

## <<打开《黄帝内经》之门>>

### 图书基本信息

书名：<<打开《黄帝内经》之门>>

13位ISBN编号：9787513200707

10位ISBN编号：751320070X

出版时间：2010-8

出版时间：中国中医药出版社

作者：王洪图 王长宇

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<打开《黄帝内经》之门>>

### 内容概要

《黄帝内经》是中医学的第一经典，在两千多年前的西汉中后期面世，为中医药学的发展奠定了基础，成为中医药学发展之滥觞。

《黄帝内经》囊括了中医药学养生、防病、诊断、治疗、康复等方面的全部内容，一经出世便成为古人学习中医药学的必读之书。

历代医家在研读《黄帝内经》的基础上，结合自身临证经验不断充实中医药学理论，由此形成了博大精深的中医药学理论体系。

## <<打开《黄帝内经》之门>>

### 作者简介

王宏图，男，1937年出生于天津市蓟县。

北京中医药大学教授、博士生导师。

曾任北京中医药大学内经教研室主任、国家中医药管理局内经重点学科带头人，兼中国中医药学会内经专业委员会主任委员。

享受国务院特殊津贴，曾获全国优秀教师、北京市先进工作者奖章。

## &lt;&lt;打开《黄帝内经》之门&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 黄帝与《黄帝内经》 第一节 “黄帝”的故事 一、两场旷古之战与民族大融合 二、黄帝时代的文明初创 三、黄帝——中华各民族的共同祖先 第二节 千古奇书《黄帝内经》 一、古代医经七家 二、托名黄帝及“内”与“经” 三、《灵》、《素》与81篇 第三节 《黄帝内经》的版权该归谁 一、黄帝与六位医学家的智慧碰撞 二、究竟是谁写了《黄帝内经》 三、《黄帝内经》的流传：一波三折的传奇 第二章 既是医学经典，又是百科全书 第一节 不可不知的《黄帝内经》三大特点 一、从整体角度研究医学 二、从运动变化角度诠释生命 三、从功能角度认识生命的意义 第二节 中医学第一经典览胜 一、穿梭于医学与哲学之间——阴阳五行理论 二、《黄帝内经》的核心——藏象理论 三、神秘而生机勃勃的经络理论 四、人为什么会生病——病因与发病 五、生命的异常过程——病证理论 六、望闻问切——简便实用的诊病方法 七、治病的策略与技术——治则和治法 八、健康长寿的秘诀——养生 第三节 古代的百科全书 一、医道通“三才” 二、巧妙用哲学 三、精确的古代天文知识 四、历法 五、地理与气象 六、医学教育 第三章 人中医门，先迈过阴阳这道门槛 第一节 得其门而入 第二节 在生活中被发现的哲学 一、初识阴阳——生活中的体验 二、寻找共性——构建理论的雏形 第三节 《黄帝内经》对阴阳理论的评价与抉择 一、阴阳是宇宙中的基本规律——天地之道 二、阴阳是认识事物的最好方法——万物之纲纪 三、阴阳是世界多样性的原因——变化之父母 四、阴阳有生杀予夺之权——生杀之本始 五、探索未知世界的法宝——神明之府 六、明确的结论——治病必求于本 第四节 医学中的阴阳学说 一、一分为二 二、消长与平衡 三、转化互根 第五节 《黄帝内经》如何运用阴阳学说 一、从阴阳学说解“人”字 二、说明形体结构——人身有形，不离阴阳 三、健康的基本条件——阴平阳秘 四、分析病情——阴阳失调 五、诊断疾病的法则——辨别阴阳 六、治疗疾病的基本原则——调和阴阳 七、养生的最高境界——把握阴阳 第四章 五行学说：中医最常用的“语言” 第一节 五行学说的起源 一、生活中的五种物质 二、五行的特性 第二节 给万物贴上五行标签 一、取象比类法 二、比照五行归类表对号入座 三、说说我们身边的五行 第三节 《黄帝内经》中的五行学说 一、五行的生克 二、五行乘侮 第四节 中医妙用五行学说 一、中药里的五行 二、用五行语言解说五脏功能和他们之间的关系 三、分析疾病症状 四、预测疾病的传化与归宿 五、确定治疗法则 六、五行学说在应用中的选择与异化

<<打开《黄帝内经》之门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>