

<<感悟人生>>

图书基本信息

书名：<<感悟人生>>

13位ISBN编号：9787513010849

10位ISBN编号：7513010846

出版时间：2012-3

出版时间：知识产权出版社

作者：吴中云

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感悟人生>>

### 内容概要

本书以作者的55幅硬笔书法古诗文作品，阐释积极的人生理念和健康的生活方式，内容丰富、图文并茂，从精辟的人生哲理到具体的保健功法都有涉及。

少年儿童、中青年、老年读者都可通过本书有所收益：从新颖的视角欣赏古诗文，唤起对硬笔书法的兴趣，引发关于人生的思考和感悟，并从古代医家的健康生活理念中获得启迪。

<<感悟人生>>

作者简介

吴中云，北京人，回族，老中医吴兆祥（曾师从施今墨、汪逢春先生）之女。1978年开始从事医务工作，1987年毕业于北京中医药大学。多年来致力于中医文化、中医科普和中医心理养生研究，为中国科普作家协会会员，著有《中医文化谈》、《中医心理养生谈》、《传奇傅青主》等专著，发表文章数十篇。喜爱并擅长硬笔书法，曾在硬笔书法大赛中多次获奖。

## &lt;&lt;感悟人生&gt;&gt;

## 书籍目录

## 上篇：人生经纬

杜甫：赠卫八处士  
 苏轼：前赤壁赋（节选）  
 李白：春夜宴桃李园序  
 老子·四十四章  
 老子·八章  
 庄子·逍遥游（节选）  
 张仲景：伤寒论·自序（节选）  
 张九龄：感遇  
 高濂：遵生八笺（节选）  
 刘禹锡：陋室铭  
 老子·二章  
 老子·八十一章

## 中篇：健康语录

陆九芝：世补斋医书（节选）  
 孙思邈：孙真人养生铭  
 嵇康：养生论（节选）  
 嵇康：答难养生论（节选）  
 内经·上古天真论（节选）  
 内经·四气调神大论（节选之一）  
 内经·四气调神大论（节选之二）  
 内经·四气调神大论（节选之三）  
 内经·四气调神大论（节选之四）  
 内经·生气通天论（节选）  
 内经·阴阳应象大论（节选）  
 陆游：野兴  
 王绮石：理虚元鉴（节选）  
 孙思邈：千金要方·养性序（节选）  
 张介宾：景岳全书（节选）  
 李杲：脾胃论（节选）  
 孙思邈：千金要方·食治（节选）  
 程国彭：医学心悟·医门八法（节选）  
 吴师机：理瀹骈文（节选）  
 徐大椿：医学源流论（节选）  
 孙思邈：千金要方·养性（节选）  
 陈寿：华佗传（节选）  
 圣济总录（节选）  
 陆以湑：冷庐医话（节选）  
 汪昂：勿药元诠（节选）  
 娄居中：食治通说（节选）  
 丘处机：摄生消息论（节选）  
 袁枚：随园诗话补遗（节选）

## 下篇：诗意情怀

李白：送友人  
 韦应物：滁州西涧

<<感悟人生>>

韩偓：醉着

欧阳修：答丁元珍

苏轼：海棠

杜甫：闻官军收河南河北

李白：下终南山过斛斯山人宿置酒

朱熹：观书有感

卢梅坡：雪梅

徐霞客：徐霞客游记（节选）

梅尧臣：鲁山山行

陶渊明：归园田居

李商隐：夜雨寄北

程颢：春日偶成

苏轼：新城道中

后记

## <<感悟人生>>

### 编辑推荐

《感悟人生：硬笔书法古诗文集锦》的作者不但对中医文化有独到的研究，而且妙笔生花，从以传统中医的思想理念从古诗文中感悟古人追求，追求人与自然，身与心相和谐的“天，地，人”合一的精神境界与情怀。

本书是传统诗文、中医文化与硬笔书法艺术相结合的精品，并配以大量的自然风景摄影图片，以增加“悦读”的情趣。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>