

<<自我治疗痔瘕>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗痔瘕>>

13位ISBN编号：9787513210379

10位ISBN编号：7513210373

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：王海泉，赵秋玲 编著

页数：194

字数：232000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗痔疮>>

### 内容概要

“十人九痔。

”也就是说几乎每个人都受到过痔疮甚至“瘰”的困扰，怎样有效避免痔疮的困扰，除去难言之隐，是每一个痔疮患者孜孜以求的问题，本书从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍了按摩、拔罐、刮痧、艾灸、中药、贴敷、熏洗、运动、食疗、音乐、心理等不同自我调治方法，帮助您早日摆脱难言之隐的困扰。

## <<自我治疗痔瘕>>

### 书籍目录

#### 第一章 概述

什么是痔瘕

痔瘕的病因病理

痔瘕的诊断与分类

痔瘕的西医治疗

中医学对痔瘕的认识

#### 第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗痔瘕的常用穴位

#### 第三章 痔瘕的躯体按摩疗法

什么是按摩疗法

痔瘕常用躯体按摩法

#### 第四章 痔瘕的足底按摩法

什么是足底按摩

痔瘕常用足底按摩法

#### 第五章 痔瘕的手部按摩法

痔瘕常用手穴

痔瘕常用手部按摩法

#### 第六章 痔瘕的耳穴按摩法

痔瘕常用耳穴

痔瘕常用耳穴按摩法

#### 第七章 痔瘕的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

痔瘕常用拔罐法

#### 第八章 痔瘕的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

痔瘕常用刮痧法

#### 第九章 痔瘕的中药治疗

什么是中药

痔瘕常用中药

痔瘕常用偏方验方

#### 第十章 痔瘕的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

痔瘕常用贴敷法

#### 第十一章 痔瘕的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

痔瘕常用熏洗法

#### 第十二章 痔瘕的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

痔瘕常用艾灸法

#### 第十三章 痔瘕的饮食疗法

什么是食疗

痔瘕的饮食注意

痔瘕的饮食选择

痔瘕常用药膳

<<自我治疗痔疮>>

第十四章 痔疮的运动疗法

什么是运动疗法

痔疮常用运动疗法

第十五章 痔疮的音乐疗法

什么是音乐疗法

痔疮常用音乐疗法

第十六章 痔疮的心理调护

什么是心理疗法

痔疮病人的心理问题与调护

第十七章 痔疮的预防

## <<自我治疗痔瘕>>

### 编辑推荐

王海泉、赵秋玲编著的《自我治疗痔瘕》是关于痔瘕的科普图书。

将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗痔瘕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>