瘾，再想戒除非常困难。

相关数据显示，不少学生就是因为迷恋上网而被迫辍学。

有鉴于此，我们在上网学习、休闲的同时应时时警醒自己，刻意控制上网时间，多参加学校、班级组织的各项活动，课余多进行体育锻炼，回家多与父母、亲人交流，节假日、双休日与家人或同学一起外出旅游，多进行丰富多样的休闲活动。

3.增强防范意识，预防网络欺诈 为预防网络欺诈，在网上与陌生人或不熟悉的网友聊天时，不随便向对方透露自己的真实姓名、年龄、家庭住址、电话号码、学校名称等信息；对网上求爱者应不予理睬；对说话内容低俗的网友，不要反驳或回答，最好以沉默的方式对待；当网友提出见面时，一定要警觉，不要单独见面；当网友提出单独到出租屋或宾馆玩时，绝对不能答应。

4.强化法制观念，避免网络犯罪 在预防网络欺诈的同时，尤其还要强化法制观念，不浏览色情、暴力网站，不传播黄色淫秽小说、图片、视频、电影，不在网上散布、传播不利于国家安定团结的错误政治言论，不加入网络邪教组织，不传播、转发与此相关的资料、信息。

在避免以上违法犯罪行为的基础上，还应在日常生活中加强个人道德人文素养，深入学习‘《全国青少年网络文明公约》’，培养良好的网络道德，自觉维护网络安全。

身为信息时代成长起来的青少年，是不可能与网络绝缘的，但在丰富多彩的网络世界里尽情遨游的同时，也应努力了解网络安全知识，提升网络安全能力，合理利用网络，使自己更成熟、更理性。

<<生命教育>>

编辑推荐

《生命教育》是一本以人的生命为主线，围绕生命活动和生活内容编写的专门化的生命教育教材，旨在引导学生认识生命、珍爱生命、发展生命，提升学生的生存能力和生命质量，帮助学生实现生命的意义和价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>