

<<趣味人体手册>>

图书基本信息

书名：<<趣味人体手册>>

13位ISBN编号：9787513212045

10位ISBN编号：751321204X

出版时间：2013-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：李哲

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<趣味人体手册>>

### 内容概要

《趣味人体手册》分趣味篇和知识篇两部分。

趣味篇从解剖学的角度阐释了生活中遇到的很多司空见惯的生理现象，如睡觉打呼噜是怎么回事？

“鸡皮疙瘩”是谁来控制？

通过骨如何辨别性别、身高和年龄？

知识篇主要是介绍人体运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、感官及神经系统的有关知识；这些系统之间千丝万缕，每个系统又独立有个性。

由于内分泌系统和神经系统颇繁琐，故未在本书详细阐述。

## <<趣味人体手册>>

### 作者简介

李哲，医学硕士，广东医学院人体解剖学教研室讲师。

他授课形式生动活泼，同时还以在网络世界传达“解剖学不仅仅是认识人体结构那么简单，应将其融入生活”的全新理念，而广受学生和网友的欢迎。

李哲近年来在果壳网等网络媒体发表了《识骨寻踪》系列、《高跟鞋美与丑》、《好声音，从何而来》等一系列科普文章，被多家媒体转载引用；其新浪微博“@李哲教你学解剖”，更是因为“将解剖学融入生活”这个独树一帜的特点，受到网友们的追捧。

## &lt;&lt;趣味人体手册&gt;&gt;

## 书籍目录

趣味篇 人体结构神奇数据 人体之最 为什么睡觉的时候闭眼睛 “鸡皮疙瘩”是怎么回事 “怦然心动”到底是谁来控制 饿的时候为什么会出现头晕、目眩、心慌慌 眉毛活动由谁来控制 是谁让我们心惊肉跳 高跟鞋的美与丑 人体是否对称 人类会变色吗 打呼噜的解剖学基础 打哈欠的解剖学基础 医学院“大三”综合征 辨骨追源——性别篇 辨骨追源——身高篇 辨骨追源——年龄篇 知识篇 人体有九大系统 人体支架——骨 运动的原动力——肌肉 人体的运动枢纽——关节 人体最坚硬的器官牙齿 人体的搅拌机——舌 人体化工基地——肝脏 人体第二大消化腺——胰腺 人体的“苦水”仓库——胆囊 人体变形金刚——胃 人体营养吸收管道——小肠 气体吐故纳新的场所——肺脏 人体自然杰作——鼻腔 嗅区嗅出人间几千味 呼吸和发声的门户——喉 人体血液过滤器——肾脏 人体储水罐——膀胱 人体的下水管道——输尿管 人体排尿终端——尿道 孕育子女的宫殿——子宫 卵子孵化基地——卵巢 孕育生命的另一半——睾丸和附睾 世界最好的动力泵——心脏 人体的生命线——血管 人体“侦察兵”——眼睛 听声音辨方向——耳朵

## &lt;&lt;趣味人体手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（3）眼轮匝肌：环绕眼睛，对于睡眠和眨眼必不可少。也是鱼尾纹形成的“罪魁祸首”。

神经支配：面神经颞支和颧支支配。

（4）降眉间肌：位于额肌内侧部的一小块锥形肌，可将眉毛的内侧端下拉，参与皱眉和双眉集中动作，同时有助于避免过强的光线。

神经支配：面神经颞支和颧支支配。

（5）降眉肌：与眼轮匝肌分界不清。

总之，运动眉毛的肌肉有眼轮匝肌、额肌、皱眉肌、降眉间肌。

眼轮匝肌收缩使眉毛下降和缩紧（皱眉、降眉、紧眉），皱眉肌收缩使眉毛（主要是眉头）向中央和向下运动（皱眉、降眉），额肌收缩使眉毛上提（扬眉）。

由于眉头有皱眉肌限制，扬眉时以眉毛中外测上提为主，眼轮匝肌和皱眉肌有协同作用，而与额肌作用相反。

人类的两眉同时运动并不稀奇，稀奇的是有些人可以让一侧眉毛单独扬起。

这其实也好理解：额肌是左右各1块，只在内侧缘下端融合；降眉肌则是左右各2块。

左右肌肉分别接受同侧面神经支配，也就是说，左右眉毛的运动不同是有解剖学基础的。

单侧扬眉的技能常常是后天训练所得。

不过也有一种情况大家可能不容易想到，就是避免强光入眼。

其实，所有这些和眉相关的肌肉最重要的功能都是避免强光直射入眼——在黑暗的环境中突然射来一束强光，人们会下意识地皱眉；而如果光线从斜方向进入，很多人就会单眼抬眉。

《格式解剖学》中认为，一般在鼻根的上方形成明显的垂直皱纹，就说明这个人很可能是长期暴露于强光下。

不过这个说法尚无实验支持，可能只是一种推测。

也许有人会问，为什么避免强光照射，人还要抬眉（因为抬眉必然会使眼睛变大，只是幅度大小不同而已）？

这就和探奇心理或者和恐惧反应相关。

眉毛只上扬一边还有种可能，就是不停刺激神经元，引起肌肉痉挛。

但如果神经受到损伤过大，可能会导致面瘫，神经支配功能较紊乱，这时两边眉毛运动不对称虽不是故意为之，也会出现眉毛只上扬一边的情况。

## <<趣味人体手册>>

### 编辑推荐

《趣味人体手册》的作者是李哲。  
人体结构之精巧、安排之紧密、功能协调之完美、外表匀称之美感，在自然界中都是无与伦比的；在这个世界上没有什么比人体更让人着迷、更能吸引众人去研究的。  
每一个人体都是自然界最高水准的杰作，每一个人体都是那么的妙趣横生；然而，这样美的人体，却同时是我们了解最少的。  
我们希望读这本书的朋友，能在繁重的课业之余，或是劳累的工作之余、退休闲暇之余，获得一些人体知识和乐趣。  
四色全彩印刷、高仿真人体彩绘美图，小开本便于携带。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>