

<<倍速训练法>>

图书基本信息

书名：<<倍速训练法>>

13位ISBN编号：9787513101769

10位ISBN编号：7513101760

出版时间：2011-6

出版时间：开明出版社

作者：刘增利 编

页数：124

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<倍速训练法>>

内容概要

“倍速”训练法是源于军事训练的灵感、基于行为主义和结构主义的学习理论、整合教育专家的实践经验的综合成果。

全书按章分为不同训练阶段，按节分为不同的训练单元；训练从全章总动员、制订每节的目标开始，每单元的训练分成知识准备、层进训练两个步骤，训练中左栏“教”，右栏“练”，以知识大集结和高考适应训练作为收官训练；最后进行实战模拟练习。

<<倍速训练法>>

书籍目录

第一章 运动的描述

1 质点 参考系 空间 时间

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

2 位置变化的描述——位移

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

3 运动快慢与方向的描述——速度

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

4 速度变化快慢的描述——加速度

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

5 匀变速直线运动速度与时间的关系

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

6 匀变速直线运动位移与时间的关系

训练目标

知识准备

层进训练

A卷 基础知能训练

B卷 综合应用训练

7 对自由落体运动的研究

训练目标

知识准备

.....

第二章 力

第三章 牛顿运动定律

第四章 物体的平衡

期末测试题

<<倍速训练法>>

<<倍速训练法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>