

<<抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<抑郁症>>

13位ISBN编号：9787513200295

10位ISBN编号：7513200297

出版时间：2010-10

出版时间：中国中医药出版社

作者：王健 编

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抑郁症>>

前言

传统中医药学博大精深，源远流长，有着几千年光辉灿烂的历史，其独特的诊疗体系和临床疗效为中华民族的繁衍昌盛乃至人类文明的发展作出了巨大的贡献。

中医的辨证论治体系充分体现了中医认识人体健康与疾病的整体观，其“特色”是讲求从整体联系、功能、运动变化的角度把握生命规律和疾病演变，以及个性化的辨证施治、求衡性的防治原则和人性化的治疗方法等。

中医“以人为本”的整体观契合了现代医学从生物学模式向生物 - 心理 - 社会医学模式的转变。

随着医学的发展和科技的进步，人类疾病谱发生了巨大的变化，人们对疾病的认识也不断深入，对健康水平和生活质量提出了更高的要求。

而中医药在治疗常见病、疑难病及调理“亚健康”状态等方面都具有明显优势。

为了更好地普及中西医治疗常见疾病的方法，我们总结整理了长期从事相关疾病治疗的临床医疗工作者的经验，广泛搜集中西医最新研究成果，编写了一套关于冠心病、肺癌、慢性肾功能衰竭、慢性阻塞性肺疾病、慢性乙型肝炎、抑郁症六种疾病的科普系列图书。

每个分册均以西医病名命名，以增加中西医之间的接触点、亲和力。

<<抑郁症>>

内容概要

本书是《常见病医学科普丛书》之一，就抑郁症的概念、临床表现、发病机制、诊断等方面进行了较为详尽的讨论，希望人们真正地了解抑郁症，早日走出忧郁的沼泽。
全书内容丰富、针对性强、语言通俗易懂，具有较强的实用性、可读性。

<<抑郁症>>

书籍目录

第一章 抑郁症的概述 一、什么是抑郁症 二、抑郁症的患病信号有哪些 三、抑郁症应注意哪些“预警信号” 四、抑郁症是“精神病”吗 五、神经衰弱是抑郁症吗 六、抑郁症临床分哪几种类型 七、抑郁症的病程和预后如何 八、抑郁症临床表现有哪些 九、轻度抑郁症的临床表现有哪些 十、中度抑郁症的临床表现有哪些 十一、重度抑郁症的临床表现有哪些 十二、正常悲伤忧郁与病理性抑郁有什么不同 十三、“三高三低”易患抑郁症指的是什么呢 十四、抑郁症的好发年龄 十五、为什么说抑郁症是人类的“第一号心理杀手” 十六、情绪低落等于抑郁症吗 十七、儿童也会患抑郁症吗 十八、青少年抑郁症的六大表现是什么 十九、男性也会患“产后抑郁症”吗 二十、女性抑郁者对感情的需求更大吗 二十一、哪些抑郁症状不易被发现 二十二、如何认识孕妇抑郁症发病率趋高 第二章 抑郁症的发病原因 一、青少年患抑郁症的常见原因有哪些 二、吸烟会导致青少年患抑郁症吗 三、青少年抑郁症的特异性表现有哪些呢 四、大学生抑郁与熬夜有关吗 五、为什么女性更易患抑郁症 六、为什么更年期女性也应警惕抑郁症呢 七、为什么女性抑郁症的遗传危险性更大 八、容易导致孕期抑郁症的原因有哪些 九、高龄孕妇为何易患抑郁症 十、影响产后抑郁的因素 十一、抑郁症最钟爱哪五类人群 十二、癌症患者长期化疗为什么须防药源性抑郁症 十三、单亲家庭子女易患抑郁症吗 十四、易导致抑郁症的职业有哪些 十五、强噪音会导致抑郁症吗 十六、糖尿病合并抑郁症的危害及临床表现 十七、抑郁症与胆固醇水平有关吗 十八、抑郁症和体重有关吗 十九、抑郁症与个性有关吗 二十、低血压的老年人易患抑郁症吗 二十一、受教育程度与抑郁症有关吗 二十二、饥饿能够减轻抑郁吗 二十三、什么是周末抑郁症 二十四、心因性抑郁症的病因有哪些 二十五、非心理因素也会导致抑郁症吗 二十六、抑郁性神经症主要有哪些心理社会发病因素 二十七、什么是引起抑郁症的“七剑” 二十八、早醒是抑郁症的“信号兵”吗 二十九、抑郁症患者有哪些常见的困惑呢 三十、在实际生活中抑郁症患者有哪些共性 三十一、引起抑郁症的根本原因有哪些 三十二、抑郁症会不会复发 三十三、抑郁症与家长的教育风格有关吗 三十四、父母的哪些行为容易导致子女患抑郁症 三十五、抑郁症与童年丧失母爱有关吗 三十六、哪些药物可以引发抑郁症 三十七、药物引发抑郁症的原因是什么 三十八、酒精可以引发抑郁症吗 三十九、社会心理因素可以引发抑郁症吗 四十、老年抑郁症的发病原因有哪些 第三章 抑郁症的诊断和鉴别诊断 一、如何诊断抑郁症 二、《美国精神障碍诊断与统计手册》制定的抑郁症诊断标准是什么 三、世界卫生组织制定的抑郁症诊断标准是什么 四、中国抑郁症诊断标准是什么 五、抑郁症诊断要点有哪些 六、抑郁症发作的特征性症状有哪些 七、儿童抑郁症的诊断标准是什么 八、青少年抑郁症的诊断标准是什么 九、如何划分原发性抑郁症与继发性抑郁症 十、如何区别抑郁症和精神分裂症 十一、如何区别抑郁症和焦虑症 十二、如何区别抑郁症和神经衰弱 十三、如何区别老年抑郁症和老年痴呆 十四、什么是季节性抑郁症 十五、抑郁症病人有哪些抑郁心境表现 十六、男性患抑郁症会影响生育吗 十七、产后抑郁症会对孩子有不良影响吗 十八、心情抑郁的妇女更易骨折吗 十九、抑郁症会导致痴呆吗 二十、抑郁症病人其自杀的特点有哪些 二十一、抑郁症表现有哪些形式 二十二、什么是躁郁症 二十三、抑郁症的种类有哪些 二十四、抑郁症的三大主要症状 二十五、抑郁症早期症状有哪些 二十六、抑郁症最危险的症状是什么 二十七、抑郁性神经症的诊断 二十八、抑郁症的鉴别诊断 二十九、如何简单诊断抑郁症 三十、糖尿病合并抑郁症的防治原则 三十一、抑郁性神经症主要有哪些心理社会发病因素 三十二、典型抑郁症与非典型抑郁症的区别是什么 三十三、什么是抑郁性人格 三十四、爱发脾气就是抑郁症吗 三十五、医生患抑郁症有何特点 三十六、抑郁症的自我小测试 三十七、微笑性抑郁的自我诊断 第四章 抑郁症的防治 一、早期识别抑郁症的三个条件是什么 二、常用的抗抑郁药有哪些 三、中医对抑郁症的辨证分型和用药如何 四、抗抑郁剂治疗是否安全 五、如何选择抗抑郁药 六、如何判断一种抗抑郁药对自己是否有效 七、抑郁症是否容易治好 八、抑郁症患者的心理治疗 九、如何处理难治性抑郁症 十、抑郁症患者如何进行自我心理保健和康复 十一、如何预防抑郁症复发 十二、抑郁症为什么需要长期治疗 十三、哪些抑郁症病人容易自杀 十四、如何预防抑郁症病人自杀 十五、抑郁症病人放弃治疗的原因有哪些 十六、抑郁症的预后如何 十七、抑郁症的自我精神压力消除法 十八、健康的人如何预防抑郁症 十九、抑郁症的简单自我调节方法有哪些 二十、抑

