

<<中医气功学>>

图书基本信息

书名：<<中医气功学>>

13位ISBN编号：9787513210522

10位ISBN编号：7513210527

出版时间：2012-8

出版时间：刘天君 中国中医药出版社 (2012-08出版)

作者：刘天君 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医气功学>>

内容概要

《全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材：全国高等中医药院校规划教材（第9版）：中医气功学》作为全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材（新世纪第三版）之一，全书由北京中医药大学、上海中医药大学等20所高等中医药院校及科研、医疗机构集体编写。

《全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材：全国高等中医药院校规划教材（第9版）：中医气功学》主要内容：绪论介绍中医气功学的基本概念等；上篇为基础篇，介绍中医气功的发展简史、传统理论及现代研究；中篇为技能篇，介绍气功修炼的基本操作、功法概论和各论；下篇为治疗篇，包括治疗概论与各论；附篇为古典文献。

<<中医气功学>>

书籍目录

绪论 一、中医气功学的基本概念 二、中医气功学的学术体系 三、中医气功学的相关学科 四、中医气功学的学习方法 上篇 基础篇 第一章 发展简史 第一节 古代气功发展简史 一、气功的起源 二、先秦时期的气功 三、两汉时期的气功 四、魏晋南北朝时期的气功 五、隋唐五代时期的气功 六、两宋金元时期的气功 七、明清时期的气功 第二节 近现代气功发展简史 一、近代的气功发展 二、现代的气功发展 第三节 主要气功流派概述 一、医家气功 二、道家气功 三、佛家气功 四、儒家气功 五、武术气功 第二章 古典理论 第一节 中医气功理论 一、阴阳五行学说 二、脏腑经络学说 三、精气神学说 第二节 其他诸家气功理论 一、道家气功理论 二、佛家气功理论 三、儒家气功理论 四、武术气功理论 第三章 现代研究 第一节 现代研究概述 一、现代研究发展概况 二、研究方向与争议问题 第二节 生理效应 一、呼吸系统效应 二、心血管系统效应 三、神经电生理效应 第三节 心理效应 一、练功调心的操作机制 二、外气治疗的心理因素 第四节 生物化学、免疫效应 一、内气的生化与免疫效应 二、外气的生化与免疫效应 第五节 物理效应 一、红外效应 二、生物光子放射效应 三、磁场效应 四、声波效应 五、其他物理效应 六、仿生物理治疗仪 中篇 技能篇 第四章 基本操作 第一节 调身 一、外在调控 二、内在调控 第二节 调息 一、呼吸形式调控 二、呼吸气息调控 第三节 调心 一、意念调控 二、境界调控 第四节 三调合一 一、合并法 二、引申法 三、三调合一境界的特征 第五章 功法概论 第一节 功法分类 一、学术流派分类 二、动静形式分类 三、三调操作分类 四、习练特点分类 第二节 练功准则 一、练功要领 二、前后调理 第三节 练功反应 一、正常反应 二、异常反应 第四节 偏差纠治 一、偏差成因 二、偏差症状 三、辨证分型 四、纠治方法 第六章 功法各论 第一节 五禽戏 一、功法 二、应用 第二节 六字诀 一、功法 二、应用 第三节 易筋经 一、功法 二、应用 第四节 八段锦 一、功法 二、应用 第五节 五行掌 一、功法 二、应用 第六节 保健功 一、功法 二、应用 第七节 站桩功 一、功法 二、应用 第八节 回春功 一、功法 二、应用 第九节 放松功 一、功法 二、应用 第十节 内养功 一、功法 二、应用 第十一节 强壮功 一、功法 二、应用 第十二节 真气运行法 一、功法 二、应用 第十三节 新气功疗法 一、功法 二、应用 下篇 治疗篇 附篇 古典文献

<<中医气功学>>

章节摘录

<<中医气功学>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>