

<<中医必背>>

图书基本信息

书名：<<中医必背>>

13位ISBN编号：9787513200899

10位ISBN编号：7513200890

出版时间：2010-9

出版时间：中国中医药出版社

作者：刘更生 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医必背>>

### 内容概要

治中国传统学问历来是讲究根底的，而且这根底必须在入门时就牢牢打下。

学中医自不例外，入门首先要过的就是背诵这一关，练背功是中医立根底、打基础的不二法门。

背诵的内容不外乎“经”与“用”两方面，“经”是指备受推崇、历久弥新的中医经典著作，“用”是确切实用的中医基本知识。

文以载道，中医经典是中医学术和中医思维的载体，只有经典烂熟于心，才能领悟中医之精妙，临证如有源头活水，底气充足，思路灵活，疗效确切。

“自古医家出经典”，经典的功夫越深，发展的后劲越大，这是古今医家成才的共同经验。

墨子云：“志不强者，智不达。”

背诵是一项颇费工夫的事，而且是别人不能代行的，只有自己去下一番苦工夫，才能得其精髓。

诵读只有“吃苦在前”，才能“享受在后”，不能等到理解了再背诵，因为理解是没有止境的。

经典的奥义，只有先背下来再去体会才真切。

所谓“书读百遍，其义自见”，即是此意。

中医的根底在于背诵经典，近来已成共识。

但“背什么、背多少、如何背”却让初入门径者莫衷一是，甚或有些迷茫。

<<中医必背>>

书籍目录

总括医学三字经中药药性赋方剂诊法四诊心法要诀望诊遵经医学实在易濒湖脉学针灸后记

## &lt;&lt;中医必背&gt;&gt;

## 章节摘录

明堂察色，以脏腑部位为体，以气色诊法为用。

故分观之，可以识其常；合参之，可以通其变。

然究其常变，而原其始终，要不离乎阴阳之旨。

盖阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。

故以五色分言之，青属少阳，旺于春；赤属太阳，旺于夏；白属太阴，旺于秋；黑属少阴，旺于冬；

黄属中央土，寄于四季，旺于长夏。

以六部分言之，外者、上者、左者皆为阳，内者、下者、右者皆为阴。

以十法分言之，浮、清、甚、散、泽为阳，沉、浊、微、抻、夭为阴。

于是乎气色兼见，部位互考，则阴阳相错，阴中有阳，阳中有阴，此阴阳之总纲也。

顾阴阳之道，阳清阴浊，阳升阴降，阳热阴寒，阳动阴静，阳外阴内，阳上阴下，阳左阴右，阳道实，阴道虚，阳常有余，阴常不足。

是以色见诸阳者易治，见诸阴者难疗；外感阴病见阳色者易治，阳病见阴色者难疗。

内伤阳病见阴色者易治，阴病见阳色者难疗。

凡此阴阳之理，既可合气色部位以相参，亦可合脏腑病症以相证者也。

《易传》曰：一阴一阳之谓道，阴阳不测之谓神。

《内经》曰：得神者昌，失神者亡。

阴阳变化，一以贯之矣。

## &lt;&lt;中医必背&gt;&gt;

## 后记

读研究生时与山东中医药大学毕业的师弟林磊同窗两载，他对中医经典之熟稔和热爱令我惊讶以至敬佩。

去年冬天，在济南欣逢山东中医药大学中医文献研究所刘更生教授，得知刘教授等曾编印《中医经典必背》（被师生亲切地称为“红宝书”），数年间为数千学子研习中医奠定了坚实的基础，至此恍然师弟的学养其来有自。

这样好的书，当然要推广给更多的中医学子共享。

于是力邀刘教授将此书交予我社出版，并配以涵盖中药、方剂、诊法、针灸等内容的“蓝宝书”。

作者对两本小书昵称“二宝”，视之如子，爱深责切。

书稿修改过程中反复核对各种版本，力求准确无误；且站在学生的阅读理解角度抉择某些字的选用（因篇幅小、形制便携，故原文不加校注），既利于记忆又能引导其思考。

中国的家长，一般不夸自己的孩子，故原书名为简单朴实的《中医必背》（上、下）。

即将付梓之际，社内同仁提议，更名为《中医必背红宝书》、《中医必背蓝宝书》，以突出该书特点。

虽是俗称，但也颇切合实际，或许更能为读者所喜。

取这个名字，但愿能表达作者朴素而真诚的初衷——为中医做点实实在在的事。

<<中医必背>>

编辑推荐

《中医必背(蓝宝书)》由中国中医药出版社出版。

<<中医必背>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>