

图书基本信息

书名：<<青年心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-29>>

13位ISBN编号：9787513108508

10位ISBN编号：7513108501

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

青年心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-29, ISBN : 9787513108508, 作者 : 田万生

书籍目录

第一章青年心理学的对象、任务和方法 第一节青年心理学的对象 第二节青年心理学的任务 第三节青年心理学的研究方法 第二章青年心理发展的理论 第一节青年心理发展的生物决定论 第二节青年心理发展的社会决定论 第三节青年心理发展的心理决定论 第四节青年心理发展的实践决定论 第三章青年期脑的发育与智力的发展 第一节青年期脑的发育 第二节青年期智力的发展 第三节青年期大脑潜能的开发 第四章青年期的身体发育与心理发展 第一节青年期的身体发育 第二节青年期心理的变化与发展 第三节青年期身体及容貌的自我接纳 第五章青年期性心理 第一节青年期性发育 第二节青年期的性行为 第三节青年期的性心理卫生 第六章青年的个性 第一节个性的形成与发展 第二节个性形成和发展的理论 第三节青年的个性特点 第七章青年的自我意识 第一节青年自我意识的发展 第二节青年期自我意识的特点 第三节青年期健康自我意识的塑造 第八章青年的情绪 第一节人类情绪及青年情绪的特点 第二节青年期情绪障碍及原因 第三节青年期情绪的控制与调节 第九章青年的意志 第一节人类意志及青年意志的特点 第二节青年期意志障碍 第三节青年期意志的培养 第十章青年的态度 第一节态度的概念 第二节青年态度的特点 第三节青年期态度的转变与偏见的消除 第十一章青年的交往心理 第一节人际交往的概念 第二节青年期的交往 第三节青年网络人际交往 第四节青年交往中的问题及调适 第十二章青年的恋爱心理 第一节青年的恋爱与爱情 第二节青年恋爱中的问题 第三节青年恋爱心理的调适 第十三章青年的品德心理 第一节品德的概念 第二节青年期品德发展的特点 第三节青年期优良品德的培养 第十四章青年心理健康 第一节心理健康的概念 第二节青年期的心理健康 第三节青年心理健康的维护 第十五章青年心理咨询 第一节心理咨询概述 第二节青年心理咨询的原则与程序 第三节青年心理咨询的技巧

章节摘录

版权页：插图：（2）应变过程快：外界刺激是产生需要的重要原因。

当青年受到外界刺激以后，很快便确定自己的需要内容。

研究表明，青年在接收到一种新思想或新信息之后，常常形成与这类新思想、新信息有关的新的需要。这些现象，说明青年产生需要的应变过程是很快的。

（3）突出需要层次高：青年的需求层次比较高，并集中于社会性方面，多数人认为提高自己的社会价值、实现自己的理想是最大的需求。

研究表明，青年期以下几个需求比较突出。

求知的需要。

有调查显示，青年大学生求知欲望强烈，“希望多学课外知识，扩大自己知识面”。

还有人作过调查，大学生将求知需要排在首选位置。

同时这项调查还表明，大学生的学习动机主要有两大类：一类出于对学习意义的认识而产生，另一类因自身感觉或体验到某种情感而产生。

两类学习动机都注重多作贡献，有较强的社会责任感，因而也是比较高尚的。

许多学者在对中学生、高中生以及社会青年研究后发现，他们的求知需要也是十分迫切的。

这说明，求知需要是青年主要需要之一。

友谊的需要。

青年期的友谊要比少年期深刻、稳固得多。

青年间一旦建立了深厚的友谊，就不仅能在生活上互助、学习上互帮，更能在思想上相通、坦诚相待、忧乐与共。

青年友谊的需要是与他们的心理发展水平相联系的，是一种普遍现象。

它有利于青年顺利通过青年期，有助于青年提高各方面的能力。

自尊的需要。

青年的自尊需要主要分为个体自尊和群体自尊两个部分。

个体自尊主要包括人格自尊、生活自尊、爱情自尊、成才自尊和事业自尊五个方面。

群体自尊主要包括家庭自尊、集体自尊和民族自尊三个方面。

在青年成长过程中，崇高的自尊需要能成为青年不断寻求真理、忠实地履行自己的社会义务的动机和力量来源。

2.青年的动机的特点 青年的动机除了具有指向性、目的性、主导性和选择性等一般特征外，还具有一些与青年心理相关的特征。

（1）动机作用强烈：人的动机作为一种直接性的始发动力，从其“能量”来看，有着年龄上的差异。就普遍意义而言，青年的动机要比其他年龄段的人强烈。

例如，老年人和青年人同时看一部他们感兴趣的电影，青少年要比老年人看电影时的兴趣表现得更强烈和直接。

此外，青年行为所具有的冒险性、无畏性也都是在强烈动机的支配下产生的。

编辑推荐

《青年心理学》既可以作为高校相关学科的专业教材，也可供实际从事青年工作的心理工作者、社会工作者使用。

同时也可作为社会各界心理学爱好者了解青年心理学和广大青年了解自身的参考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>