

图书基本信息

书名：<<远离肿瘤的智慧-专家教您如何预防肿瘤>>

13位ISBN编号：9787513011907

10位ISBN编号：7513011907

出版时间：2012-5

出版时间：黄金昶、刘力、杨淑娴 知识产权出版社 (2012-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》是较全面地研究肿瘤预防的重要书籍,共分十部分。书中简洁明了地分析了引起肿瘤的常见成因、各种肿瘤的诱因、早期肿瘤的常见信号、常见肿瘤的预防要点、预防癌症的生活方式、肿瘤的早期预防常识等相关知识。

《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》具有资料新颖、实用性强、理论联系实际等特点,可作为肿瘤科医护人员、肿瘤患者及其家属等关心肿瘤疾病的广大群众的参考用书。

书籍目录

第1节肿瘤能预防吗 第2节要预防肿瘤，必须先详细了解肿瘤的成因 第3节常见肿瘤的形成原因全攻略  
一、肺癌 二、肝癌 三、胃癌 四、食管癌 五、大肠癌 六、子宫癌 七、卵巢癌 八、乳腺癌 九、胰腺癌  
十、鼻咽癌 十一、甲状腺癌 十二、颅脑肿瘤 十三、黑色素瘤 十四、肾癌 十五、膀胱癌 十六、前列腺  
癌 第4节哪些良性疾病具有癌变的可能 第5节能否从生辰推测哪些人容易得肿瘤？  
或者说肿瘤的形成与出生年月有无关系 第6节帮你认识“夫妻癌”并教你预防方法 第7节肿瘤早期常见  
异常信号有哪些 第8节要想不得肿瘤必须进行早期预防 一、针对病因预防，养成良好的生活饮食习惯  
二、积极治疗癌前病变 三、合理科学饮食及饮食抗癌 四、无论遇到什么困难都要保持精神愉悦 五、  
中医调护对预防肿瘤有重要意义（一）练气功与太极拳（二）经常刮痧、按摩（三）灸治相关穴位  
，恢复相关脏腑功能、保护阳气（四）刺血拔罐以祛邪气（五）中药调养调畅气血，让肿瘤无安身  
之地 第9节常见肿瘤的预防要点 第10节10种预防癌症的生活方式

## 章节摘录

版权页：插图：职业性肺癌和支气管癌症也常发生于接触砷和煤焦油的工种；还可发生于接触化学溶剂和有机化学品的生产者和喷漆工；铬和镍化合物的生产者和焊接工、放射性物质等。

石棉矿开采和加工的矿工和工人，接触石棉的人发生胸膜间皮瘤远远高于不接触者。

此外接触苯或放射线的人员易发生白血病，氯乙烯生产者易发生肝血管瘤和肝癌。

职业性癌除具备一般癌症的特点外，同时由于其特殊的职业性，使得职业性癌的发病有其自身的特点。

1.有比较固定的常发部位或范围：职业性癌多与致癌物接触机会最多，作用最强烈或对某些致癌物有特别的亲和性的部位。

皮肤和肺是致癌物进入机体的主要途径和直接作用的器官，故职业性癌多见于皮肤和呼吸系统。

当然，职业性癌也可以发生在接触的各个部位，如皮肤接触芳香胺类物质，却诱发膀胱癌。

同时致癌物也可以引起多部位的癌症，如砷可以导致肺癌，也可引起皮肤癌。

此外，还有少数致癌物引起癌症的范围很广，如放射性物质可引起白血病、肺癌、皮肤癌、骨肉瘤等。

2.职业性癌的发病条件：职业性癌症要在一定条件下才能发病。

如金属镍微粒有致癌性，而块状金属镍就没有；苯胺的异构体中的对位异构体为强致癌物，而仅位异构体则为弱致癌物；不溶性的铬盐及镍盐，只有经肺吸入方能引起癌；而将它们涂抹在皮肤或从口进入都没有致癌作用；接触致癌物需要一定的剂量和时间才能发病。

3.潜伏期：接触职业性致癌物后，并非立即发生癌症，而是有一定的时间间隔，即有所谓“潜伏期”。

职业性肿瘤的潜伏期一般较长，如石棉致胸膜间皮细胞瘤，潜伏期可达20~60年，平均为40年左右。

也有少数潜伏期很短，如苯致白血病，最短仅需4个月。

4.年龄：职业性肿瘤的发病年龄通常在40以下，与潜伏期长有关。

不过，随着工业化的发展，职业性致癌因素的种类和数量不断增加，职业性癌的发病年龄有明显提高的趋势。

总的来看，职业性肿瘤发病年龄比非职业性发病年龄要早，如芳香胺引起的泌尿系统癌变，发病年龄以40~50岁多见，比非职业性的泌尿系统癌症早10—15年。

5.病理类型：职业性癌在病理类型或恶性程度方面也有特殊性。

有些职业性肿瘤一般比非职业性的同种肿瘤恶性度高，如芳香胺化合物引起膀胱癌常为多发性，往往累及整个泌尿系统，而且复发率也高；苯所致的白血病，多为急性型，发展很快，病人存活时间很短。

这些病理的特点，对于鉴别职业性和非职业性肿瘤具有一定的意义。

职业性致癌物品种很多，引起癌的类型也很不一致，部位也较广泛。

1.砷：对职业人群的调查证明，接触无机砷化合物可引起呼吸道肿瘤，特别是肺癌。

含砷有色金属冶炼，特别是铜冶炼工人因接触氧化砷，肺癌发病率比普通人群显著增高。

据湖南省职防部门对开采和冶炼砷的某雄黄矿调查表明，肺癌发病率高达234.2/10万，比长沙市居民高25.1倍，比雄黄矿所在县的居民高101.8倍。

编辑推荐

《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》由黄金昶, 刘力, 杨淑娴主编。

既然饮食生活习惯、精神心理与肿瘤的形成有密切关系, 但是每个肿瘤的形成原因不尽相同, 具体每个肿瘤的形成原因、预防策略、预防肿瘤的中医调养、健康生活方式。

《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》将有全面详尽讲解, 相信《远离肿瘤的智慧:专家教您如何预防肿瘤》的出版将为大家认识肿瘤、预防肿瘤起到积极的推动作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>