

<<育儿手记>>

图书基本信息

书名：<<育儿手记>>

13位ISBN编号：9787513203081

10位ISBN编号：7513203083

出版时间：2011-6

出版时间：中国中医药出版社

作者：曹军

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿手记>>

前言

孩子对于家庭来说，是掌上的明珠；对于社会来说，是花园的奇葩；对于国家来说，是民族的希望...
...可见，孩子的养育对于家庭、社会、国家都是一件至关重要的事情。

当代社会的发展令人惊叹，对于民族后继之人的养育则显得尤为重要。
当今的双职工家庭已经在城市中形成趋势，独生子女也是这一时代的产物。
就连偏僻的农村，也因负担过大，慢慢向独生子女的趋势靠拢。
基于此，婴幼儿的养育便成了当今家庭的一个重大使命。

孩子自出生以来，初为人父人母的年轻夫妻就得承担起养育孩子的重任，而当今时代的青年，对于孩子的养育，大多都是摸着石头过河，抑或是按照长辈教的一些方法试用，往往会不凑效，于是不得不学习一些新时代的方法。

当今社会的孩子已经成了家里的小皇帝，其矜贵程度可想而知，养育孩子的方法则更是不容忽视。
有道是“书到用时方恨少，事非经过不知难”，“不养儿不知父母恩，不当家不知柴米贵”，这一切看似十分简单，但稍不注意就会出现差错。

于是，笔者奋笔疾书，结合育儿的亲身体验，并将乐活精神贯穿其中，以便本书更加贴近大众，贴近生活。

本书分为“小生命诞生”、“初生婴儿喂养”、“做好新妈妈”、“茁长成长”四个部分。
从婴儿出生到三岁之前都作了详细的论述，其中也有不少真知灼见，可使初为人父人母的年轻夫妻有
据可依、有据可行。

本书主要介绍了出生婴儿至三岁儿童的养育方法，提倡婴儿期间母乳喂养，对孩子从小施以父恩母
爱。

本书在婴幼儿的身心发育、健康成长等方面都有较为详细的论述，确实是一部初为父母的年轻夫妻养
育宝宝的参考读本之一。

希冀本书能为年轻夫妻养育健康快乐的宝宝而贡献绵薄之力！

曹军 2011年4月

<<育儿手记>>

内容概要

本书分为“小生命诞生”、“初生婴儿喂养”、“做好新妈妈”、“茁长成长”四个部分。从婴儿出生到三岁之前都作了详细的论述，其中也有不少真知灼见，可使初为人父人母的年轻夫妻有据可依、有据可行。

本书主要介绍了出生婴儿至三岁儿童的养育方法，提倡婴儿期间母乳喂养，对孩子从小施以父恩母爱。本书在婴幼儿的身心发育、健康成长等方面都有较为详细的论述，确实是一部初为父母的年轻夫妻养育宝宝的参考读本之一。

<<育儿手记>>

书籍目录

育儿手记之小生命诞生

1. 婴儿诞生前的准备
2. 新生儿第1个48小时
3. 出生1~3周的婴儿
4. 新妈妈常发生的失误
5. 什么样的药有危险
6. 什么叫遗传性疾病
7. 包皮环切术
8. 婴儿的房间与环境
9. 婴儿床
10. 婴儿的寝具与枕头
11. 婴儿的衣服和尿布
12. 轻松搞定宝宝的脏衣服
13. 对做了爸爸的人说几句

育儿手记之初生婴儿喂养

1. 喂初乳的意义
2. 提倡母乳喂养
3. 母乳喂养的方法
4. 乳头破裂
5. 是不是母乳不足
6. 母乳不足时的补救措施
7. 喝什么样的奶好
8. 喂鲜牛奶不行吗
9. 奶粉的调配方法
10. 喂牛奶的方法

