

#### 图书基本信息

书名：<<爱情心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-32>>

13位ISBN编号：9787513108478

10位ISBN编号：7513108471

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《爱情心理学》讲述在岁月面前，爱情却无法永远维持上瘾状态。

短不过半年，长不过四载，成瘾症状终会平息。

剩下的，或是一弦一柱思华年，或是从此天涯陌路人；或是相濡以沫，或是相忘于江湖。

我们所能做的，只能是不慌不忙地面对客观存在的规律，然后客观待之。

不仅如此，我们还应感谢曾经生命中深爱的、不爱的、留不住的、离不开的人们，正是因为一次次幸福与伤痛的洗礼，生命才会向着更深刻、更丰富、更智慧的方向延展。

《爱情心理学》的最终目的——告诉人们怎样去爱才更具适应性，而不是简单地堆砌理论和研究。

书籍目录

第一章爱情心理学概述 第一节爱情与爱情心理学 第二节爱情的个体心理差异 第三节爱情的心理学研究方法 第二章爱情心理理论 第一节爱情的动机理论 第二节爱情的认知理论 第三节爱情的情绪理论 第四节爱情的社会交换理论 第三章爱情的产生 第一节吸引力 第二节印象管理 第三节沟通 第四节友谊 第五节性 第四章爱情的冲突 第一节争执 第二节欺骗 第三节暴力 第四节分手 第五章爱情的维护 第一节一般维持策略 第二节专业治疗方法 第六章爱情观的演变 第一节西方爱情观的演变 第二节中国爱情观的演变 第三节爱情与文化 第七章爱情心理研究新方向 第一节爱情的神经生理机制 第二节爱情的微观建构研究方向 第三节爱情的宏观进化研究方向 第八章爱情心理学的应用 第一节如何看待爱情心理学 第二节爱情是否长久 第三节如何维护爱情 第四节爱情与婚姻的关系 第五节如何应对伴侣的出轨 第六节如何看待男女平等 第七节如何看待同性恋现象 第八节爱情在人生中的位置

## 章节摘录

版权页：插图：有研究表明，低自尊的个体时常会低估伴侣对自己的爱，并且能够感受到根本不存在的漠视；他们往往很难相信伴侣深深地爱着自己，对爱情的长久性并不乐观，从而表现出消极的过度反应行为（Murray et al, 2002）。

低自尊的个体由于具有很高的自我防御性，害怕由于依赖他人而遭到背叛和拒绝，并且常常又低估自己与伴侣的关系，因此他们总是脆弱而敏感的。

而高自尊的个体即使在出现困难时也会对伴侣和自己的爱情充满信心（Murray, 2008）。

三、人生经历差异 几乎从弗洛伊德开始，心理学领域就已经开始重视童年经历对个体一生社会关系的影响。

其中最重要的一种方式体现为父母教养风格对个体依恋类型的影响，有研究认为基因（先天气质）对依恋类型的影响不大（Waller&Shaver, 1994），而母亲对待新生儿的行可以预测儿童长大后对伴侣的依恋风格（Isabella, 1998），并且母亲本身的依恋方式对孩子依恋风格的预测准确度可以高达75%（Fonagy et al, 1991）。

个体的依恋风格可以通过两个维度四种类型来表示（Bartholomew, 1990），一个维度是回避亲密的程度，另一个维度是担忧被抛弃的程度，由此组成了四种依恋风格：安全型（低回避亲密、低忧虑）、焦虑型（低回避亲密、高忧虑）、冷漠型（高回避亲密、低忧虑）、恐惧型（高回避亲密、高忧虑）。

安全型个体在情感上容易接近和接受他人；焦虑型个体则会过度投入所有感情，对他人过度依赖，并时常表现出怀疑和不安；冷漠型个体不喜欢依赖别人或者让别人依赖，即使没有亲密关系也不会感到不安；恐惧型个体由于对他人和自己都缺乏信任，尽管渴望与他人建立亲密关系，但通常也具有很高的自我防御性，从而拒绝亲密关系。

显然，这几种依恋类型中，安全型依恋是对爱情关系的建立具有促进作用的，其他几种则会分别出现各种问题。

对此我们将在第二章进行详细分析。

另外，近来有心理学家通过研究发现（Pronk et al, 2010），执行控制能力可能是影响爱情忠诚程度的关键因素之一。

执行控制能力是指人们排除一切困难并取得最终胜利的一种能力。

在研究者们设计的实验情境中，执行控制能力强的个体表现出了更少的搭讪调情行为，这表明他们会主动采用一些方法来保护爱情。

因此，研究者们认为影响执行控制能力的因素有可能也会影响人们抵抗诱惑的能力，工作量大、压力大、酒精等都可能降低人们对诱惑的抵抗能力。

编辑推荐

《爱情心理学》由开明出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>