

<<生活的智慧>>

图书基本信息

书名：<<生活的智慧>>

13位ISBN编号：9787513304597

10位ISBN编号：7513304599

出版时间：2012-7-30

出版时间：新星出版社

作者：(日)岛田洋七

页数：265

字数：172000

译者：于彤彤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活的智慧>>

### 前言

我家外婆给我留下了许多遗产。

那都是通过一天一天的寻常生活，点点滴滴留下来的。

不过，那绝不是金钱之类的东西，而是无尽的美好教义、幸福经。

小学二年级的时候，我离开了母亲，离开了广岛，在此后的八年间，我一直和外婆生活在一起。

我们常常要去捡河里漂着的菜吃，那都是河上游的市场扔掉的蔬菜，而且还经常吃不饱饭。

日子过得就是这么穷。

但是，我从未感到过悲伤。

无论怎样微不足道，都要心存感激。

对人，要亲切而温柔。

就算再苦，也别忘了微笑着，向前。

永远不要忘记自己的梦…… 外婆给了我很多重要的东西，不是金钱，而是对于一个人而言，真正重要的东西。

现今，总是感觉日本社会充斥着拜金主义。

很多人只在乎目光所及的外在，而内里的东西，就无所谓了。

“样式老了，扔掉！”

” 垃圾回收场里，那些堆积如山的旧家电，有大约百分之四都是不需要任何修理就可以使用的。浪费竟然成了时尚。

日本究竟是从什么时候起，变成这么个样子的呢？

“只能生一个小孩，否则孩子一多，就没钱去国外旅行啦！”

” 为什么只为了自己那无聊的虚荣心，就轻易放弃了真正重要的东西呢？

“没钱，就是不幸。”

” 其实就算是没有钱，也可以获得来自心灵的幸福感。

真正的优裕，并不是拥有很多的金钱，而是拥有丰富充实的内心世界。

也是外婆让我牢牢地记住了这一点。

如今，我已经是年近花甲的人了，不过，小时候外婆的教诲一点儿也没忘。

年轻的时候，也曾经烦恼、受伤，不过总是因为外婆的那些话，获得从头开始的勇气。

到了如今，已经步入老年，再想起外婆的那些话，还是能重新振作，甚至生出新的梦想。

金钱只能带来一瞬间的欢喜，而精妙的思想和语言，却能持续不断地带来欢乐。

这本书里，就收录了外婆的那些温柔而又乐观的人生建议。

在你工作烦劳的时候，遇到了伤心事的时候，随手翻开这本书吧，随便从哪一页开始，都行。

如果你看了这本书，能够在内心绽放出幸福的花朵，那么对于已在天国的外婆而言，也是无上的幸福。

平成十九年冬 岛田洋七

## <<生活的智慧>>

### 内容概要

因为无力扶养，母亲将年仅八岁的昭广寄养到佐贺乡下的外婆家，没想到迎接他的却是一间破烂茅屋！

在那物质匮乏的日子里，乐观的外婆却总有神奇的办法让生活过下去，始终让家里洋溢着笑声和温暖……阿嬷的每一句对生活的智慧箴言都无时无刻不在指引着岛田洋七积极乐观地面对生活中的困苦，并且教会他如何面的成功和荣耀。

这也是当今社会上人们最需要的那一份本真和真诚，以及对待困难是的足够自信。

<<生活的智慧>>

作者简介

岛田洋七，日本作家，喜剧泰斗。  
原名德永昭广，因师从漫才（相声）大师岛田洋之助而改名岛田洋七。

2001年，岛田洋七将童年与外婆相依为命的故事写成《佐贺的超级阿嬷》一书，朴实真挚的内容引起极大反响，经“彻子的小屋”主持人黑柳彻子的专访推荐，更造成轰动。此后，作者陆续推出“佐贺阿嬷”系列图书，均大受欢迎，至今已销售500万册，再现当年《窗边的小豆豆》口口相传、争相阅读的盛况

## &lt;&lt;生活的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

序

- 1孜孜不倦的加时赛
- 2外婆的超级遗产
- 3你的“社交圈”，也不过就二百人
- 4赶快把“路易·哐当”扔进垃圾桶
- 5发票的地址，也是“虚荣”
- 6“没有力量继续”是一句谎话
- 7“顶峰谷底”的真正含义
- 8寒酸的夏威夷旅行
- 9人，都是一些滑稽的存在
- 10撒谎和吹牛是人与人之间的黏合剂
- 11“可惜”的精神
- 12超高级的酱油盖饭
- 13超级阿嬷的菜谱一
- 14超级外婆的菜谱二
- 15穷人应该向富人说谢谢
- 16贫穷是准备体操
- 17“这样就很好”的思想准备
- 18一万个可能性就在其中
- 19有钱买酱油，就能赢得信赖
- 20行动胜于雄辩
- 21就算是傻瓜，也得学会打个招呼
- 22这世上没有什么伟大的人
- 23创造个性的设计和安排
- 24转换视线，硕大的花朵在绽放
- 25送出去的礼物，会回赠自己
- 26衣着破烂，内心却.....
- 27有钱人也会遇上暴风雪
- 28失败就在想象范围之内
- 29一个人最恶劣的奢侈
- 30我所做的一切都是幸福的
- 31纸币之外的财富是不会减少的
- 32“美丽”转瞬即逝
- 33可以问一声“你好”的企业
- 34我们赏脸选择的傻瓜
- 35天空并不是“蓝色”的
- 36自己究竟是什么
- 37敢于说“不”的勇气和自豪感
- 38使人伤脑筋的指南
- 39光学习会变成傻瓜
- 40消除差别的第一步
- 41我们需要聪明人，也需要傻瓜
- 42受到过分保护的孩子长不大
- 43人生无忧的昭和时代成年人
- 44一、二！

