

<<独特经穴点压疗法>>

图书基本信息

书名：<<独特经穴点压疗法>>

13位ISBN编号：9787513207577

10位ISBN编号：7513207577

出版时间：2012-4

出版时间：中国中医药出版社

作者：余宗南

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独特经穴点压疗法>>

### 内容概要

本书经穴点压疗法就是用手指或手掌来点压、按摩人体经络、穴位和特定部位，以此来维护健康和治疗疾病的方法。

《独特经穴点压疗法/中医药畅销书选粹》概括介绍经穴点压的手法，并详细列举了一百余种常见病的治疗方法，每病均配以插图，使读者一目了然，简单易学，且疗效显著，是患者自疗必备之参考书，也可供中医各科临床医师参阅。

## <<独特经穴点压疗法>>

### 书籍目录

#### 第一章 总论

- 一、什么是经穴点压疗法
- 二、经络的组成和作用
  - (一)十二经脉
  - (二)奇经八脉
- 三、经络的生理功能
- 四、经络的病理反应
- 五、经络的诊断意义
- 六、穴位的分类
- 七、腧穴的作用及分布
- 八、腧穴的定位

#### 第二章 指压疗法

- 一、指压疗法的作用机理
- 二、指压疗法的施术部位及方向
  - (一)经络指压法
  - (二)经外指压法
- 三、指压疗法的施术技巧
- 四、指压疗法的施术方法

#### 第三章 点穴按摩疗法

- 一、点穴疗法的作用机理
- 二、点穴按摩的施术方法
  - (一)点法
  - (二)推法
  - (三)擦法
  - (四)揉法
  - (五)摩法
  - (六)捏法
  - (七)拍法
  - (八)击法
- 三、点穴疗法的注意事项

#### 第四章 内科病证

- 一、感冒
- 二、中暑
- 三、咳嗽
- 四、哮喘
- 五、胃痛
- 六、胃下垂
- 七、呕吐
- 八、腹胀
- 九、腹痛
- 十、呃逆
- 十一、泄泻
- 十二、痢疾
- 十三、便秘
- 十四、脚气

## <<独特经穴点压疗法>>

- 十五、痿证
  - 十六、痹证
  - 十七、胁痛
  - 十八、胸痛
  - 十九、郁证
  - 二十、厥证
  - 二十一、高血压病
  - 二十二、低血压病
  - 二十三、高脂血症
  - 二十四、眩晕
  - 二十五、心律失常
  - 二十六、冠心病
  - 二十七、糖尿病
  - 二十八、慢性肾炎
  - 二十九、慢性阑尾炎
  - 三十、慢性胆囊炎
  - 三十一、慢性胰腺炎
  - 三十二、肥胖症
  - 三十三、风湿性关节炎
  - 三十四、类风湿性关节炎
  - 三十五、抽搐症
  - 三十六、头痛
  - 三十七、三叉神经痛
  - 三十八、面神经麻痹
  - 三十九、面肌痉挛
  - 四十、肋间神经痛
  - 四十一、坐骨神经痛
  - 四十二、中风后遗症
  - 四十三、癫痫
  - 四十四、失眠
  - 四十五、梅核气
  - 四十六、肺结核
  - 四十七、病毒性肝炎
- 第五章 骨伤科病证
- 一、颈椎病
  - 二、落枕
  - 三、项韧带损伤
  - 四、斜方肌损伤
  - 五、提肩胛肌损伤
  - 六、菱形肌损伤
  - 七、冈上肌损伤
  - 八、小圆肌损伤
  - 九、岔气
  - 十、肋软骨炎
  - 十一、强直性脊柱炎
  - 十二、腰椎间盘突出症
  - 十三、腰椎后关节紊乱症

## <<独特经穴点压疗法>>

- 十四、腰椎肥大性脊柱炎
- 十五、第三腰椎横突综合征
- 十六、急性腰扭伤
- 十七、腰肌劳损
- 十八、臀上皮神经损伤
- 十九、梨状肌损伤综合征
- 二十、髋髂关节损伤
- 二十一、肩关节周围炎
- 二十二、肱骨外上髁炎
- 二十三、股内收肌损伤
- 二十四、股外侧皮神经炎
- 二十五、髌骨劳损
- 二十六、膝关节半月板损伤
- 二十七、踝关节急性扭伤
- 二十八、足跟骨刺疼痛
- 二十九、腓肠肌痉挛
- 三十、脑外伤后遗症

### 第六章 外科病证

- 一、急性乳腺炎
- 二、手术后肠粘连
- 三、痔疮
- 四、胆绞痛
- 五、肾绞痛
- 六、前列腺炎
- 七、阳痿
- 八、早泄
- 九、遗精
- 十、尿潴留
- 十一、尿失禁
- 十二、乳腺增生
- 十三、泌尿系结石

### 第七章 妇科病证

- 一、妊娠呕吐
- 二、产后少乳
- 三、产后尿潴留
- 四、产后子宫收缩痛
- 五、痛经
- 六、月经不调
- 七、慢性盆腔炎
- 八、子宫脱垂
- 九、更年期综合征
- 十、闭经
- 十一、带下病
- 十二、经前期紧张综合征

### 第八章 儿科病证

- 一、小儿支气管炎
- 二、百日咳

## <<独特经穴点压疗法>>

- 三、小儿腹泻
- 四、小儿厌食症
- 五、小儿遗尿
- 六、小儿疝气
- 七、小儿惊风
- 八、小儿肌性斜颈
- 九、小儿麻痹后遗症
- 十、儿童多动症
- 十一、疳证

### 第九章 五官科病证

- 一、耳鸣、耳聋
- 二、慢性鼻炎
- 三、过敏性鼻炎
- 四、慢性咽炎
- 五、颞颌关节功能紊乱症
- 六、牙痛
- 七、近视
- 八、迎风流泪
- 九、鼻衄

### 第十章 皮肤科病证

- 一、痤疮
- 二、面部色斑
- 三、白癜风
- 四、荨麻疹
- 五、斑秃

## <<独特经穴点压疗法>>

### 编辑推荐

《中医药畅销书选粹：独特经穴点压疗法》共分十章，分别阐述了经穴点压疗法的作用机理、施术部位、方法和技巧以及临床一百余种疾病的经穴点压治疗方法。

《中医药畅销书选粹：独特经穴点压疗法》的特点是简单易懂，在治疗方法上力求简便易行；它的另一个特点是每一种疾病的治疗都配有插图，治疗中所使用的经络、刺激线、穴位和治疗部位均清晰地标在插图上，一目了然，且每种疾病各占二面（文字部分和经穴治疗图各占一面），便于寻查经络、刺激线、穴位及治疗部位（经穴图为平面直观的示意图，每穴的取穴方法在文字中均有所提示）。

《中医药畅销书选粹：独特经穴点压疗法》适合家庭保健和治疗之用，也可供医务工作者和按摩爱好者参考。

<<独特经穴点压疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>