

## <<自我治疗前列腺炎>>

### 图书基本信息

书名：<<自我治疗前列腺炎>>

13位ISBN编号：9787513210201

10位ISBN编号：7513210209

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：柳青，张冰梅 主编

页数：200

字数：239000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自我治疗前列腺炎>>

### 内容概要

《自我治疗前列腺炎》由柳青、张冰梅编著，本书将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地，希望能对患者有所裨益。

## <<自我治疗前列腺炎>>

### 书籍目录

#### 第一章 认识前列腺炎

- 什么是前列腺炎
- 前列腺炎的病因病理
- 前列腺炎的诊断与分类
- 前列腺炎的西医治疗
- 中医对前列腺炎的认识

#### 第二章 认识经络和腧穴

- 什么是经络和腧穴
- 治疗前列腺炎的常用穴位

#### 第三章 前列腺炎的按摩疗法

- 什么是按摩疗法
- 按摩法治疗前列腺炎

#### 第四章 前列腺炎足底按摩法

- 什么是足底按摩
- 足底按摩手法
- 前列腺炎常用足底按摩法

#### 第五章 前列腺炎的手部按摩法

- 治疗前列腺炎常用手穴
- 手部按摩治疗前列腺炎的操作

#### 第六章 前列腺炎的耳穴按摩法

- 什么是耳穴
- 耳穴按摩治疗前列腺炎

#### 第七章 前列腺炎的拔罐疗法

- 什么是拔罐疗法
- 前列腺炎常用拔罐法

#### 第八章 前列腺炎的刮痧疗法

- 什么是刮痧疗法
- 前列腺炎常用刮痧疗法

#### 第九章 前列腺炎的中药治疗

- 什么是中药
- 前列腺炎常用中药简介
- 前列腺炎常用偏方验方

#### 第十章 前列腺炎的贴敷疗法

- 什么是贴敷疗法
- 前列腺炎常用贴敷法

#### 第十一章 前列腺炎的熏洗疗法

- 什么是熏洗疗法
- 前列腺炎的熏洗疗法

#### 第十二章 前列腺炎的艾灸疗法

- 什么是艾灸疗法
- 前列腺炎常用艾灸疗法

#### 第十三章 前列腺炎的饮食疗法

- 什么是食疗
- 前列腺炎的饮食禁忌
- 前列腺炎的饮食选择

## <<自我治疗前列腺炎>>

前列腺炎的常用药膳

第十四章 前列腺炎的运动疗法

什么是运动疗法

前列腺炎的运动疗法

第十五章 前列腺炎的音乐疗法

什么是音乐疗法

前列腺炎常用的音乐疗法

第十六章 前列腺炎的心理调护

什么是心理疗法

前列腺炎的心理问题与调护

第十七章 前列腺炎的预防

## <<自我治疗前列腺炎>>

### 章节摘录

版权页：插图：刺灸法：直刺0.5~1寸；可灸；孕妇禁用。

主治：小便不利，阴痛，痔疾，遗尿，月经不调，癫狂，昏迷，溺水窒息。

功用：益肾回阳，调经止带。

31.中极 定位：在下腹部，前正中线上，当脐下4寸。

刺灸法：直刺0.5~1寸；可灸；孕妇慎用。

主治：小便不利，遗尿，疝气，遗精，阳痿，早泄，月经不调，痛经，带下。

功用：益肾助阳，调经止带。

32.关元 定位：在下腹部，前正中线上，当脐下3寸。

刺灸法：直刺1~2寸；可灸；孕妇慎用。

主治：小便频数，遗尿，尿闭，泄泻，腹痛，疝气，遗精，阳痿，早泄，月经不调，痛经，带下。

功用：培补元气，导赤通淋，回阳救逆。

33.气海 定位：在下腹部，前正中线上，当脐下1.5寸。

刺灸法：直刺1~2寸；可灸；孕妇慎用。

主治：泄泻，腹痛，遗尿，疝气，遗精，阳痿，早泄，月经不调，痛经，带下。

本穴有强壮作用，为保健要穴。

功用：益气助阳，调经固精。

34.神阙 定位：在腹中部，脐中央。

刺灸法：直刺1~2寸；可灸；孕妇慎用。

主治：泄泻，腹痛，脱肛，水肿，虚脱。

功用：温阳救逆，利水固脱。

35.后溪 定位：在手掌尺侧，微握拳，当小指本节（第5掌指关节）后的远侧掌横纹赤白肉际。

主治：头项强直，耳聋，热病，疟疾，癫狂，痫证，盗汗，目赤，咽喉肿痛。

功用：疏风通络，清心泄热。

36.行间 定位：在足背侧，当第1、2脚趾间，趾蹼缘的后方赤白肉际处。

主治：头痛，目眩，目赤肿痛，青盲，胁痛，疝气，小便不利，崩漏，癫痫，月经不调，痛经，带下，中风。

功用：清泻肝火，平肝息风。

37.大杼 定位：正坐或俯卧，在背部，当第1胸椎棘突下，旁开1.5寸。

主治：头痛，咳嗽，发热，肩背痛，颈项拘急。

功用：疏风清热，强筋壮骨。

38.曲泉 定位：在膝内侧，屈膝，当膝关节内侧面横纹内侧端，股骨内侧髁的后缘，半腱肌、半膜肌止端的前缘凹陷处。

主治：小便不利，腹痛，遗精，阴痒，膝痛，月经不调，痛经，带下。

功用：清利湿热，疏利下焦。

39.肝俞 定位：正坐或俯卧位，当第9胸椎棘突下，旁开1.5寸。

主治：黄疸，胁痛，吐血，目赤，目视不明，眩晕，夜盲，癫狂，痫证，背痛。

功用：疏肝利胆，养血明目。

## <<自我治疗前列腺炎>>

### 编辑推荐

《自我治疗前列腺炎》为《求医更要求己丛书》之一种，是关于前列腺炎的科普图书。突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗前列腺炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>