

<<糖尿病家庭防治与调养>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家庭防治与调养>>

13位ISBN编号：9787513212922

10位ISBN编号：7513212929

出版时间：2012-3

出版时间：中国中医药出版社

作者：杨建宇

页数：286

字数：193000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病家庭防治与调养>>

内容概要

杨建宇编著的《糖尿病家庭防治与调养》共分十章。

主要介绍了糖尿病的基本医学知识、预防措施、自我监测，用药治疗、科学防治、护理养生和糖尿病患者的饮食调养、运动调养、细节调养等。

《糖尿病家庭防治与调养》内容全面，有助于糖尿病患者掌握糖尿病自我管理的知识和调养方法，走出认识误区，进行有效地预防或控制糖尿病的急性和慢性并发症，提高生活质量。

本书适合糖尿病患者及其家人阅读参考。

<<糖尿病家庭防治与调养>>

书籍目录

第一章 认识了解，揭开糖尿病的神秘面纱

糖尿病的定义与性质

糖尿病的四大类型

区分1型糖尿病和2型糖尿病的方法

1型糖尿病的发病原因

2型糖尿病的发病原因

什么是糖尿病的蜜月期

血糖与糖尿病的关系

糖尿病的发展与分布情况

中国糖尿病的发病情况和特点

糖尿病有哪些常见症状

认识“血糖”和“胰岛素”

糖尿病危害面面观

糖尿病的治疗原则

血糖控制好了，还会出现并发症吗

糖尿病并发症的17个危险信号

糖尿病患者应遵循的七戒

第二章 未雨绸缪，积极主动预防糖尿病

第三章 自我监测，及时掌控糖尿病病情

第四章 用药治疗，有效控制血糖指数

第五章 科学防治，远离糖尿病并发症

第六章 护理养生，“糖”人不可忽视的工作

第七章 养病必须先养“心”

第八章 降低血糖，食物养生是大计

第九章 细节养生，让降糖效果事半功倍

第十章 运动养生，强健体质降血糖

<<糖尿病家庭防治与调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>