<<生活的智慧>>

挺起胸来向前走

45青蛙的孩子，还是青蛙

46如果在天国和阿嬷重逢

47破破烂烂的房间里，响起了文明开化之声

48不管怎么说，应该让老年人笑一笑

49向国宝徽章致敬

50老爷爷老奶奶的真正价值

51租赁爷爷奶奶

52长寿的良药是什么

53工作到厌烦的程度

54要是我成了“超级阿公”

55幸福的中华锅和行李箱

56与妻子一起走过的漫长之路

57言过其实的评价却打开了一条新路

58现实感改变了自己

59洋七流派的学习建议

60不要恐惧自己决定的道路

61人生就是要百折不挠

62神仙看不见

63北野武是最重要的“教科书”

64朋友，敞开心扉

65善意无须言语

66阿嬷信徒的小小幸福

67为了迎接一个没有遗憾的终点

## &lt;&lt;生活的智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：比方说，当你举行婚礼的时候，如果有二百人出席，你不可能把其中每个人的面容和名字都对得上号。

大致也就是一半儿，一百人左右能分得清。

剩下的那一半儿大都是初次谋面的亲戚、结婚对方的朋友，还有就是在什么地方见过面的公司客户，等等。

这样想来，在自己的人生中登场的人物也就二百人而已。

在这二百人当中，包括了胖子、矮子、高个子，仪表堂堂的男士、美女，粗笨的家伙，等等。

这就是所谓“社会”啊。

也就二百人，只在这个圈子里生活就行。

所以，千万不要说什么“社交失败”，你的所谓“社交圈”，不过区区二百人而已，没什么大不了的。

意识到了这一点，人生就变得快活多了。

所以，就该更加自由更加随心所欲地生活，没关系的。

我家的那位外婆也留下过这样的话——“你自己深爱着的媳妇，或是深爱着的丈夫也会被别人厌恶，这个你就是担心也没有用。

”的确如此。

这世上没有人能够面面俱到，讨所有人的喜欢。

都是人们自己想去竭力讨所有人的喜欢，让所有人都满意。

这是勉为其难的。

根本就不必在意其他人。

心里想着“和旁人无关”，只想着自己的事情就好。

只要不给旁人添麻烦，那就是最好不过的了。

总想着去讨好别人，实在是一件辛苦的事情。

对着这边点头哈腰，又对着那边点头哈腰，真是累死了。

其实，一切顺其自然就好。

是夫妻总会吵嘴的，即便是花了二百万、三百万举行了很有排场的婚礼，蜜月旅行又去了夏威夷，可还是会吵嘴的。

“这是我的钱包！

不要随便想用就用！

”夫妻都会如此，更何况朋友了，自然会有矛盾的。

所以，就算听到了什么关于自己的坏话也不要介意。

比方说，今天咱们就找来素不相识的十个人，到舞台上玩儿一个传话的游戏。

第一个人对第二个人说：“拿了三根香蕉，给你三个苹果。

又从旁边那里拿来了三个橘子。

”第二个人对第三个人说同样的话，第三个人再对第四个人说，依次传下去；传到最后，这句话已经变得面目全非。

当第九个人对第十个人说的时候，居然变成了“借我点儿钱”！

这不仅令人惊乎：“怎么会变成这样了！

和最开始的那句话，都不沾边儿啊！

”所以说，人言是可变的，不可信。

A君对B君说：“田中君是个好人。

”B君就对C君说：“田中君是个大好人。

”那C君就会想：“怎么老是田中君这么好那么好没完没了的啊”，因此心生忌妒。

从C君的嘴里，这话也就变成了：“田中君这个人，也没什么了不起的。

”传到第三个人那里，就成了“没什么了不起的”。

<<生活的智慧>>

这样一来，传到第十个人那里，就变成了“坏透了”。  
而这话被传成“坏透了”的时候，通常就会传到本人耳朵里了。

<<生活的智慧>>

编辑推荐

《生活的智慧:佐贺的超级阿嬷》编辑推荐：“在低谷，有清凉的河水，可以喝些水，洗个澡，然后再往顶峰挑战去！

”“现在我们经历的一切辛劳，都是将来幸福生活的准备体操。

”“再小的花，在蚂蚁看来，都大的不得了。

”……超级阿嬷的金玉良言！

再也没有比这更能温暖人心的了！

佐贺的超级阿嬷系列作品日本销售超过700万册！

听阿嬷的话，学习生活的智慧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>