

<<健康评估>>

图书基本信息

书名：<<健康评估>>

13位ISBN编号：9787513209380

10位ISBN编号：7513209383

出版时间：2012-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：王琦 编

页数：338

字数：494000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康评估>>

### 内容概要

《健康评估》从身体、心理、社会等方面全面阐述了健康评估的原理、方法和技能，体现了现代护理实践以人为中心的要求，其立足点是培养学生从护理角度做出护理诊断及监测和判断病情变化的能力，具有很强的护理学特征。

本教材删去上版教材中第七章“辨证护理的基础理论”部分，避免了与相关中医基础理论课程内容重复，同时保持教材内容的理论体系呈现一致性。

修订后本教材共十一章，主要内容涉及健康评估方法、常见症状评估、体格检查、心理评估、社会评估、心电图检查、实验室检查、影像学检查、护理诊断和护理病历书写。

本教材由王琦主编。

## <<健康评估>>

### 书籍目录

#### 第一章 绪论

- 一、健康评估发展简史
- 二、健康评估的主要内容
- 三、学习方法和要求

#### 第二章 健康评估方法

##### 第一节 概述

- 一、健康资料的来源
- 二、健康资料的类型

##### 第二节 收集健康资料的方法

- 一、问诊
- 二、体格检查

#### 第三章 常见症状评估

##### 第一节 发热

##### 第二节 疼痛

##### 第三节 水肿

##### 第四节 失水

##### 第五节 呼吸困难

##### 第六节 咳嗽与咳痰

##### 第七节 咯血

##### 第八节 发绀

##### 第九节 心悸

##### 第十节 恶心与呕吐

##### 第十一节 呕血与黑便

##### 第十二节 便血

##### 第十三节 腹泻

##### 第十四节 便秘

##### 第十五节 黄疸

##### 第十六节 抽搐与惊厥

##### 第十七节 意识障碍

#### 第四章 体格检查

##### 第一节 全身状态检查

- 一、性别
- 二、年龄
- 三、生命征
- 四、发育与体型
- 五、营养状态
- 六、意识状态
- 七、面容与表情
- 八、体位
- 九、步态

##### 第二节 皮肤检查

- 一、颜色
- 二、湿度
- 三、温度
- 四、弹性

## <<健康评估>>

五、皮疹

六、压疮

七、皮下出血

八、蜘蛛痣

九、水肿

### 第三节 浅表淋巴结检查

一、正常浅表淋巴结的部位

二、检查方法

三、淋巴结肿大的临床意义

### 第四节 头部、面部与颈部检查

一、头部

二、面部

三、颈部

### 第五节 胸部检查

一、胸部的体表标志

二、胸壁、胸廓与乳房

.....

第五章 心理评估

第六章 社会评估

第七章 心电图检查

第八章 实验室检查

第九章 影像学检查

第十章 护理诊断

第十一章 护理病历书写

附录 NANDA护理诊断分类  
系统

## &lt;&lt;健康评估&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：2.采血时间 通常情况下采血时间以上午7~9时较为适宜。

静脉血液标本最好于起床后1小时内采集。

检查目的不同对采血时间有不同的要求：空腹采血：是指在禁食8小时后空腹采取的标本，一般是在晨起早餐前采血，常用于临床生化检查。

其优点是可避免饮食成分和白天生理活动对检验结果的影响，同时因每次均在固定时间采血也便于对照比较。

特定时间采血：因人体生物节律在昼夜间有周期性变化，故在一天中不同时间所采的血标本检验结果也会随之变化，如激素、葡萄糖测定。

此外，三酰甘油、维生素D等还可有季节性变化。

进行治疗药物监测时，更需注意采血时药物浓度的峰值和低谷。

急诊采血：不受时间限制，但检测单上应标明急诊和采血时间。

3.血标本种类 主要有：全血：主要用于对血细胞成分的检查。

血浆：加有抗凝剂的全血经离心、分离血细胞后，所得到的液体部分称为血浆，主要用于凝血因子测定和部分临床生化检查，如内分泌激素的测定。

血清：不加抗凝剂的全血经过一定时间自然凝固后所分离的液体部分称为血清，主要用于大部分临床生物化学和免疫学检验。

4.不同血标本的处理方法 血液标本采集后应尽快予以处理，及时送检和检测。

根据不同的检测目的，标本处理方法也不同，主要有：抗凝：有需要抗凝和不抗凝两种。

采用全血或血浆标本时，采集的血液应注入含有抗凝剂的试管中，并立刻混匀。

常用的抗凝剂有乙二胺四乙酸(EDTA)、枸橼酸盐、草酸盐和肝素等。

抗凝剂使用与否也要由检验的项目来选择，否则可影响测定结果，如含有钾、钠的抗凝剂不能用作测定血钾或血钠的抗凝等。

糖酵解抑制剂：为了阻止标本中糖的继续酵解，可应用糖酵解抑制剂，常用的有氟化物和碘化物。

冰浴：将血标本置于冰浴水中，可减缓血液中各种成分的代谢改变，主要用于血氨测定、血气测定、凝血试验等标本的采集。

保温：系指将血标本保持于体温或37℃环境中的方法，如冷凝集素测定。

避光：血标本用锡纸包裹或用避光的容器采集，以避免血中某些成分遇光分解，引起测定值的减低，如胆红素、维生素B<sub>12</sub>测定等。

微生物检测标本：微生物检测的血液标本采集后注入血培养瓶，应立即送检，置35℃孵育，不应置于冰箱内。

5.避免不合格血标本及相关措施 不合格的血标本主要有：高脂肪血标本：离心后的血清或血浆看上去呈乳白色混浊，表明血中含有高浓度的脂肪物质，多因患者进食后不久采集所致。

含脂肪标本可干扰多种生化物质的检验，有效的预防措施为空腹采血。

溶血标本：指由于各种原因致红细胞破坏，外观呈红色或粉红色的血标本。

除了病理性原因外，体外溶血的主要原因为容器不干净、血液遇水、标本被强力震荡等。

红细胞破坏后，释放出的物质可严重干扰检验结果。

因此，采血时注射器和容器必须干燥，抽血后将血液沿容器壁徐徐注入，可防止标本发生溶血。

污染标本：血标本污染的原因很多，如在同一部位多次穿刺，可使血液混入组织液；在输液侧采血，可使血液生化成分发生改变。

有效的预防措施是：避免在同一部位反复穿刺；采血时间尽量避开输液治疗的时间；避免从正在滴注葡萄糖盐水的患者身上采集血标本进行葡萄糖或电解质测定，如必须检测，应避开输液的手臂采集。

<<健康评估>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>