

<<新生儿婴儿护理圣经>>

图书基本信息

书名：<<新生儿婴儿护理圣经>>

13位ISBN编号：9787513212663

10位ISBN编号：751321266X

出版时间：2013-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：童笑梅

页数：243

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

### 内容概要

照顾宝宝时，各种问题会让父母不知所措，有一种爱很多，却无法给予的感觉。针对新手爸妈这一迫切需要，结合新生儿婴儿不同月龄的发育特点，介绍了饮食喂养、日常护理、常见疾病防治、早教开发等内容，提供给父母们不知道的、想知道的、应该知道的新生儿婴儿护理知识。

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

### 作者简介

童笑梅，北京大学第三医院儿科主任、主任医师、硕士生导师，北京市儿科医师培训基地评审专家，北京市医疗事故鉴定库成员。

自1989年毕业于北京医科大学后一直从事儿科专业工作。

20年来致力于新生儿疾病、早产儿管理、新生儿重症监护以及儿童生长发育方面的临床和实验研究，积累了丰富的临床、教学和科研工作经验。

曾作为国外访问学者被派往新加坡多家医院儿科访问交流。

主持和参加了3项国家自然科学基金课题的研究，先后发表学术论文50余篇，主编了《实用新生儿学》等8部著作。

目前担任《中华儿科杂志》、《新生儿科杂志》、《国际儿科学杂志》编委。

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

### 书籍目录

#### 第1章 需要特别关心的新生宝宝

新生儿体格发育标准

新生儿养护要点

新生儿体质标准

新生儿的特殊生理现象

给宝宝一个好环境

新生儿房间夜里不能常开灯

新生儿适合睡什么样的床

初生婴儿如何抱起、放下

准备新生儿的日常生活用品

怎样给宝宝挑选衣服

新生儿衣物如何存放

如何给新生儿穿脱衣服

如何挑选纸尿裤

如何挑选和更换尿布

怎样给新生儿洗澡

新生儿的囟门应怎样护理

护理新生儿的眼、耳、鼻、口

生殖器及臀部护理

给新生儿剪指甲

捆宝宝的手脚能预防“罗圈腿”吗

新生儿的脐带应怎样护理

怎样读懂宝宝的面部表情

便便是新生儿健康的晴雨表

听懂宝宝的哭声

不要让新生儿睡电热毯

新生儿应选择哪种睡眠姿势

怎样应对新生儿睡觉不安

新生儿四季照护要点

记得给宝宝接种疫苗的时间

新生儿喂养课堂

纯母乳喂养最好

母乳喂养的重要性

初乳为什么不能丢弃掉

喂养方法和喂养时间

哺乳的正确姿势和方法是什么

母乳喂养常见问题及其对策

如何知道宝宝吃饱了

人工喂养新生儿的方法

新生儿奶粉怎么选

稀释牛奶用米汤比用水好吗

如何选择奶瓶与奶嘴

为保存乳汁，如何用手工挤奶

如何使用吸奶器吸奶

挤出来的母乳应怎样存放

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

乳汁少，该怎么办  
给新生儿哺乳时有哪些注意事项  
新生儿的嘴“一碰就动”是饿了吗  
新妈妈感冒时哺乳应注意什么  
不宜母乳喂养的情况  
怎样给新生儿双胞胎喂母乳  
为什么不宜用酸奶喂养新生儿  
给宝宝添加维生素AD滴剂  
新生儿常见病防与治  
疾病信号灯  
新生儿湿疹  
新生儿发热  
新生儿腹泻  
新生儿黄疸  
新生儿吐奶  
新生儿鹅口疮  
新生儿便秘  
新生儿硬肿症  
新生儿脐炎  
新生儿肺炎  
“红屁股”  
新生儿早教方案  
早教方案一日常养育中的训练  
早教方案二玩具  
早教方案三游戏  
· 做鬼脸 · 唱歌 · 握手指  
第2章 会笑了的2个月宝宝  
本月体格发育标准  
宝宝养护要点  
用正确的方法抱婴儿  
宝宝打嗝怎么办  
养成良好的排便习惯  
满月婴儿可以到户外吗  
如何去掉头顶上的油痂  
宝宝喂养课堂  
谨防母乳变成“毒乳”  
2个月宝宝怎么喂奶  
把握每次哺乳时间  
混合喂养的最佳方案  
乳类产品选择  
特殊宝宝喂养  
宝宝厌奶怎么办  
宝宝早教方案  
早教方案一日常养育中的训练  
早教方案二玩具  
早教方案三游戏  
· 虫虫飞 · 摇拨浪鼓 · 摸摸天

