第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病防治一本通>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病防治一本通>>

13位ISBN编号：9787513200080

10位ISBN编号：7513200084

出版时间：2010-7

出版时间：中国中医药出版社

作者：静思之 编

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书是关于胃肠保健的图书，最大特点是：内容翔实、通俗易懂、简单实用。
结合广大读者的需要，不但讲述了胃肠的理论知识，而且从预防措施、治疗方法、注意事项等方面阐述了一系列保健知识，让读者能以最快的时间掌握好胃肠病的预防与治疗，是一本关于胃肠病的知识宝典。
通过阅读本书，让大家明白一个道理：未雨绸缪比亡羊补牢好得多，这也是笔者写这本书的目的所在。

第一图书网, tushu007.com

<<胃肠病防治一本通>>

书籍目录

第一章 胃肠病基础知识 如何保养脾胃 胃病会传染吗 吸烟也会伤害胃 饮食不当亦中毒 胃肠病的早期信号 伤食引起的胃肠病 治疗胃炎常用中药 胃病常用的检查方法 胃肠功能影响补品吸收 脾胃虚弱有哪些表现 胃病患者的自我调理 炎热夏季，谨防胃肠病侵袭 影响胃肠健康的心理因素 哪些吃法有害于胃的健康 良好的饮食习惯保护你的胃第二章 腹泻、便秘 什么是腹泻 老人腹泻食疗方 幼儿为何易患腹泻 治幼儿腹泻中药方剂 具有止泻作用的水果 幼儿腹泻有何表现 腹泻幼儿的家庭护理 引起幼儿腹泻的原因 治腹泻不要用饥饿疗法 幼儿腹泻的药膳食疗 情绪与便秘、腹泻的关系 糖尿病性腹泻的中医治疗 什么样的腹泻应立即就医 幼儿腹泻常见哪些并发症 幼儿腹泻的非处方中成药 夏日腹泻应防“肠易激综合征” 幼儿秋季腹泻勿滥用抗菌药 父母护理腹泻幼儿常犯的错误 幼儿腹泻时喝奶有讲究 幼儿腹泻的饮食注意事项 什么是便秘 便秘的食疗方 形成便秘的原因 便秘的按摩疗法 中药治疗便秘 便秘的常用药物 老年人便秘时可掏便 老年人便秘的主要原因第三章 急性胃炎 什么是急性胃炎 急性胃炎的病因 急性胃炎的保健 急性胃炎补水须知 急性胃炎的类型及症状 急性单纯性胃炎的病因 急性胃肠炎中医食疗方 急性胃炎怎样鉴别诊断 急性胃炎中西医治疗 把紧药物性胃炎这一关 急性胃炎紧急救护的措施 急性胃炎的饮食注意事项第四章 慢性胃炎 慢性胃炎你了解吗 慢性胃炎的诱因 慢性胃炎的预防 慢性胃炎的食疗法 慢性胃炎的按摩法 不同胃炎的用药之道 慢性胃炎患者的养胃菜 多喝酸奶能治慢性胃炎 慢性胃炎巧选中成药 不良饮食习惯导致小孩胃炎 慢性胃炎针灸治疗效果也不错 药物治疗时，如何进行食疗 慢性胃炎为何会使人恶心 慢性胃炎的常规检查项目 慢性胃炎保健的“八宜” 慢性胃炎患者如何运用心理疗法第五章 胃下垂 什么是胃下垂 胃下垂的自疗法 胃下垂的茶疗法 胃下垂的汤疗法 胃下垂的粥疗法 胃下垂的中医食疗 胃下垂的锻炼招数 体操治疗之胃下垂 胃下垂的医疗体操 倒立治胃下垂危险 深呼吸防治胃下垂 胃下垂按摩治疗法 胃下垂适合哪些运动 饮食加锻炼治疗胃下垂 哪些人应谨防胃下垂 胃下垂的中西医治疗法 防治胃下垂其实很简单 胃下垂的简易锻炼方法 老年人胃下垂体育疗法第六章 溃疡病 什么是溃疡病 溃疡病的食疗 溃疡病有哪些症状 溃疡病的高发人群 儿童溃疡病有什么特点 老年人溃疡病有什么特点 溃疡病的并发症有哪些 溃疡病患者应注意什么 治疗溃疡病的药物有几类 溃疡的活动期、愈合期和瘢痕期第七章 溃疡性结肠炎 什么是溃疡性结肠炎 溃疡性结肠炎的食疗 溃疡性结肠炎用药指南 溃疡性结肠炎有些什么表现 溃疡性结肠炎应做哪些检查 什么原因引起溃疡性结肠炎 溃疡性结肠炎患者应注意什么 溃疡性结肠炎容易与哪些疾病混淆第八章 阑尾炎 什么是阑尾炎 如何预防阑尾炎 什么原因引起阑尾炎 阑尾炎也和情绪有关 小小阑尾“耍花样” 阑尾炎的饮食防治 认识幼儿急性阑尾炎 隐匿型的老年阑尾炎 老年朋友易患阑尾炎 饭后运动会和阑尾炎有关吗第九章 肠梗阻 肠梗阻的食疗 什么原因引起肠梗阻 肠梗阻应如何防治 什么是麻痹性肠梗阻 什么是幼儿肠梗阻 慢性假性肠梗阻 什么是胆石性肠梗阻 老人要防食物性肠梗阻第十章 胰腺炎 什么是胰腺炎 胰腺炎的食疗 胰腺炎的发病原因是什么 急性胰腺炎有哪些症状 慢性胰腺炎有哪些症状 胰腺炎的治疗原则是什么 幼儿急性胰腺炎有哪些症状 慢性胰腺炎的治疗原则是什么第十一章 胃癌 什么是胃癌 如何预防胃癌 胃癌的食疗法 胃癌有什么症状 你是否容易得胃癌 胃癌的发生与哪些因素有关 哪些慢性胃病易转化为胃癌 什么是早期胃癌和进展期胃癌第十二章 大肠癌 什么是大肠癌 如何预防大肠癌 大肠癌的食疗方 大肠癌的早期信号 如何早期发现大肠癌 数数大肠癌的危险人群 大肠癌的病因有哪些 远离癌症的生活习惯

