

<<护理学基础>>

图书基本信息

书名：<<护理学基础>>

13位ISBN编号：9787513210041

10位ISBN编号：7513210047

出版时间：2012-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：吕淑琴 编

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<护理学基础>>

### 内容概要

《全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材·全国高等中医药院校规划教材（第9版）：护理学基础》力求做到内容和形式有所突破，符合基础专业课程的教学规律，以达到提高学生综合能力的目的及适应学科发展、满足当前优质服务的需要。

## &lt;&lt;护理学基础&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 护理学的发展历程 一、护理学的形成与发展 二、现代护理学的发展 三、我国护理事业的发展 第二节 《护理学基础》课程的概述 一、课程的地位 二、课程的基本任务 三、教学目的 四、学习《护理学基础》的意义 五、学习方法与要求 第二章 医疗环境 第一节 概述 一、环境的范围 二、环境与健康 三、环境与护理 第二节 医院环境 一、医院环境的特点 二、医院环境的调控 三、医院的安全环境 第三节 患者床单位 一、患者床单位的设备 二、铺床法 三、人体力学在护理实践中的应用 第三章 患者入院和出院护理 第一节 患者入院的护理 一、入院程序 二、患者进入病区后的初步护理 三、分级护理 第二节 患者出院的护理 一、患者出院前的护理 二、患者出院当日的护理 三、患者出院后的处理 第三节 运送患者法 一、轮椅运送法 二、平车运送法 第四章 医院感染的预防与控制 第一节 医院感染概述 一、医院感染的概念 二、医院感染的形成 三、医院感染的分类 四、医院感染发生的危险因素 五、控制医院感染的意义及管理 第二节 清洁、消毒与灭菌 一、清洁、消毒与灭菌的概念 二、消毒、灭菌的种类 三、病区常用的清洁、消毒、灭菌方法 第三节 手消毒 一、洗手技术 二、手的消毒 第四节 无菌技术 一、有关概念 二、无菌技术操作原则 三、无菌持物钳（镊）的使用 四、无菌容器的使用 五、无菌包的使用 六、铺无菌盘 七、取用无菌溶液 八、戴、脱无菌手套 第五节 隔离技术 一、隔离的概念 二、隔离病区的管理 三、隔离原则与隔离种类 四、隔离技术基本操作方法 第五章 休息与活动 第一节 休息 一、休息 二、睡眠 第二节 活动 一、活动的作用和意义 二、活动受限的原因和对机体的影响 三、促进患者活动的措施 第六章 舒适与安全 第一节 舒适 一、舒适与不舒适的概念 二、引起患者不舒适的因素 三、不舒适患者的护理原则 第二节 患者的卧位与舒适 一、舒适卧位的基本要求 二、卧位的分类 三、常用卧位 四、协助患者更换卧位 第三节 疼痛患者的护理 一、概述 二、疼痛的原因及影响因素 三、疼痛患者的评估 四、疼痛患者的护理 五、疼痛护理效果评价 第四节 患者的安全 一、影响患者安全的因素 二、医院常见的不安全因素及防范 三、保护具的应用 四、辅助器的使用 第七章 患者的清洁护理 第一节 口腔护理 一、口腔的生理解剖特点 二、口腔的评估 三、口腔的清洁护理 第二节 头发护理 一、头发的生理解剖特点 二、头发的评估 三、头发的清洁护理 第三节 皮肤护理 一、皮肤的结构与功能 二、皮肤的观察与评估 三、皮肤的清洁护理 第四节 压疮的预防和护理 一、压疮发生的原因 二、压疮的评估 三、压疮的预防措施 四、压疮的治疗与护理 第五节 会阴部清洁护理 第六节 晨晚间护理 一、晨间护理（morning care） 二、晚间护理（night care） 第八章 生命体征的评估与护理 第一节 体温的评估与护理 一、正常体温及其生理变化 二、异常体温的评估与护理 三、体温的测量 第二节 脉搏的评估与护理 一、正常脉搏的产生及其生理变化 二、脉搏异常患者的评估与护理 二、测量脉搏的方法 第三节 呼吸的评估及护理 一、正常呼吸及其生理变化 二、异常呼吸的评估与护理 三、测量呼吸的方法 第四节 血压的观察及护理 一、正常血压及其生理性变化 二、异常血压的评估与护理 三、血压的测量 第九章 饮食与营养 第一节 人体对营养的需要 一、饮食与营养对人体健康的意义 二、营养素 第二节 医院饮食 一、基本饮食 二、治疗饮食 三、试验饮食 第三节 患者的一般饮食护理 一、营养状况的评估 二、患者的一般饮食护理 第四节 特殊饮食护理 一、管饲饮食 二、要素饮食 三、胃肠外营养 ..... 第十章 排泄护理 第十一章 冷热疗法 第十二章 药物疗法 第十三章 药物过敏试验 第十四章 静脉输液与输血法 第十五章 标本采集 第十六章 危重患者的病情观察与急救护理 第十七章 临终护理 第十八章 医疗护理文件记录与管理 第十九章 护理职业防护 附录 中英文名词对照 参考文献

## &lt;&lt;护理学基础&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：1.生理因素（1）年龄：在生长发育的不同阶段，人体对热能和营养素的需要量会有所不同。

如处在生长发育期的婴幼儿、青少年对热能和蛋白质、各种维生素、矿物质等营养素需要量较多，而老年人因新陈代谢减慢，对热能的需要量也逐渐减少，但对钙的需要量较一般成年人有所增加。

另外，年龄也可影响个人对食物的喜好。

（2）活动量：各种活动是能量代谢的主要因素。

平时活动量大的人所需的热能及营养素一般高于活动量小的人。

（3）特殊生理状况：处于妊娠期与哺乳期的妇女对营养需求量明显增加，并常伴有饮食习惯的改变。

妊娠期女性摄入营养素的比列应均衡，同时需要增加蛋白质、铁、碘、叶酸的摄入量，在怀孕期后三个月尤其要增加钙的摄入量。

哺乳期女性每日消耗的热能和营养素较多，因此，应增加各种营养素，尤其是蛋白质、钙、铁、锌、B族维生素的摄入，在每日饮食的基础上需要再增加500kcal热量。

2.病理因素（1）疾病及药物影响：许多疾病可影响机体对饮食和营养的摄取、消化、吸收及代谢。如口腔、胃肠道疾患可直接影响食物的摄取、消化和吸收；当患有高代谢性疾患如发热、甲状腺功能亢进或慢性消耗性疾病时，机体对热量的需求量较正常人增加；伤口愈合与感染期间，患者对蛋白质的需求量大；如果尿液或引流液中流失大量的蛋白质、体液和电解质时，患者则需要增加相应营养素的摄入；若因疾病影响患者食欲，也可导致营养摄入不足。

此外，患病后治疗用药也会影响患者的饮食与营养。

有些药物如盐酸赛庚啶、类固醇类药物可增进食欲；有些药物如非肠溶性红霉素、氯贝丁酯则降低食欲；有些药物可影响营养素的吸收，如苯妥英钠长期服用可干扰叶酸和VitC的吸收；有些药物可影响营养素的排泄，如异烟肼可使VitB6排泄增加。

（2）食物过敏：有些人对特定的食物如牛奶、海产品等过敏，出现腹泻、哮喘、荨麻疹等过敏反应，影响了营养素的摄入和吸收。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>