

<<感悟人生>>

图书基本信息

书名：<<感悟人生>>

13位ISBN编号：9787513010849

10位ISBN编号：7513010846

出版时间：2012-3

出版时间：知识产权出版社

作者：吴中云

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感悟人生>>

内容概要

本书以作者的55幅硬笔书法古诗文作品，阐释积极的人生理念和健康的生活方式，内容丰富、图文并茂，从精辟的人生哲理到具体的保健功法都有涉及。

少年儿童、中青年、老年读者都可通过本书有所收益：从新颖的视角欣赏古诗文，唤起对硬笔书法的兴趣，引发关于人生的思考和感悟，并从古代医家的健康生活理念中获得启迪。

<<感悟人生>>

作者简介

吴中云，北京人，回族，老中医吴兆祥（曾师从施今墨、汪逢春先生）之女。1978年开始从事医务工作，1987年毕业于北京中医药大学。多年来致力于中医文化、中医科普和中医心理养生研究，为中国科普作家协会会员，著有《中医文化谈》、《中医心理养生谈》、《传奇傅青主》等专著，发表文章数十篇。喜爱并擅长硬笔书法，曾在硬笔书法大赛中多次获奖。

<<感悟人生>>

书籍目录

上篇：人生经纬

杜甫：赠卫八处士
 苏轼：前赤壁赋（节选）
 李白：春夜宴桃李园序
 老子·四十四章
 老子·八章
 庄子·逍遥游（节选）
 张仲景：伤寒论·自序（节选）
 张九龄：感遇
 高濂：遵生八笺（节选）
 刘禹锡：陋室铭
 老子·二章
 老子·八十一章

中篇：健康语录

陆九芝：世补斋医书（节选）
 孙思邈：孙真人养生铭
 嵇康：养生论（节选）
 嵇康：答难养生论（节选）
 内经·上古天真论（节选）
 内经·四气调神大论（节选之一）
 内经·四气调神大论（节选之二）
 内经·四气调神大论（节选之三）
 内经·四气调神大论（节选之四）
 内经·生气通天论（节选）
 内经·阴阳应象大论（节选）
 陆游：野兴
 王绮石：理虚元鉴（节选）
 孙思邈：千金要方·养性序（节选）
 张介宾：景岳全书（节选）
 李杲：脾胃论（节选）
 孙思邈：千金要方·食治（节选）
 程国彭：医学心悟·医门八法（节选）
 吴师机：理瀹骈文（节选）
 徐大椿：医学源流论（节选）
 孙思邈：千金要方·养性（节选）
 陈寿：华佗传（节选）
 圣济总录（节选）
 陆以湑：冷庐医话（节选）
 汪昂：勿药元诠（节选）
 娄居中：食治通说（节选）
 丘处机：摄生消息论（节选）
 袁枚：随园诗话补遗（节选）

下篇：诗意情怀

李白：送友人
 韦应物：滁州西涧

<<感悟人生>>

韩偓：醉着
欧阳修：答丁元珍
苏轼：海棠
杜甫：闻官军收河南河北
李白：下终南山过斛斯山人宿置酒
朱熹：观书有感
卢梅坡：雪梅
徐霞客：徐霞客游记（节选）
梅尧臣：鲁山山行
陶渊明：归园田居
李商隐：夜雨寄北
程颢：春日偶成
苏轼：新城道中
后记

<<感悟人生>>

编辑推荐

《感悟人生：硬笔书法古诗文集锦》的作者不但对中医文化有独到的研究，而且妙笔生花，从以传统中医的思想理念从古诗文中感悟古人追求，追求人与自然，身与心相和谐的“天，地，人”合一的精神境界与情怀。

本书是传统诗文、中医文化与硬笔书法艺术相结合的精品，并配以大量的自然风景摄影图片，以增加“悦读”的情趣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>