

<<自我治疗哮喘>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗哮喘>>

13位ISBN编号：9787513210348

10位ISBN编号：7513210349

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：王海泉 等编著

页数：210

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗哮喘>>

内容概要

研究显示，全世界哮喘发病率正以大约每年1%的速度递增，全球约有1.6亿哮喘病人。

目前我国儿童哮喘发病率约为1.5%，成人约为1%，全国约有1

500万哮喘病人。

哮喘的防治仍是不容忽视的问题。

本书从自我疗法角度，充分挖掘传统医药保健潜力，介绍按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，帮助您拥有舒适的呼吸，摆脱哮喘烦恼。

<<自我治疗哮喘>>

书籍目录

第一章 概述

什么是哮喘

哮喘的病因病理

哮喘的诊断与分类

哮喘的西医治疗

中医对哮喘的认识

第二章 认识经络与腧穴

什么是经络和腧穴

治疗哮喘的常用体穴

第三章 哮喘的躯体按摩法

常用按摩手法

哮喘常用的按摩疗法

第四章 哮喘的足底按摩法

什么是足底按摩疗法

足底按摩手法

哮喘常用的足底按摩法

.....

<<自我治疗哮喘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>