

<<中医必背>>

图书基本信息

书名：<<中医必背>>

13位ISBN编号：9787513200905

10位ISBN编号：7513200904

出版时间：2010-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘更生 编

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;中医必背&gt;&gt;

## 前言

治中国传统学问历来是讲究根底的，而且这根底必须在入门时就牢牢打下。

学中医自不例外，入门首先要过的就是背诵这一关，练背功是中医立根底、打基础的不二法门。

背诵的内容不外乎“经”与“用”两方面，“经”是指备受推崇、历久弥新的中医经典著作，“用”是确切实用的中医基本知识。

文以载道，中医经典是中医学术和中医思维的载体，只有经典烂熟于心，才能领悟中医之精妙，临证如有源头活水，底气充足，思路灵活，疗效确切。

“自古医家出经典”，经典的功夫越深，发展的后劲越犬，这是古今医家成才的共同经验。

墨子云：“志不强者，智不达。”

背诵是一项颇费工夫的事，而且是别人不能代行的，只有自己去下一番苦工夫，才能得其精髓。

诵读只有“吃苦在前”，才能“享受在后”，不能等到理解了再背诵，因为理解是没有止境的。

经典的奥义，只有先背下来再去体会才真切。

所谓“书读百遍，其义自见”，即是此意。

中医的根底在于背诵经典，近来已成共识。

但“背什么、背多少、如何背”却让初入门径者莫衷一是，甚或有些迷茫。

山东中医药大学刘更生教授等于2003年即编《中医经典必背》，印行数千册，颇得师生好评。

## <<中医必背>>

### 内容概要

中医的根底在于背诵经典，近来已成共识。

本书集思广益，精心编辑，内容既有《黄帝内经素问》、《灵枢经》、《黄帝八十一难经》、《神农本草经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温热论》、《温病条辨》等。

中医经典，又有中药、方剂、诊法、针灸等职赋，选择精审，方便实用。

名曰“必背”，实亦中医入门之必备。

书籍目录

黄帝内经素问灵枢经黄帝八十一难经神农本草经伤寒论金匱要略温热论温病条辨后记

## &lt;&lt;中医必背&gt;&gt;

## 章节摘录

化生五味，道生智，玄生神。

神在天为风，在地为木，在体为筋，在藏为肝，在色为苍，在音为角，在声为呼，在变动为握，在窍为目，在味为酸，在志为怒。

怒伤肝，悲胜怒；风伤筋，燥胜风；酸伤筋，辛胜酸。

南方生热，热生火，火生苦，苦生心，心生血，血生脾，心主舌。

其在天为热，在地为火，在体为脉，在藏为心，在色为赤，在音为徵，在声为笑，在变动为忧，在窍为舌，在味为苦，在志为喜。

喜伤心，恐胜喜；热伤气，寒胜热；苦伤气，咸胜苦。

中央生湿，湿生土，土生甘，甘生脾，脾生肉，肉生肺，脾主口。

其在天为湿，在地为土，在体为肉，在藏为脾，在色为黄，在音为宫，在声为歌，在变动为哕，在窍为口，在味为甘，在志为思。

思伤脾，怒胜思；湿伤肉，风胜湿；甘伤肉，酸胜甘。

西方生燥，燥生金，金生辛，辛生肺，肺生皮毛，皮毛生肾，肺主鼻。

其在天为燥，在地为金，在体为皮毛，在藏为肺，在色为白，在音为商，在声为哭，在变动为咳，在窍为鼻，在味为辛，在志为忧。

忧伤肺，喜胜忧；热伤皮毛，寒胜热；辛伤皮毛，苦胜辛。

北方生寒，寒生水，水生咸，咸生肾，肾生骨髓，髓生肝，肾主耳。

其在天为寒，在地为水，在体为骨，在藏为肾，在色为黑，在音为羽，在声为呻，在变动为栗，在窍为耳，在味为咸，在志为恐。

恐伤肾，思胜恐；寒伤血，燥胜寒；咸伤血，甘胜成。

## &lt;&lt;中医必背&gt;&gt;

## 后记

读研究生时与山东中医药大学毕业的师弟林磊同窗两载，他对中医经典之熟稔和热爱令我惊讶以至敬佩。

去年冬天，在济南欣逢山东中医药大学中医文献研究所刘更生教授，得知刘教授等曾编印《中医经典必背》（被师生亲切地称为“红宝书”），数年间为数千学子研习中医奠定了坚实的基础，至此恍然师弟的学养其来有自。

这样好的书，当然要推广给更多的中医学子共享。

于是力邀刘教授将此书交予我社出版，并配以涵盖中药、方剂、诊法、针灸等内容的“蓝宝书”。

作者对两本小书昵称“二宝”，视之如子，爱深责切。

书稿修改过程中反复核对各种版本，力求准确无误；且站在学生的阅读理解角度抉择某些字的选用（因篇幅小、形制便携，故原文不加校注），既利于记忆又能引导其思考。

中国的家长，一般不夸自己的孩子，故原书名为简单朴实的《中医必背》（上、下）。

即将付梓之际，社内同仁提议，更名为《中医必背红宝书》、《中医必背蓝宝书》，以突出该书特点。

虽是俗称，但也颇切合实际，或许更能为读者所喜。

取这个名字，但愿能表达作者朴素而真诚的初衷——为中医做点实实在在的事。

<<中医必背>>

编辑推荐

《中医必背(红宝书)》由中国中医药出版社出版。

<<中医必背>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>