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

### 第3章 手舞足蹈的3个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

适当的日光浴

开始使用枕头

给宝宝抚触按摩

给婴儿请保姆的注意事项

三联针和小儿麻痹糖丸

宝宝喂养课堂

继续母乳喂养

为添加配方奶粉做准备

夜间不要频繁喂奶

频繁换奶粉不利宝宝肠胃功能

增加泌乳量的方法

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 翻身打滚 · 追瓶子 · 摇摇船

### 第4章 开始添加辅食的4个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

给婴儿吃手的自由

正确应对宝宝流口水

别让宝宝含着乳头或奶瓶睡觉

怎样选择和使用手推车

宝宝喂养课堂

婴儿慎喂羊奶粉

添加辅食的要求

各类辅食的添加顺序

添加辅食小信号

推荐宝宝营养食谱

· 西瓜汁 · 蔬菜水 · 苹果泥

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 摇响哗啷棒儿 · 看照片 · 拍打吊球

### 第5章 努力翻身的5个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

缓解出牙不适

要不要给宝宝用安抚奶嘴

远离危险物品

远离摔伤

远离宠物

避免吞入异物

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

接种第三针三联针

宝宝喂养课堂

5个月宝宝喂养要点

辅食制作常见工具

上班后母乳喂养

推荐宝宝营养食谱

· 胡萝卜汁 · 南瓜泥

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 照镜子 · 念儿歌

第6章 会认生的6个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

注意口腔卫生

5~6个月婴儿的衣物被褥和玩具

给婴儿选择适合的护肤品

正确对待宝宝的摇晃行为

接种乙肝疫苗第三针

宝宝喂养课堂

选择合适的辅食

添加辅食的禁忌

宝宝特别喜欢吃某种食物怎么办

均衡的饮食安排

推荐宝宝营养食谱

· 猕猴桃泥 · 牛肉汤米糊 · 香蕉蛋黄泥

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· “叮咚叮咚”八音盒响啦

· 握物、对敲和传手 · 拾食物

第7章 能坐立的7个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

增强婴儿免疫力的方法

学习用杯喝水

观察宝宝健康——从细节处着手

让宝宝坐汽车安全座椅

如何教宝宝与别人相处

宝宝喂养课堂

宝宝舌苔与饮食的关系

辅食的要求

辅食自己做好还是买市售的好

食用辅食的餐具

不要让宝宝吃太多

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

推荐宝宝营养食谱

· 蔬菜泥 · 什锦豆腐糊 · 海苔米糊

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 与爸爸同时游戏 · 扔球游戏

· 举腿

第8章 匍匐前进的8个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

宝宝眼睛的护理

正确使用学步车

怎样应对爱咬人的婴儿

带宝宝去旅行

接种麻疹减毒活疫苗

宝宝喂养课堂

训练宝宝的咀嚼能力

正确的断奶方法

预防断奶综合征

推荐宝宝营养食谱

· 鱼肉菠菜粥 · 草莓蜜桃泥

· 鸡肝胡萝卜粥

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 抓物体 · 滚球 · 找爸爸妈妈

第9章 爱模仿的9个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

为婴儿准备合适的衣服

正确处理宝宝怕生现象

给宝宝提供安全的爬行场地

纠正宝宝出牙期的坏习惯

宝宝喂养课堂

为宝宝建立一日三餐的饮食规律

选择宝宝可以用牙床磨碎的食物

对宝宝进行味觉培养

辅食以柔软、半固体为好

奶粉喂养婴儿须防牛磺酸缺乏

推荐宝宝营养食谱

· 番茄鱼糊 · 菠菜猪肝汤

· 黑芝麻麦片糊

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具



## <<新生儿婴儿护理圣经>>

早教方案三游戏

· 洗澡游戏· 喝水游戏· 学小鸟

第10章 开始断奶的10个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

