

<<走进中医>>

图书基本信息

书名：<<走进中医>>

13位ISBN编号：9787513211789

10位ISBN编号：7513211787

出版时间：2013-1

出版时间：毛嘉陵 中国中医药出版社 (2013-01出版)

作者：毛嘉陵 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进中医>>

### 内容概要

毛嘉陵主编的《走进中医——现代人认识中医的八堂必修课》从人类认知角度，介绍人类创造出的各具特色优势的东方与西方两大科学文化知识体系，并在此背景下展示中医药文化的魅力，启示人们正确对待中西方两种医药文明。

同时，结合现代科学的最新成果和对中医药文化“三大核心”的剖析，揭开中医的“神秘面纱”，让人们感受到一个真真切切并不玄秘的中医，彻底搞清楚中医药是怎样一种医药健康知识体系，期望对现代人认识理解中医药学能够有所帮助。

《走进中医——现代人认识中医的八堂必修课》分为八章，蕴含“现代人认识中医的八堂必修课”，具有观点新颖、事例生动、文笔流畅、通俗易懂、图文并茂、版面活跃、利于阅读的特点。

## &lt;&lt;走进中医&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 现代人为何难以接近中医 ——从文化角度理解古今中外文明智慧 引言 / 2 第一节 20世纪人类科技文明的启示 / 6 第二节 打开中医大门的三把钥匙 / 12 第三节 初识中医最想弄清楚的16个疑问 / 16第二章 中医从哪个角度看世界 ——人类文化创造了两大认知体系 第一节 从实例看东西方文化的差异 / 32 第二节 东西方文化的比较 / 43 第三节 中医看的是宏观整体的“象” / 47第三章 揭开中医的神秘面纱 ——从中医文化三大核心突破 第一节 什么是中医文化 / 54 第二节 观念：“天人合一” / 72 第三节 思维：三大思维方式 / 74 第四节 行为：道法自然 / 96第四章 中医科不科学 ——对中医知识体系的合理诠释 第一节 什么是科学 / 100 第二节 西方现代科学的本质属性 / 101 第三节 科学划界的历史与意义 / 102 第四节 中医的科学性及特点 / 108 第五节 中医是东方科学 / 110第五章 中医怎样诊疗疾病 ——中医临床思维和诊疗流程详解 第一节 观察 ——中医是怎样获取人体生理信息和病情的 / 118 第二节 描述 ——中医是怎样解释人体生理活动和病理状态的 / 122 第三节 思路 ——中医临床诊疗路线图 / 145 第四节 处理 ——中医是怎样治病和养生的 / 156 第五节 趣味学习 / 169第六章 高科技时代为何还需要中医 ——中医在现代的医疗价值和特色优势 第一节 现代文明背景下的中医 / 180 第二节 现代科学的困境及医学潮流的回归 / 182 第三节 欧美医生自揭家丑 / 186 第四节 中医的现代价值 / 194 第五节 中医的特色和优势 / 195第七章 中医到底能治哪些病 ——中医临床优势病种和临床事例展示 第一节 中医药正在“打入”国际“主流社会” / 200 第二节 中医到底能治哪些病 / 203 第三节 中医临床事例展示 / 208第八章 未来的中医是啥样 ——预测未来中医发展的大趋势 第一节 世界是平的 / 216 第二节 东方科学崛起是大势所趋 / 219 第三节 预测未来中医发展的大趋势 / 220附：贾海忠博士的学医经历与体会 / 233

## <<走进中医>>

### 编辑推荐

毛嘉陵主编的《走进中医——现代人认识中医的八堂必修课》主要解决现代人从接受现代基础教育到接受中国传统科学文化教育的过渡问题。

首先，通过对中国传统科技文化知识和西方现代科技最新成果的介绍，详细地介绍了人类文化创造出东西方两大各具特色和优势的科学文化知识体系，展示了中国传统文化的特色和魅力，回答了大家十分关注的中医到底科不科学、怎样认识中医的学科定位、科学性和科学价值等一系列尖锐问题，启示大家正确对待中西方两种文明。

接着，通过对中医药文化三大核心的剖析，揭开了中医的“神秘面纱”，让大家由浅入深地了解了中医是怎样一个医药健康知识体系，也让大家感受到了一个真真切切并不玄秘的中医，并预测了未来中医发展的大趋势，为大家展示了中医药美好的未来前景。

中医不是来源于实验室，而是来源于生活，希望大家能够将中医养生知识自然地融入到日常生活之中，享受中国式的健康生活。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>