<<万病之源>>

图书基本信息

书名：<<万病之源>>

13位ISBN编号：9787513216692

10位ISBN编号：751321669X

出版时间：2013-11-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：曾培杰,陈创涛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<万病之源>>

内容概要

本书由《医间道》作者任之堂主人余浩指导，《任之堂跟诊日记》作者曾培杰、陈创涛创作完成。

书中细数了当代中国大众中普遍存在的错误健康观念和养生保健误区，指出这些观念和误区才是导致现代人疾病丛生的万病之源。

作者记录了在任之堂跟师行医过程中的所见所闻，讲述了人们因为错误的健康观念而生病、为疾病所苦的真实故事。

这些常见的错误观念和养生误区涉及衣、食、住、行、运动锻炼、求医治病等方方面面，往往被大家视为正确的常识，其实却是引发疾病的真正元凶。

书中通过许多患者的亲身经历，告诉大家不能只知治病，不知防病，只关注疾病，不关注导致疾病的原因。

全书文字鲜活生动，娓娓道来，既体现了传统的中医养生智慧，也有对常见疾病的中医医理解读，还提出了许多益的保健方法，是不可多得的原创养生精品图书。

<<万病之源>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>