

图书基本信息

书名：<<认知治疗/新世纪心理与心理健康教育文库>>

13位ISBN编号：9787513108423

10位ISBN编号：7513108420

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

认知治疗-新世纪心理与心理健康教育文库-39, ISBN : 9787513108423, 作者: 王昕

书籍目录

第一章 认知治疗概论 第一节 认知与认知治疗 第二节 认知治疗的基本概念 第三节 认知治疗的特点 第四节 认知治疗的发展简史 第二章 认知治疗的基本原理、原则及适应症 第一节 认知治疗的基本原理 第二节 认知治疗的原则 第三节 认知治疗的适应症 第三章 埃利斯的理性情绪治疗 第一节 埃利斯生平 第二节 理性情绪治疗的理论基础 第三节 理性情绪治疗的目标与步骤 第四章 贝克的认知治疗 第一节 贝克生平 第二节 贝克认知治疗的理论基础 第三节 贝克认知治疗的目标、步骤 第四节 贝克认知治疗与理性情绪治疗的比较 第五章 梅肯鲍姆的认知行为矫正法 第一节 梅肯鲍姆小传 第二节 认知行为矫正法的理论基础 第三节 行为改变过程 第六章 杨德森的中国道家认知疗法 第一节 杨德森个人简介 第二节 中国道家认知疗法的历史 第三节 中国道家认知疗法的基本理论 第四节 中国道家认知疗法的基本步骤 第五节 中国道家认知疗法的理论评价 第七章 认知团体治疗 第一节 认知团体治疗的形成与发展 第二节 认知团体治疗的特点 第三节 认知团体治疗的团体过程 第四节 认知团体治疗的发展阶段 第八章 认知治疗的技术与应用 第一节 认知技术 第二节 认知治疗的情绪技术 第三节 认知治疗的行为技术 第九章 认知治疗的治疗过程 第一节 认知治疗的基本过程 第二节 认知治疗的实施过程 第十章 认知治疗的会谈结构 第一节 认知治疗的结构方法 第二节 不同治疗阶段的治疗结构 第十一章 认知治疗的评估 第一节 诊断性评估 第二节 治疗效果的评估 第三节 治疗师自我能力评估 第四节 影响治疗评估效果的因素 第十二章 常见心理障碍的认知治疗 第一节 焦虑症的治疗 第二节 抑郁症的认知治疗 第三节 抑郁症自杀的心理危机干预 第四节 强迫症的认知治疗 第十三章 认知治疗评析 第一节 认知治疗与其他疗法的比较 第二节 认知治疗的贡献 第三节 认知治疗的局限 第十四章 认知治疗的发展趋向 第一节 认知治疗的发展趋势 第二节 认知治疗在中国的发展 附录工作表和清单

编辑推荐

《认知治疗/新世纪心理与心理健康教育文库》编著者王昕、廖凤林。

本书在确定书稿结构、选择内容上进行了慎重的考虑，既要突出针对性、实用性，又要体现出理论性、科学性，同时力求反映认知治疗发展的新趋势。

在本书的前两章，我们介绍了认知治疗的基本概念，追溯了认知治疗的历史，并详细阐述了认知治疗的二三条基本原理、治疗原则及适应症。

因认知治疗是一类心理治疗方法的总称，我们在第=至六章选取了西方具有代表性的三个人物和中国本土化的一位代表人物进行介绍。

随着心理障碍人数的增多，专业治疗师匮乏的矛盾日益突出，团体治疗成为一种经济、有效的治疗方式。

而在心理治疗当中，认知疗法的团体是最受欢迎的团体之一。

因此，我们在第七章中专门介绍团体认知治疗。

在心理治疗流派当中，认知治疗的技术尤为多样，认知治疗师们结合其他心理疗法探索出很多适用于认治疗的方法与技术。

为了更好地理解和掌握这些技术，我们在第八章从三个角度(认知、情绪、行为)系统地阐述了认知治疗的常用技术。

第九章至十一章的内容可以让我们进一步了解认知治疗的会谈形式，从而加深对认知治疗的认识。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>