

<<心有灵犀一脉通>>

图书基本信息

书名：<<心有灵犀一脉通>>

13位ISBN编号：9787513206617

10位ISBN编号：7513206619

出版时间：2012-12

出版时间：中国中医药出版社

作者：寿小云

页数：296

字数：251000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心有灵犀一脉通>>

### 内容概要

作者1982年毕业于北京中医药大学，长期从事中医脉象研究。多年来致力于中医脉学基础理论的探讨和临床应用研究，在国家级期刊发表了多篇具有较高学术价值的脉学文章。

《心有灵犀一脉通——寿氏心理脉学与临床》是在挖掘传统中医理论和融合各民族脉法的基础上形成新的脉学理论，是具有临床实用价值的心理脉学诊法。

它力图在人类心理情感活动与中医脉诊之间建立起一座沟通的桥梁，使人类第一次能够直接面对他人的心理情感活动和心理致病因素，实现心理上的对话。

这一研究成果，为直接感受人类心理情感活动，解决心理学研究中最困难的环节，提供了有益的支持。

本书通过脉象心理研究感知各种医疗过程中的心理现象，为解决身心疾病中心理成分的确认和识别，探讨心理因素和病理因素在同一疾病发展过程中的不同影响及演变规律，发展全新的身心医学，开辟了一个跨越中医学和心理学之间的研究领域。

《心有灵犀一脉通——寿氏心理脉学与临床》就心理脉象的基本理论、物质基础和临床实践作出系统探讨。

它对传统中医诊法，在诊查内容和诊查手法等方面做了重大的更新，增加了许多新的实用内容。

本书对于心理学工作研究者、医学理论工作者、中医临床医师、中西医结合工作者，以及对此项研究感兴趣的读者是一部重要的参考书。

《心有灵犀一脉通——寿氏心理脉学与临床》内容丰富，资料翔实，着重于资料的科学性、实用性、系统性，体现了中医脉学和中医心理学研究的最新成果，在国内外研究领域具有一定的先进性和创新性。

<<心有灵犀一脉通>>

作者简介

寿小云，1982年毕业于北京中医药大学，长期从事中医脉象研究。多年来致力于中医脉学基础理论的探讨和临床应用研究，在国家级期刊发表了多篇具有较高学术价值的脉学文章。

# <<心有灵犀一脉通>>

## 书籍目录

### 上篇心理脉象理论研究

#### 第一章 总论

##### 第一节 中医心理概述

##### 第二节 心理脉象的研究对象、特点、意义

##### 第三节 心理脉象的研究内容及范围

##### 第四节 人类心理活动的交流方式

###### 一、人类心理活动的表达方式

###### 二、研究心理现象的一般方法

##### 第五节 人体的心理状态和情感因素在脉象上是能够被感知的

#### 第二章 心理脉象基础

##### 第一节 心理脉象是人体心理生理的产物

##### 第二节 心理脉象与病脉是两类不同

###### 性质的脉象体系

##### 第三节 手指的感觉功能

###### 一、触觉

###### 二、温度觉

###### 三、振动觉

##### 第四节 脉象振动觉手感训练

###### 一、举按寻手法的训练

###### 二、振动觉感应最佳位置的训练

###### 三、振动部位的识别训练

###### 四、振动觉的感觉训练

##### 第五节 中医心理脉象与振动觉

###### 一、经典中医心理脉象中的振动觉

###### 二、脉象振动觉与其他脉象信息的关系

#### 第三章 古代心理脉象研究

##### 第一节 《内经》心理脉象研究

###### 一、心理脉象是人体心理活动的产物

###### 二、心理脉象是独立存在的一类脉象

###### 三、心脉之间有特定对应关系

###### 四、心理脉象的特异性脉象成分

###### 五、脉、证、病机并重

##### 第二节 张仲景心理脉象研究

##### 第三节 王叔和心理脉象研究

##### 第四节 陈无择与七情心理脉象

###### 一、起源

###### 二、后世七情心理脉象

###### 三、七情心理脉象的再认识

#### 第四章 心理脉象实质初探

##### 第一节 心理脉象成分指征的确定

###### 一、心理脉象成分指征的确定

###### 二、中医心理脉象与尺肤诊

##### 第二节 心理脉象物质基础的探讨

###### 一、脉象振动觉物质基础探讨

###### 二、脉象局部组织形态的改变

## <<心有灵犀一脉通>>

第三节 心理脉象分部候诊规律探讨

第四节 心理脉象实质探讨

一、心理脉象机理的研究

二、心理脉象感应机理研究

下篇 心理脉象临床

基础篇

第一章 脉诊心理修养与心理条件控制

第一节 脉诊心理修养

一、调心

二、调息

三、虚静为保

四、诊有大方

第二节 患者不同就诊心态对脉象影响

第三节 不同时间、气候、节气对心理脉象的影响

第四节 诊满五十动与诊法以平旦

第二章 心理脉象临床识别

第一节 心理脉象的结构组成和基本成分

一、心理脉象的结构组成

二、心理脉象的有形脉象成分

三、心理脉象的无形脉象成分

第二节 心理脉象的分部候诊规律及脏腑特征

一、心理脉象诊断部位的确定

二、心理脉象诊断部位的分布

三、心理脉象的脏腑特征

第三节 心理脉象中指法与不同手指功能的运用

第四节 心理脉象的一般识别方式

第五节 多重复杂心理脉象的识别

一、抓主要的情感致病因素

二、进行情感的分部位的诊断

第三章 心理脉象各论

一、肝郁脉象

二、生气脉象

三、怒脉象

四、郁怒脉象

五、心里不愉快的脉象

六、内心痛苦的脉象

七、心烦脉象

八、恐惧脉象

九、惊悸脉象

十、紧张心理的脉象

十一、心理负荷重的脉象

十二、心理承受能力强的脉象

十三、逆反心理的脉象

十四、戒备心理的脉象

十五、生活艰辛造成的脉象

十六、心理创伤脉象

十七、无依无靠感觉的脉象

## <<心有灵犀一脉通>>

- 十八、惊悸脉象
- 十九、悲伤脉象
- 二十、凄凉脉象
- 二十一、容易冲动性格的脉象
- 二十二、忌妒心理脉象
- 二十三、心理上疲劳感觉的脉象
- 二十四、喜脉象

