

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 图书基本信息

书名：<<中医养生保健技术操作规范>>

13位ISBN编号：9787513202237

10位ISBN编号：7513202230

出版时间：2010-12

出版时间：中国中医药

作者：中华中医药学会 编

页数：4

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 内容概要

《中华中医药学会（ZYYXH/T174-2010）：中医养生保健技术操作规范 艾灸》是我国用于指导和规范传统中医养生保健技术操作的规范性文件。

编写和颁布本《规范》的目的在于为目前众多的保健医师与保健技师提供技术操作规程，使日趋盛行的中医养生保健技术操作更加规范化、更具安全性，从而使之更好地为广大民众的健康服务。

养生保健是指在中医药理论指导下，通过各种调摄保养的方法，增强人的体质，提高人体正气对外界环境的适应能力和抗病能力，使机体的生命活动处于阴阳和谐、身心健康的最佳状态。

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 书籍目录

前言引言ZYYXH / T174-2010艾灸1 范围2 术语和定义2.1 艾灸2.2 艾炷2.3 艾条2.4 直接灸2.5 间接灸2.6 晕灸3 作用和适应范围3.1 作用3.2 适应范围4 操作方法4.1 基本操作顺序4.2 常见操作方法5 注意事项6 禁忌6.1 禁灸部位6.2 禁忌病证6.3 禁忌人群7 施术过程中可能出现的不良反应及处理措施7.1 不良反应7.2 处理措施

## <<中医养生保健技术操作规范>>

### 章节摘录

1 范围 本规范规定了艾灸的术语和定义、作用和适应范围、操作方法、注意事项、禁忌、施术过程中可能出现的不良反应及处理措施。

本规范适用于对各级各类医院及保健机构艾灸养生保健技术临床操作的规范管理，指导相关医师及保健人员正确使用传统中医艾灸方法。

个人自行进行灸疗保健，也可以此作为参照。

2 术语和定义 下列术语和定义适用于本规范。

2.1 艾灸moxibustion 是用艾绒或药物为主要灸材，点燃后放置在腧穴或病变部位，进行烧灼和熏熨，借其温热刺激及药物作用，温通气血、扶正祛邪，以防治疾病的一种外治方法。

2.2 艾炷moxa-cone 是将艾绒做成一定大小的圆锥形艾团。

2.3 艾条moxa-stick 指用艾绒卷成的圆柱形长条，根据艾绒内是否添加其他药物，一般分为清艾条和药艾条。

2.4 直接灸direct moxibustion 用黄豆或枣核大小的艾炷直接放在穴位上施灸的方法，根据刺激量的不同分为化脓灸和非化脓灸，从而起到养生保健的作用。

2.5 间接灸indirect moxibustion 是相对于直接灸而言，即艾炷不直接接触穴位，在艾炷与穴位之间隔上某种药物施灸的方法，故又称之为隔物灸。

<<中医养生保健技术操作规范>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>