不会爬怎么办

用脚尖走路

夏季如何让婴儿玩水

逗宝宝开心要适度

宝宝喂养课堂

开始正式断乳

给宝宝一些手抓食

春季宝宝的饮食攻略

让宝宝清爽度夏的饮食攻略

秋季让宝宝“润”起来的饮食攻略

让宝宝安然过冬的饮食攻略

推荐宝宝营养食谱

· 番茄肝末· 青菜鸡肉羹

· 西红柿面包鸡蛋汤

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 记录宝宝点滴· 模仿学样· 吹喇叭

第11章 能站立的11个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

帮助宝宝改正不良习惯的方法

小心呵护宝宝的肝脏

从宝宝的睡态看健康

宝宝喂养课堂

防止消化不良

纠正宝宝偏食习惯

选购婴幼儿营养品

推荐宝宝营养食谱

· 山药稀饭· 美味红豆泥· 鱼菜米糊

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 实践游戏· 钻洞· 杯中取珠

第12章 学走路的12个月宝宝

本月体格发育标准

宝宝养护要点

保护宝宝的乳牙

培养刷牙的习惯

应对晚上宝宝不睡觉的方法

## <<新生儿婴儿护理圣经>>

教宝宝学走路

不要带宝宝在路边玩

宝宝喂养课堂

适合完全断开母乳

保证宝宝食品营养的方法

学习自己用勺子吃饭

培养宝宝独立吃饭

推荐宝宝营养食谱

· 罗宋汤 · 鸡肉蓉粥 · 核桃腰果露

宝宝早教方案

早教方案一日常养育中的训练

早教方案二玩具

早教方案三游戏

· 拉过来 · 比赛洗手 · 穿鞋子

第13章 婴儿伤病的预防及护理

婴儿意外伤害急救

烫伤

锐器伤害

被宠物抓咬

骨折、脱臼

夹伤

头部受伤

扭伤

触电

溺水

异物卡喉

婴儿期常见病防与治

感冒

鼻塞

咳嗽

便秘

腹胀

夜啼

手足口病

惊厥

佝偻病

肠套叠

泪囊炎

中耳炎

泌尿系统结石

暑热症

幼儿急疹

小儿哮喘

如何给婴儿用药

口服药的种类及喂法

给婴儿喂药的注意事项

避开婴儿的用药误区

<<新生儿婴儿护理圣经>>

疫苗接种

婴幼儿计划内免疫疫苗一览表

预防接种后的注意事项

不宜给婴儿预防接种的几种情况

勿入疫苗接种的误区

疫苗漏种怎么办

.....

## &lt;&lt;新生儿婴儿护理圣经&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：新生儿吐奶 很多父母都知道宝宝吐奶多是生理上的原因，一般不需要治疗，但是看到自己的宝宝吐奶，却又十分紧张。

那么宝宝是因为什么才吐奶的呢？

怎么才能预防宝宝吐奶呢？

在宝宝吐奶时应做哪些护理？

想让宝宝顺顺利利地把奶吃下去，这些问题都要好好解决才行。

引起疾病的原因 新生儿吐奶的主要原因是生理上的，和宝宝的胃部结构及吃奶方式有很大的关系。

新生儿的喉头位置比成年人的要高一些，再加上宝宝含乳头的的方式比较笨拙，吃奶时很容易把空气与奶汁一起吸入胃部。

当宝宝打嗝或身体晃动时，吃进去的奶也就比较容易被吐出来。

另外，喂养方法不当、宝宝吃奶过多、妈妈乳头内陷、宝宝吸空奶瓶、奶头内没有充满乳汁等因素，也都会使宝宝吞入大量空气而发生溢奶。

喂奶后，频繁改变宝宝体位也容易引起溢奶。

怎样预防宝宝吐奶 用奶瓶喂奶时，奶嘴的开孔大小要合适，奶嘴必须充满乳汁才能让宝宝吃。

喂奶最好做到少而勤。

注意喂奶中及吃饱后给宝宝拍嗝。

喂奶后应将宝宝轻轻抱起，头靠在妈妈肩上，轻拍宝宝背部，使胃内空气得以排出。

喂奶后，尽量不要逗引或移动宝宝。

居家护理与就诊建议 如果宝宝吐奶了，要赶紧抬高宝宝的上身，并保持这一姿势。

因为一旦呕吐物被宝宝吸进气管，会使宝宝窒息。

在让宝宝躺下时，最好将浴巾垫在宝宝身体下面，并注意保持宝宝的上身抬高。

如果宝宝躺着时发生吐奶，可以把宝宝的脸侧向一边。

宝宝吐奶后应适当地补充水分，最好在吐后30分钟左右，试着给宝宝喂些白水，如果马上给宝宝补充水分，可能会再次引起呕吐。

宝宝吐奶后，下次喂奶数量要减少到平时的一半，喂奶次数可以适当增加。

在宝宝持续呕吐期间，只能给宝宝喂奶，最好不要喂其他食物。

吐奶得到缓解后，如果宝宝还有精神不振、只想睡觉、情绪不安、无法入睡、发烧、肚子胀等现象，就可能是生病了，应该尽快带宝宝去看医生。

新生儿鹅口疮 有些新生儿口腔黏膜会长出一些像奶块一样的东西，类似积存在黏膜上的稀粥残渣，不易擦掉，严重时会长成一片，布满口腔两侧、舌面、腭，甚至蔓延到宝宝的咽喉后壁、食管、肠道、喉头、气管、肺等部位。

这就是人们常说的“鹅口疮”。

“鹅口疮”初期一般没有疼痛感，不会影响宝宝进食，但如果任其发展，则会造成宝宝吞咽困难、呛奶、呕吐、声音嘶哑、呼吸困难，严重时还会引起败血症、脑膜炎等严重并发症。

<<新生儿婴儿护理圣经>>

编辑推荐

《新生儿婴儿护理圣经》由中国中医药出版社出版。

<<新生儿婴儿护理圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>