### 提高篇

#### 第四章 心理脉象的高层次识别

##### 第一节 心理脉波间的相容性、相互制约性及向周围扩张的趋势

- 一、不同心理脉波间的相互制约性
- 二、不同心理脉波间的相容性
- 三、不同心理脉波向周围弥散扩张的趋势

##### 第二节 心理损伤程度的判定

- 一、胃气的有无是衡量情感刺激及损伤程度的主要指征
- 二、从脉象形态学改变看心理损伤程度
- 三、从脉象清晰度的变化观察心理损伤程度
- 四、从心理脉象的作用强度观察心理损伤程度
- 五、从局部脉象的延伸和扩张程度观察心理损伤程度
- 六、从感受的难易和典型程度判定心理损伤的轻重
- 七、通过脉象振动觉的改变观察心理损伤的程度
- 八、从脉象心理效应的自我感觉判断心理损伤的轻重

##### 第三节 情志致病时间的判断

- 一、从脉象振动觉范围和轮廓形态判断心理损伤年代远近
- 二、从振动觉主体成分的深浅层次判断心理损伤的时间
- 三、从振动感觉的弥散特征判断情感因素的时间

##### 第四节 “善者不可得见，恶者可见”的脉诊原则与胃气脉

##### 第五节 无脉证的心理判断

##### 第六节 外源性情感障碍与内生性情感障碍

##### 第七节 心理脉象与脉象心理效应

- 一、脉象心理效应是客观存在的
- 二、脉象心理效应与脉象振动觉反应是两个不同概念
- 三、脉象心理效应的三种表现形式
- 四、运用脉象心理效应进行心理诊断
- 五、脉象心理效应的感觉训练
- 六、脉象心理效应感觉过程中的自我保护

#### 第五章 心理脉象脉案

## <<心有灵犀一脉通>>

### 章节摘录

版权页：心理脉象对人类心理的感受有其特殊的方式和途径。

虽然心理脉象的显著特征是可以直接感觉对方的心理现象，但应指出，心理脉诊并不等于感觉人体心理活动的全过程。

为了更明晰地阐述这个问题，我们对人体心理活动的全过程做一个初步的回顾。

人的心理由心理过程、心理状态和个性心理三部分组成。

心理过程是人类心理活动的基本形式，也是人体的心理表现的重要方面。

由于个体心理过程的性质和形态的不同，又可以把它分为认知过程、情感过程和意志过程。

认知过程是人脑对客观事物的现象和本质的反映过程，是人体通过各种感觉器官的接收、储存、加工和理解各种信息而形成对客观事物整体的认识。

人体的情感是周围环境与人体共同作用的结果。

人类是有理性、有思维、有感情的群体，现实事物对人总是具有一定的这样或那样的意义。

外界环境经过人体感官的认知过程，反映到大脑中，根据该事物是否满足人体的需要、意愿的程度，产生不同的情感。

人们对事物的认识有所不同，而通常以某种特殊色彩的体验的形式表现出来。

这就是心理现象的情绪过程。

意志过程则表现为在前两个过程的基础上所采取的意志和决心的心理过程。

在整个心理过程中，认知、情感和意志等三种心理过程互相联系和互相制约，共同形成一个完整的心理过程。

在整个心理过程中，较有意义的是心理现象的情感过程。

它作为认知过程和意志过程的衔接主体，既反映个体对外界事物的情感心理，又作为意志决心的派生依据而左右着整个心理过程。

由于情感过程体现了人体对外界客观世界的基本态度，掌握这一过程，也就把握了心理活动的基本导向。

对于医学心理学理论来说，情感对人体有着更加特殊和鲜明的意义。

心理因素既是心因性疾病的发病因素和演化条件，又作为疾病演化过程中的心理条件而贯穿于疾病发展的全过程。

因此，情感过程以其鲜明的临床特征和衔接心理过程的主要媒体，在医学心理学的观察中被广泛重视。

目前医学心理学所研究的人体心理过程和人体生理、病理的相互关系，各种心理状态和情志致病因素对人体的影响等等，都是在情绪过程的基础上产生的。

因此，感知人体不同心理状态及情感过程对认知和判断心因性疾病起重要作用。

在医学心理学中，情感因素是导致心理疾病的主要途径。

通过对这个过程的认识，也就掌握了对方的致病因素及来源，达到认识心因性疾病的主要目的。

<<心有灵犀一脉通>>

编辑推荐

《心有灵犀一脉通:寿氏心理脉学与临床》内容丰富,资料翔实,着重于资料的科学性、实用性、系统性,体现了中医脉学和中医心理学研究的最新成果,在国内外研究领域具有一定的先进性和创新性。



<<心有灵犀一脉通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>