第一图书网, tushu007.com

<<领导心理学-新世纪心理与心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<领导心理学-新世纪心理与心理健康教育文库-20>>

13位ISBN编号：9787513102438

10位ISBN编号：7513102430

出版时间：2012-10

出版时间：开明出版社

作者：赵世明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《领导心理学》试图肩负起这样一个使命，为领导心理学的学科建设作出探索和尝试，至少比较科学和系统地构建起领导心理学的学科体系。
《领导心理学》循着国内外已有的领导心理研究的发展路径，来归纳和构建领导心理学的研究范畴。我们将国外心理学专业权威期刊刊载的领导研究、国内已见到的领导心理学研究、领导学中涉及的领导心理研究进行了初步归纳。
发现领导心理研究涉及与领导现象相关联的各个因素，如领导者、被领导者、领导行为和领导情境（包括组织和团队）等，主要涵盖领导者的特征、领导者的心理反应、领导者的行为、领导者与领导情境的交互作用、领导者与被领导者的交互作用、被领导者的心理与行为等六个方面的研究领域。

书籍目录

第一章领导心理学概述 第一节领导的概念 第一节领导心理学的研究范畴 第三节领导心理学的研究方法 第四节我国领导心理学实证研究的发展状况 第二章领导者的特征 第一节领导者的特质 第二节领导者的胜任特征 第三节领导者的心理素质 第四节领导者的品德特征 第三章领导者的心理反应 第一节领导者的动机 第二节领导者的压力与应激 第三节领导者的去抑制化 第四节领导者的心理健康 第四章领导者的行为 第一节领导行为的基本结构 第二节领导风格理论 第三节核心领导行为 第五章领导者与领导情境的交互作用 第一节领导生命周期理论 第二节情境领导理论 第三节权变领导理论 第四节路径一目标理论 第五节领导者与领导环境 第六章领导者与被领导者的交互作用 第一节领导者与被领导者的相互影响 第二节领导成员交换理论 第三节交易型领导理论 第四节变革型领导理论 第七章非常规领导的交互作用 第一节被领导者的自我领导 第二节服务型领导 第三节共享型领导 第四节团队领导 第八章领导心理和行为的测量与评估 第一节领导研究中的测量与评估 第二节领导行为的结构与测量 第三节自我领导的测量与评价 第四节领导一部属交换关系的结构与测量 第五节新领导模型的结构与测量

章节摘录

版权页： 插图： 2.抵抗阶段：如果压力持续存在，警觉反应的生理反应将消失，代之以各类腺体的分泌，个体以高于常规抗压水平的状态和能量来抗衡压力。
如果压力长时间存在，机体的生理平衡将会被打破，造成体内资源过度消耗，亚健康状态出现，伴随各种心理问题。
如果压力消失了，机体会恢复到警觉前期。
如果压力持续存在或强度加大，则转入耗竭阶段。
3.耗竭阶段：此时个体无法再利用各种激素和能量，资源和能力消耗殆尽，有可能出现身心倦怠和崩溃，导致不同程度的心理和生理疾病，甚至失去生命。
《科学美国人》杂志上曾发表过这样一个实验研究，名为“猴子经理的溃疡”。
实验者将两只身体条件相近的猴子关在两个相邻的笼子里。
一只是实验猴，一只是对照猴。
外界可以通过装在笼子里的传感器对两只猴子随机实施电刺激。
实验猴的笼子里面有一个特殊的装置，在电刺激来临之前会亮一盏红灯。
实验猴很快在红灯和电刺激之间建立起条件反射，只要红灯亮起，很快就要遭受电击了，必须关掉红灯的开关才能躲避电击。
而对照猴没有此项特殊装置，只是偶尔会遭到电击，自己对此也无能为力。
正式实验进行了20天，实验猴就因为严重的消化道溃疡死掉了。
心理学家分析，“猴子经理”为了免遭电击，整天高度紧张，神经紧绷，背负了沉重的精神压力，对其身心造成了很大损害。
由此可见，在很多情况下压力本身并不可怕，对压力的过度感知和应激反应才是造成心理健康异常的主要原因。
也就是说，压力一旦成为心病，成为精神负担，成为心理压力，其负面作用就开始显现了。
那么，面对同样的压力源（如工作任务、环境变迁、生活事件、日常琐事），为什么有的人没有心理压力，有的人感受到很小压力，有的人却感到压力难以承受？
心理学上对此有不同的研究，认为压力的感知和形成可能与多方面原因有关。
一种理论认为压力是个体与环境不匹配的结果。
也就是说，压力是个体因素和环境因素相互联系和作用的结果。
在许多情况下，压力的产生是个体的知识、能力、个性及行为方式与组织的工作要求、组织文化的不匹配或不适应造成的。
当这种不匹配发生时，个体的效能感有可能降低或减弱，压力也会随之产生。
现实中我们也会发现，领导团队之间出现不匹配时，如性格不合或领导风格差异显著的时候，其中的个体会感觉不适。

编辑推荐

《领导心理学》的内容体系基本上建立在这一框架基础之上。
当然，要确立领导心理学的学科体系，除了要界定本学科的研究内容之外，还要划分或明确与其他相关学科的关系，《领导心理学》在这方面作了比较详尽的阐述。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com