第一图书网, tushu007.com

<<大道太极>>

图书基本信息

书名:<<大道太极>>

13位ISBN编号:9787513311250

10位ISBN编号:7513311250

出版时间:2013-2

出版时间:新星出版社

作者:黄震寰

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<大道太极>>

内容概要

《大道太极:太极拳修炼理论与实践》内容简介:黄震寰老师30年来从不间歇的在北航校园及海内外各地义务教授大道太极拳,弘扬我中华文化瑰宝;其诲人不倦和毫无保留地倾囊相授的精神实在令人景仰。

黄师的弟子学生遍及国内及欧、美等地,其中不少人的修炼已达极高境界;黄师思想开放,鼓励弟子 们要教学相长、发展创新,共同把功理、功法发扬光大。

黄师的推手功夫已达化境,在星期日的北航校园,经常带领弟子学生们练习推手和研究太极凌空现象 ,并实践"镇日玩真空"的探索。

《大道太极:太极拳修炼理论与实践》无论对太极拳爱好者、青壮年练功者、中老年养生健体者或体育学院武术系师生都具有极佳的启发、参考价值。

第一图书网, tushu007.com

<<大道太极>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com