

<<在家看图做足疗>>

图书基本信息

书名：<<在家看图做足疗>>

13位ISBN编号：9787513209465

10位ISBN编号：7513209464

出版时间：2012-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：李戈 编

页数：179

字数：141000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<在家看图做足疗>>

### 内容概要

《在家看图做足疗/家庭实用中医疗法图解系列》编著者李戈。

《在家看图做足疗/家庭实用中医疗法图解系列》内容提要：本书共分为四章，详细介绍了足疗基础知识、足部反射区及足部经穴、常见病症的足部按摩疗法及保健足部按摩疗法。全书配有图片315张，让您在家轻轻松松看图做足疗。

## <<在家看图做足疗>>

### 书籍目录

#### 第一章 足疗基础知识

足疗的概念和种类

足疗的基本原理

足部基本结构

足部按摩的基本手法

足部按摩姿势

足部按摩介质的使用

足部按摩疗法应注意的问题

#### 第二章 足部反射区及足部经穴

足部反射区分布特点

足部常用反射区

足部常用穴位

#### 第三章 常见病症的足部按摩疗法

感冒

咳嗽

哮喘

头痛

失眠症

神经衰弱

眩晕症

慢性咽炎

咽喉肿痛

鼻炎

牙痛

三叉神经痛

高血压

低血压

糖尿病

贫血

心脏病

心绞痛

腹泻

胃脘痛

便秘

痔疮

肥胖症

颈椎病

肩周炎

腰痛

急性腰扭伤

坐骨神经痛

膝关节痛

足跟痛

痛经

月经不调

<<在家看图做足疗>>

更年期综合征

前列腺炎

阳痿

晕动症

第四章 保健足部按摩疗法

美容足部按摩疗法

健美足部按摩疗法

消除疲劳足部按摩疗法

足部洗脚疗法

足部触摸疗法

足部穿鞋疗法

足部鞋垫疗法

## <<在家看图做足疗>>

### 编辑推荐

《在家看图做足疗/家庭实用中医疗法图解系列》编著者李戈。

足疗在中医文化中源远流长，它源于我国远古时代，是人们在长期的社会实践中的知识积累和经验总结。

足疗是运用中医原理，集检查、治疗和保健为一体的无创伤自然疗法。

全书配有图片315余幅。

<<在家看图做足疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>