

<<五行针灸指南>>

图书基本信息

书名：<<五行针灸指南>>

13位ISBN编号：9787513205320

10位ISBN编号：7513205329

出版时间：2011-9-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：(英)诺娜·弗兰格林

页数：164

字数：100000

译者：龙梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<五行针灸指南>>

### 内容概要

《五行针灸指南》为一部翻译作品。

原著者诺娜·弗兰格林从主要诊断、辅助诊断、治疗、治疗原则、治疗技法和穴位选择等方面，将自己多年的针灸临证经验与读者分享。

原著者对五行针灸的治病特点总结为：抓住病人五行中主导的一行，针对此行治疗，其疗效显著。其中，尤其强调医患之间的美好关系，医者应对病人有真爱仁慈之心。

## <<五行针灸指南>>

### 作者简介

诺娜·弗兰格林(Nora Franglen), 1936年出生。

早年就读于剑桥大学, 主修现代语言。

之后以翻译为业, 以此养家。

她因经历了五行针灸治疗, 而决定到位于英国莱明顿(Leamington

Spa)的“传统针灸学院”学习针灸, 在导师华思礼教授指导下完成针灸研究生、博士生学业。

于1995年在伦敦创办“五行针灸学校”, 任校长。

2007年7月停止办学后至今一直致力于传播弘扬五行针灸。

2010年始开办“诺娜博客”(NoraFranglen's

Blog), 大量撰文传授其20多年来实践五行针灸之个人经验和心得, 备受世界各国五行针灸喜爱者和实践者推崇。

她还著有:

《简明针灸指南: 五行》, 2001, 环球图书有限公司 《灵魂的守护者: 五行针灸》(2006年)

《事物的模式: 从五行角度观人生》(2009年)

龙梅, 1968年生。

1991年毕业于成都中医学院医学系中医专业, 之后供职于成都市第一人民医院, 任住院医师, 1997年赴荷兰。

多年来一直潜心研习中医, 曾随已故民间中医师唐步祺先生习钦安之学。

2008年始全身心投入学习、实践五行针灸, 有幸成为本书作者弟子。

## <<五行针灸指南>>

### 书籍目录

#### 第一章 主要诊断——对护持一行的诊断

- 一、五行
- 二、护持一行

#### 第二章 五行

- 一、五行前言
- 二、木
- 三、火
- 四、土
- 五、金
- 六、水
- 七、五行特质
- 八、十二官

#### 第三章 五行诊断的要素

- 一、病人与治疗者的关系
- 二、感觉与情志信号
- 三、训练我们的感觉
- 四、失衡的程度
- 五、致病原因

#### 第四章 辅助诊断信息

- 一、脉诊 /
- 二、怎样诊脉
- 三、血压
- 四、三焦
- 五、募穴 /
- 六、中央动脉
- 七、赤羽氏测试(Akabane test)

#### 第五章 治疗

- 一、治疗的不同阶段
- 二、腧穴选择举例
- 三、评估疗效
- 四、病愈规律
- 五、治疗间隔时间
- 六、病人在治疗中的角色

#### 第六章 治疗原则

- 一、五行相生相克规律
- 二、经气的转化
- 三、时令和日治疗周期

#### 第七章 治疗技法

- 一、治疗技法
- 二、针法
- 三、灸法

#### 第八章 穴位选择

- 一、穴位名称与定位
- 二、腧穴选择指南
- 三、针灸腧穴的神性

<<五行针灸指南>>

四、主管穴

五、背俞穴

六、天窗穴

第九章 腧穴组和

一、附体：外七龙与内七龙

二、邪气

三、夫妻法则

四、出入阻滞

五、瘢痕导致的阻滞

后记

译者记

## &lt;&lt;五行针灸指南&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：现在我们进入一个比较有争议的领域：人们对穴位之选择一直有不同看法，对所选腧穴的功能有不同认识。

怎样选择腧穴在很大程度上决定于我们对传统的继承，决定于每个人对腧穴定位或名称的理解，对它所属五行的理解。

毫无疑问，汉语词源学的知识能帮助我们了解腧穴名称的含义，但由于争论焦点在于对汉字的翻译（不妨比较一下同一腧穴的不同翻译，便会明白这一点），我想，由于我们各自对十二官的不同认识，如果不能对腧穴含义有自己的理解，真算亏待自己。

针灸师都会在某种程度上精心呵护自己的腧穴家庭，因为这些穴位让我们感觉舒适。

随着领悟力提高，信心增加，我们会不断给这个腧穴家庭加入新成员，一步步去探索每一个新穴位所代表的陌生领地。

针灸学习毕业时，非常感激老师教会我一切从简单开始，待在自己熟悉的腧穴小范围内，只有当信心增加，尤其重要的是对每个穴位蕴含的深意有更透彻理解后，才去涉足更广泛的穴位选择。

我学会谨慎对待新腧穴，这是它们应受之待遇。

一旦犹豫或迟疑，便退回到更熟悉地带。

老师教给我们很明确的基本规则，有此，即使为刚毕业的针灸师也感踏实。

这些规则使穴位选择简单明了，避免一些针灸师会遇到的诸多困惑。

我现在明白，经最初几次治疗后，我们选择的各腧穴，只要其五行与病人五行一致，使用的先后顺序以及穴位本身的性能对疗效而言并不十分重要，重要的是通过使用一个个属于此官（脏腑）的腧穴，对本官进行持续扶持调理。

好比每使用一次本官之腧穴，都给此大厦添一块砖。

针对病人护持一行治疗后，不妨设想，我们已打下坚实基础，好比一层层建楼，先修厨房或先建走廊此时已无关紧要。

的确，如果有足够耐心和时间，治疗并非一定需从主管穴层面转移。

使用主管穴，一开始非常关键，至治疗后期也同样有效，我们只需明白其见效的时间比使用更深层次腧穴稍长一些。

无论主管穴还是更深层次腧穴，最终皆能殊途同归——恢复五行（护持一行）平衡。

进入腧穴更深层次，即利用其神性，可能见效更快，但必须心中有数方可使用。

反之，很可能拉病人后腿，因为他们正气尚弱，难以承受过度治疗。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>