章节摘录

老人腹泻食疗方　　老杨现已80岁了，不过别看老杨岁数这么大了，但是还是能吃能喝，而且身体还是很好，很少出现什么大毛病。
邻居都很羡慕老杨有个好身体呢。
可是最近老杨经常腹泻，老杨平时身体好，所以不太在意这种小毛病。
后来腹泻严重了便去药店拿了治疗腹泻的药物，可是还是毫无起色。
老杨准备第二天去医院看看，可是当天早晨在老杨出发之前突然眼前一黑，失去知觉了。
幸好发现及时，才保住了性命。
老年人长期腹泻会引起昏厥吗？
是的，老年人长期腹泻，会引起严重营养不良从而导致昏厥。
老人腹泻的食疗方　　老年人的腹泻一般是慢性腹泻，中医将慢性腹泻称作为“久泻”，老年人慢性腹泻多属于中气不足或脾肾阳虚，归根到底总是脾气虚弱、运化失职。
所以，食疗应以健脾益气、理湿止泻来治疗，那么，老人腹泻有什么食疗药方呢？
1.山药羊肉粥　　25克羊肉，100克鲜山药，和糯米100克。
将羊肉、山药切块，放锅中加800毫升水，文火煮烂，入糯米煮成粥，每日早晚温热食服。
此粥有健脾温肾，固肠止泻的功效。
用治老年人脾肾阳虚之泄泻，甚为适宜。
2.栗子粥　　将12只栗子去壳，与粳米或糯米100克同煮为粥。
一年四季均都可食用，供早晚餐服食。
用于治老年慢性泄泻，肾虚、腰酸腿痛，效果颇好。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com