

<<自我治疗糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗糖尿病>>

13位ISBN编号：9787513210331

10位ISBN编号：7513210330

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：孟迎春 等编著

页数：213

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗糖尿病>>

内容概要

随着经济的快速发展，人们的饮食结构发生了巨大变化，餐餐精米白面，顿顿大鱼大肉，而生活中运动减少，导致糖尿病的发病率节节攀升，这也是我们一度将其称为“富贵病”的缘故。怎样才能更健康地控制血糖?本书从自我疗法角度，介绍了食疗、汤药、运动、按摩、拔罐、艾灸、熏洗、音乐、心理等不同自我调治方式，帮助您摆脱“甜蜜”的困扰。

<<自我治疗糖尿病>>

书籍目录

第一章 认识糖尿病

“甜蜜”的疾病——糖尿病

糖尿病的病因与发病机制

糖尿病的诊断与分类

糖尿病的西医药治疗

中医学对糖尿病的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗糖尿病的常用穴位

第三章 糖尿病的饮食疗法

饮食疗法

糖尿病的饮食宜忌

糖尿病常用药膳

第四章 糖尿病的汤药疗法

什么是中医汤药疗法

治疗糖尿病常用中药

.....

<<自我治疗糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>