

<<中药学>>

图书基本信息

书名：<<中药学>>

13位ISBN编号：9787513201872

10位ISBN编号：7513201870

出版时间：2011-1

出版时间：中国中医药出版社

作者：国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会 编

页数：922

字数：1412000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中药学>>

### 内容概要

《中药学(初级士)》是2006年版《全国临床中医学中西医结合医学中药学中医护理学专业技术资格考试大纲与指南》之一，由国家中医药管理局专业技术资格考试专家委员会编写。其内容涵盖临床中医、中西医结合、中药、中医护理16个专业、49个考试科目(其中，临床中药学专业按中级、初级师、初级士三个层次，临床中医护理专业按中级、初级师两个层次分别编辑成册)，是考生复习备考的参考用书。

<<中药学>>

书籍目录

中药学专业技术资格考试大纲(初级士) 中医基础理论 中药学 方剂学 中药化学 中药药理学 中药鉴定学 中药炮制学 中药调剂学 中药药剂学 药事管理学 中药学专业技术资格考试指南(初级士) 中医基础理论 中药学 方剂学 中药化学 中药药理学 中药鉴定学 中药炮制学 中药调剂学 中药药剂学 药事管理学

## 章节摘录

## 1.调养身体。

提高正气抗邪能力正气的强弱，由体质所决定。

一般来说，体质壮实者，正气充盛；体质虚弱者，正气不足。

因此，增强体质，是提高正气抗邪能力的关键。

增强体质要注意调摄精神、锻炼身体、饮食起居和避免过度劳逸、适当药物预防等方面。

调摄精神：中医学认为精神情志活动，与人体的生理病理变化有密切的关系。

突然强烈的精神刺激，或反复、持续的精神刺激，可使人体气机逆乱，气血阴阳失调而发病。

在疾病过程中，情志波动又能使疾病恶化。

而心情舒畅，精神愉快，则气机调畅，气血和平，有利于恢复健康。

所以，调摄精神，可以增强正气抗邪能力，预防疾病。

加强锻炼经常锻炼身体，能促使血脉流通，关节流利，气机调畅，以增强体质，预防疾病的发生。

生活起居应有规律：人体的阴阳消长随自然环境而变化，所以，应适应自然界季节气候等变化，对饮食起居、劳逸等有适当的节制和安排，才能保持精神充沛，身体健康。

药物预防及人工免疫：我国于16世纪发明的人痘接种法预防天花，是“人工免疫法”的先驱，为后世免疫学的发展做出了极大贡献。

此外，还有用苍术、雄黄等烟熏以消毒防病等。

近年来运用中草药预防疾病也收到良好的效果。

如用贯众、板蓝根或大青叶预防流感，用茵陈、栀子等预防肝炎，用马齿苋等预防菌痢等，都有较好的效果。

2.防止病邪的侵害病邪是导致疾病发生的重要条件，故未病先防除了增强体质、提高正气抗邪能力外，同时还要注意防止病邪的侵害。

如讲究卫生，防止环境、水源和食物的污染；避免六淫、疫气、七情、饮食与劳逸等致病因素的侵害；对于外伤和虫兽伤，也要留心防范。

（二）既病防变如果疾病已经发生，则应争取早期诊断，早期治疗，以防止疾病的发展与传变。

1.早期诊治任何疾病，如不及时诊治，病邪就有可能由表入里，步步深入，或使病情愈来愈复杂、深重，治疗也就愈加困难。

因此，在防治疾病的过程中，一定要做到早期诊治。

## 2.根据疾病传变规律。

先安未受邪之地人体是一个有机整体，各个部分之间在发生病变时，可以相互影响而使病情复杂难治。

故应根据疾病的传变规律，先安未受邪之地。

如肝属木，脾属土，肝木能乘克脾土，故临床上治疗肝病，常配合健脾和胃的方法，这是既病防变原则的具体应用。

又如清代医家叶天士，根据温热病伤及胃阴之后，病势进一步发展可耗及肾阴的病变规律，主张在甘寒养胃的方药中加入某些成寒滋肾之品，并提出了“务必先安未受邪之地”的防治原则，也是既病防变法则具体应用的范例。

编辑推荐

《全国临床中医学、中西医结合医学、中药学、中医护理学、专业技术资格考试大纲与指南:中药学(初级士)》：权威机构组织编写，权威专家倾心打造，专业出版社精心策划，紧扣大纲，紧抓重点，灵活应用，轻松过关。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>