<<抑郁症>>

郁症有哪些非药物的疗法 二十一、什么是音乐疗法 二十二、如何进行音乐疗法治疗抑郁症 二十三、高频音乐疗法对抑郁症有哪些疗效 二十四、家属如何帮助抑郁症患者 二十五、抑郁症的治疗有哪些误区 二十六、怎样治疗产后抑郁症 二十七、如何对产后抑郁症患者进行心理护理 二十八、什么是英国NICE抑郁症治疗指南 二十九、吃鱼可改善精神障碍 三十、哪些食品有助于抵抗抑郁症 三十一、控制抑郁的十大步骤 三十二、如何科学规范治疗抑郁症 三十三、为什么大学生抑郁症不容忽视 三十四、抑郁症会遗传吗 三十五、如何与抑郁症患者相处 附： 一、抑郁症的自测抑郁量表 二、汉密尔顿（Hamilton）抑郁量表（HAMD） 三、叔密尔顿焦虑量表（HAMA）

<<抑郁症>>

章节摘录

插图：抑郁障碍是影响人类身心健康的常见病、多发病。

据世界卫生组织报告，抑郁障碍在全世界发病率约11%，目前已成为世界第四大疾患，而到2020年可能成为仅次于心脏病的第二大疾病。

有资料表明其终身患病率为6.1%~9.5%。

据统计，美国仅1990年就有1100万人患此病，其中800万人正处于工作年龄段。

月患病率美国为5.2%，英国伦敦为7%，希腊雅典为7.4%，澳大利亚堪培拉为4.8%。

抑郁障碍又是严重危及生命安全的疾病，严重的患者中有15%因自杀而结束宝贵的生命，2/3的患者有自杀念头。

因脑病、躯体病、酒精中毒、某些药物引发的继发性抑郁障碍同样严重危害人的身心健康。

据统计，有22%~33%的住院患者有抑郁障碍。

抑郁障碍造成的经济损失也是巨大的，患者因生产能力下降、休病假等因素造成的直接或间接经济损失，仅美国每年就损失400多亿美元。

抑郁障碍对家庭的损失也是巨大的，不仅造成患者家属因照料患者误工、耗费精力财力的损失，也给患者和家属带来严重的精神痛苦。

但更加严重的是，我国目前抑郁障碍患者治疗率非常低，仅为5%，很多患者长时间未被医生和本人发现，大多数人对抑郁障碍的发病情况、症状表现及治疗方法并不了解，因此，一些抑郁障碍患者尚未得到有效、系统的诊治。

<<抑郁症>>

编辑推荐

《抑郁症》：常见病医学科普丛书

<<抑郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>