第一图书网, tushu007.com

<<图解艾灸治百病>>

图书基本信息

书名：<<图解艾灸治百病>>

13位ISBN编号：9787513211253

10位ISBN编号：7513211256

出版时间：2013-3

出版时间：中国中医药出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<图解艾灸治百病>>

内容概要

田少霞、李健编写的《图解艾灸治百病》是一本简单实用的家庭必备工具书。
《图解艾灸治百病》针对艾灸的实用性，采取图解方式深入浅出地介绍了艾灸基本知识和艾灸的治病方法。
不仅如此，本书还将打通十四经脉的艾灸疗法进行了一一介绍。
另外，《图解艾灸治百病》特别推出艾灸的十大保健穴和十大健康灸法，为读者保健养生提供行之有效的操作方法。

<<图解艾灸治百病>>

书籍目录

艾条与艾炷的制作方法7种家庭常见的艾灸疗法第一章 艾灸基本知识 艾灸——最古老的中医疗法 艾灸养生祛病机理 艾灸的治疗原则 艾灸的取穴原则与配穴方法 艾灸的取穴方法 禁灸穴——这些穴位千万不能灸 艾灸疗法的种类第二章 经络与穴位 经络概说 十二正经 奇经八脉与十五络脉 腧穴概说第三章 艾灸的实际操作 艾绒、艾炷、艾条的制作方法 艾灸器具介绍 艾灸的用量与施灸顺序 施灸体位 灸疮的处理及灸后调养 根据“灸感”判断病症痊愈程度第四章 十大艾灸保健穴 无敌长寿穴——足三里 益气补肾穴——神阙 培肾固本穴——关元 健胃奇穴——中脘 补肾壮阳穴——命门 强身健脑穴——涌泉 清脑宁神穴——大椎 清热解毒穴——曲池 生发阳气穴——气海 妇科病杀手——三阴交第五章 灸一灸更健康 调和脾胃灸法 预防感冒灸法 养心安神灸法 调畅情志灸法 健脑益智灸法 补肾强身灸法 眼睛保健灸法 小儿保健灸法 青壮年保健灸法 中老年保健灸法第六章 灸一灸小病除 感冒 咳嗽 呕吐 打嗝 腹痛 腹泻 便秘 痔疮 心悸 头痛 眩晕 失眠 晕厥 中暑 腰腿痛第七章 灸一灸大病去 糖尿病 哮喘 心脏病 脑出血 中风 慢性胃炎 胃痛 黄疸 肝硬化 高血压第八章 灸一灸更“性”福 遗精 阳痿 男性不育 前列腺炎 月经不调 痛经 闭经 产后乳汁不足 子宫脱垂 外阴瘙痒症 女性不孕症 习惯性流产 性冷淡 子宫肌瘤 更年期综合征第九章 灸一灸更美丽 肥胖 皱纹 黄褐斑 雀斑 斑秃 酒渣鼻 面色苍白 面部疖肿 上睑下垂 带状疱疹 湿疹 神经性皮炎 硬皮病第十章 灸一灸宝宝笑 惊风 百日咳 流行性腮腺炎 小儿腹泻 疳积 小儿遗尿 鹅口疮 小儿哮喘 小儿厌食症附录 穴位速查图集

编辑推荐

现代科学认为，衰老归根结底是由于人体免疫功能低下、疾病和人体各系统机能失调等多种原因造成的。
据统计，艾灸法适用于300多种疾病，疗效显著者占200余种，所以经常施灸能对人体产生明显的良性影响，使人青春常驻，延年益寿。
　田少霞、李健编写的这本《图解艾灸治百病》是以直观图解的形式，针对不同病症，在相应穴位采用不同灸法进行治疗。
相信通读全书后，你将成为自己和家人的灸疗师。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com