

<<自我治疗冠心病>>

图书基本信息

书名：<<自我治疗冠心病>>

13位ISBN编号：9787513210171

10位ISBN编号：7513210179

出版时间：2012-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：宋晨光 编

页数：196

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自我治疗冠心病>>

内容概要

随着生活水平的提高，我国冠心病的发病率和死亡率逐年升高，并有患者年轻化趋势。一个个鲜活的生命瞬间因心梗而终结，足以引起世人警醒。

治未病重预防是中医学两千多年来所倡导的思想，

《黄帝内经》云：

“夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎？”本书从自我疗法角度，介绍按摩、拔罐、刮痧、中药、贴敷、熏洗、艾灸、食疗、运动、音乐、心理等不同自我调治方式，帮助您保护冠脉，拥有健康的的心脏。

<<自我治疗冠心病>>

书籍目录

第一章 概述

什么是冠心病

冠心病的病因病理

冠心病的诊断与分类

冠心病的西医药治疗

中医学对冠心病的认识

第二章 认识经络和腧穴

什么是经络和腧穴

治疗冠心病的常用穴位

第三章 冠心病的躯体按摩法

冠心病常用按摩手法

冠心病常用躯体按摩法

第四章 冠心病的足底按摩法

什么是足底按摩疗法

足底按摩常用手法

冠心病常用足底按摩法

第五章 冠心病手部按摩法

冠心病常用手穴

冠心病常用手部按摩法

第六章 冠心病耳穴按摩法

冠心病常用耳穴

冠心病常用耳穴按摩法

第七章 冠心病的拔罐疗法

什么是拔罐疗法

冠心病常用拔罐法

第八章 冠心病的刮痧疗法

什么是刮痧疗法

冠心病常用刮痧法

第九章 冠心病的汤药治疗

什么是中医汤药

冠心病常用中药

冠心病常用偏方验方

第十章 冠心病的贴敷疗法

什么是贴敷疗法

冠心病常用贴敷法

第十一章 冠心病的熏洗疗法

什么是熏洗疗法

冠心病常用熏洗法

第十二章 冠心病的艾灸疗法

什么是艾灸疗法

冠心病常用艾灸法

第十三章 冠心病的饮食疗法

什么是食疗

冠心病的饮食禁忌

冠心病的饮食选择

<<自我治疗冠心病>>

冠心病常用药膳

第十四章 冠心病的运动疗法

什么是运动疗法

冠心病常用运动疗法

第十五章 冠心病的音乐疗法

什么是音乐疗法

冠心病常用音乐疗法

第十六章 冠心病的心理调护

冠心病与心理

冠心病的心理调护

第十七章 冠心病的预防

<<自我治疗冠心病>>

编辑推荐

宋晨光编著的《自我治疗冠心病》是关于冠心病的科普图书。

将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、敷贴、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护等治病方法介绍给读者，为患者及其家属提供可以自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者在家中就可以自我治疗，充分发挥患者及其家属的主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。

<<自我治疗冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>