育儿手记之做好新妈妈

1. 母爱的感觉
2. 给孩子吃什么
3. 母乳和奶粉的比较
4. 不仅仅是为了孩子
5. 谁来带孩子最合适
6. 把孩子补成钙片儿对不对
7. 吃喝拉撒哭睡
8. 如何给襁生儿一种锻炼
9. 怎么还不睡觉
10. 夜间哺乳
11. 孩子跟谁一起睡
12. 怎样断奶

育儿手记之茁壮成长

1. 儿童生长发育的规律
2. 1周到半个月
3. 半个月到1个月
4. 1个月到2个月
5. 2个月到3个月
6. 3个月到4个月

<<育儿手记>>

- 7.4个月到5个月
- 8.5个月到6个月
- 9.6个月到7个月
- 10.7个月到8个月
- 11.8个月到9个月
- 12.9个月到10个月
- 13.10个月到11个月
- 14.全身发育(1岁)
- 15.全身发育(1~2岁)
- 16.全身发育(2~3岁)

<<育儿手记>>

章节摘录

版权页：我们知道，在众多的遗传病中，其中有一些病是伴性遗传病，其遗传规律是：带有致病基因但自己不发病的母亲，只把疾病传给男孩，而女孩是健康的（但可像母亲一样带有致病基因）。这样的妇女，在其家庭中往往有男性（如兄弟、舅父）病人，而女性（如姐妹、姨母）都健康。血友病就是一种只传给男孩的疾病，得了这种病，由于缺乏一种凝血物质，使血液不易凝固。因此，轻微损伤就出血不止，甚至无伤也有皮下及关节内出血，如发生脑出血，就有致命危险。色盲也是一种只传给男孩的遗传病。

其他还有假性肥大性肌营养不良症，肾性糖尿病等，也只有男孩得。

因此，为了得到健康的孩子，当女方家庭中患有这些疾病的男性病人时，则不宜生男孩，在怀孕期到医院作产前诊断，男胎做流产术，女胎则保留。

预防遗传病儿的发生：一就是要做基因检查；二是要注意生育保健，特别是在孕期，应尽量避免接触致畸、致突变的有害因素。

包茎在小儿中并不少见，但没有引起家长的重视。

有的年轻妈妈带孩子来医院，医生检查后告诉她：“您的儿子有包茎。

”她问医生：“什么是包茎？

”经解释后才明白。

包茎是因为小儿包皮口狭小，紧紧地包住阴茎头，以致不能将包皮向后翻，使阴茎头不能显露在外。

如果生下来就存在这种现象，就称为生理性或先天性包茎。

随着年龄的增长，阴茎及阴茎头也在增大，包皮与阴茎头之间的粘连逐渐吸收，小儿也会出现阴茎的勃起（相当于人工把阴茎头外翻），使包皮自然而然地向后退缩，逐渐露出阴茎头，包茎的现象逐渐消失。

另外有一种称为后天性包茎，是因为包皮或阴茎头的炎症、损伤引起包皮口疤痕形成，将阴茎头包住，这种包茎需手术才能解决。

<<育儿手记>>

编辑推荐

《乐活一族精品书系:育儿手记》：乐活又称乐活生活、洛哈思主义。

乐活一族在西方指新兴生活方式族群，由音译LOHAS而来，LOHAS是英语Lifestyles of Health and Sustain-ability的缩写，意为以健康及自给自足的方式过生活。

乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病，他们吃健康的食品，穿天然材质棉麻练瑜伽健身，听心灵音乐，注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。

“乐活”是种自然、健康、精致的生活态度。

作者以一个亲身体验者的身份，与读者分享自己健康生活多年的心得-乐活一族精品书系，即《快乐生活1》、《快乐生活2》、《轻松中年》、《魅力女人》、《好孩子成长》共7本书，为读者提供了打造健康、绿色生活的各种方案，是现代人轻松生活的必备指南!乐活（LOHAS），意为以健康及自给自足的方式过生活。

乐活一族关心生病的地球，也担心自己生病。

乐活一族注重个人成长，通过消费和衣食住行的生活实践，希望自己有活力。

乐活，是一种自然、健康、精致的生活态度。

<<育儿手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>