

<<腹针无痛治百病>>

图书基本信息

书名：<<腹针无痛治百病>>

13位ISBN编号：9787513211116

10位ISBN编号：7513211116

出版时间：2012-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：薄智云 编

页数：310

字数：319000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腹针无痛治百病>>

### 内容概要

《腹针无痛治百病》(作者薄智云)是一本面向大众的科普性医学读物,目的在于通过浅显易懂的非医学专业语言,使更多的人了解腹针与疾病治疗的关系,同时使广大的非医学专业人群也了解相关疾病的发生发展的情况,指导普通人群对疾病的一般保健和养生,提高全民保健意识。

《腹针无痛治百病》共七章,第一章阐述腹针的一般原理,第二章至第七章以病种为章节,分别阐述每种疾病的病因、机理、治疗及腹针治疗情况,为了加深理解,每种疾病附上相应腹针治疗的具体病例,最后配以药膳食疗以帮助大众进行饮食保健。

## <<腹针无痛治百病>>

### 书籍目录

- 第一章 腹针基础理论与操作原则
  - 第一节 走向世界的无痛针灸新疗法
  - 第二节 腹部还有一个“大脑”
  - 第三节 中医如何认识“腹部的大脑”
  - 第四节 从经络的起源谈腹部大脑的形成
  - 第五节 腹针“不痛”的原理
  - 第六节 腹针的特点
  - 第七节 腹针的常用穴位取穴方法
  - 第八节 腹针操作方法和针刺手法
  - 第九节 预防与保健中采用的其他替代方法
- 第二章 心血管疾病
  - 第一节 腹针对冠心病的治疗和保健
  - 第二节 腹针对高血压病的治疗和保健
- 第三章 精神神经疾病
  - 第一节 腹针对中风的治疗和保健
  - 第二节 腹针对帕金森病的治疗和保健
  - 第三节 腹针对紧张型头痛的治疗和保健
  - 第四节 腹针对偏头痛的治疗和保健
  - 第五节 腹针对三叉神经痛的治疗和保健
  - 第六节 腹针对椎基底动脉供血不足的治疗和保健
  - 第七节 腹针对失眠的治疗和保健
  - 第八节 腹针对抑郁症的治疗和保健
  - 第九节 腹针对小儿神经性尿频的治疗和保健
  - 第十节 腹针对多汗症的治疗和保健
- 第四章 消化系统疾病
  - 第一节 腹针对胆囊炎的治疗和保健
  - 第二节 腹针对小儿消化不良的治疗和保健
  - 第三节 腹针对功能性便秘的治疗和保健
- 第五章 妇科疾病
  - 第一节 腹针对更年期综合征的治疗和保健
  - 第二节 腹针对子宫肌瘤的治疗和保健
  - 第三节 腹针对痛经的治疗和保健
  - 第四节 腹针对月经不调的治疗和保健
  - 第五节 腹针对闭经的治疗和保健
- 第六章 骨科疾病
  - 第一节 腹针对颈椎病的治疗和保健
  - 第二节 腹针对腰椎间盘突出症的治疗和保健
  - 第三节 腹针对强直性脊柱炎的治疗和保健
  - 第四节 腹针对肩周炎的治疗和保健
  - 第五节 腹针对网球肘的治疗和保健
  - 第六节 腹针对腕管综合征的治疗和保健
  - 第七节 腹针对膝关节骨性关节炎的治疗和保健
  - 第八节 腹针对痛风的治疗和保健
- 第七章 其他疾病
  - 第一节 腹针对糖尿病的治疗和保健

<<腹针无痛治百病>>

第二节 腹针对于外感发热证的治疗和保健

第三节 腹针对损容性疾病的治疗和保健

第四节 腹针对肥胖症的治疗保健

编者寄语

## <<腹针无痛治百病>>

### 章节摘录

版权页：插图：第一节 腹针对中风的治疗和保健 中风是一种好发于中老年的急性脑血管病，其特点是发病率高、死亡率高、致残率高，是严重威胁人类健康的疾病，由于一直缺乏有效的治疗措施，所以预防和保健教育非常重要。

一、何谓中风 中风是中医学病名，因该病起病迅速，来势凶猛，与风的特点相似，故称之。

它以突然昏倒，不省人事，口眼喎斜，语言不利，半身不遂等为主要特征。

现代医学中的脑出血、蛛网膜下腔出血、脑梗死、脑血栓、短暂性缺血发作等均属于中风范围。

二、引起中风的原因 中风的发病根源是高血压和脑动脉硬化。

当脑血管壁发生粥样硬化，使血管管腔变窄，在情绪激动、精神紧张或用力过猛、血压升高等诱因影响下，导致血管破裂或阻塞，使大脑血液循环障碍，造成部分脑组织缺血、水肿等病理改变，并导致神经功能发生障碍，从而出现中风症状。

三、中医如何认识中风 我国现存最早的医学专著《黄帝内经》中所说的“偏枯”、“偏风”、“风痲”，即指中风半身不遂而言。

其发病机理为正气不足，外风所中，即“正虚邪中”，认为中风发生的主要因素在于患者平素气血亏虚和心、肝、肾三脏阴阳失调，加以忧思恼怒、或房室劳累、或外邪侵袭等诱因，以致气血运行受阻，肌肤筋脉失于濡养，或肝阳暴张、阳化风动、血随气逆、夹痰夹火、蒙蔽清窍而形成上实下虚之证候。

有外邪侵袭而引发者称为外风，又称真中风或真中；无外邪侵袭而发病者称为内风，又称类中风或类中。

从临床上看，本病以内因引发者居多。

<<腹针无痛治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>