

<<老子学堂>>

图书基本信息

书名：<<老子学堂>>

13位ISBN编号：9787513009904

10位ISBN编号：7513009902

出版时间：2012-4

出版时间：知识产权出版社

作者：张秀冰

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书就老子关于道的性质、道法自然、清净少欲、无为而治、性命双修等诸观念详加剖析，并参以现实例证。

书中对名家注释作了辨析，指出道超乎唯物与唯心之范畴，同时也阐释了以无为法的积极意义。本书见解独到，文笔流畅，具有较强的可读性。

## <<老子学堂>>

### 书籍目录

#### 第1章 道可道，非常道

本章系《老子》开篇，直言《老子》所言之道，不是永恒之道；道之为名，不是永恒之名。道论首谈无、有。无、有者，一论宇宙的存在和起源，二论修道的路径和境界，三论同出异名，玄之又玄。

#### 第2章 天下皆知美之为美

老子指出，价值判断的相对性是永恒的。世人把这种相对性绝对化，偏执于其中的一方。老子则超越这种相对性，提出了道法自然的圣人之道。圣人之道也是相对的，但它却是基于事物自身内在的相对性。

#### 第3章 不尚贤，使民不争

道法自然运用于经邦济世，就是老子著名的无为而治。无为而治是针对统治者的。无为者，顺乎民意、合乎民心，自在宽容、安定本性。上无为，下也无为。民风淳朴，百姓自治，是为无不治，又何须有治乎？

#### 第4章 道冲，而用之或不盈

本章讲述了道的一般性质：道体虚无，虚无实有；道用无穷，万物之宗；无源可寻，先于天帝。

#### 第5章 天地不仁，以万物为刍狗

老子以天地喻圣人：天地不仁，圣人不仁；天地虚空，圣人虚空。

#### 第6章 谷神不死

本章讲道的性质：道体永恒，道用创生，道体虚无，道用无尽。

#### 第7章 天长地久

老子以天地之道推及圣人之道。天地之道，以其不自生，故能长生。圣人之道，以其无私，故能成其私。

#### 第8章 上善若水

老子以水喻道。水利万物、不相争、处下位，所以接近于道。

#### 第9章 持而盈之，不如其已

功名利禄，世人趋之若鹜进而不已。老子指出知进而不知退、善争而不善让之害。满盈则覆，尖锐易折，金玉难守，骄横取咎。功遂身退，天道法则。知足知止，才是长久之道。

#### 第10章 载营魄抱一

本章讲道家修炼六法，即营魄抱一而无离，专气致柔如婴儿，涤除玄览而无疵，爱民治国而无为

## <<老子学堂>>

，天门开阖而为雌，明白四达而无知。

### 第11章 三十辐共一毂

本章主旨：有之以为利，无之以为用。

无有何用？

基于无之以为用，引申出无为之用、无欲之用、无用之用。

### 第12章 五色令人目盲

本章主题：为腹不为目。

沉溺感官享受和追求身外之物，使人丧失本性和自我。

“为腹不为目”的本意在于回归人的本性，追求至人、神人、圣人的境界。

### 第13章 宠辱若惊，贵大患若身

凡人者，宠辱若惊，贵患若身。

圣人者，贵身以忘宠辱，无己以忘大患。

国君者，贵以身为天下，爱以身为天下。

### 第14章 视之不见

本章是描述道体的重要一章。

道的性质，虚在之在；道的知觉：有真有信；道的功用，执古御今；道的体系，感悟本原。

### 第15章 古之善为道者

得道者何许人也？

老子描绘了世俗社会得道者的形象，并指出外在形象植根于内在修为。

圣人体道玄微，故形神俱妙。

得道者，入世而出世，是为人间龙凤；出世而入世，俨然天上神仙。

### 第16章 致虚极，守静笃

老子揭示了为道的完整过程：致虚守静，始于修炼自身；观复知常，虚静然后明鉴；知常曰明，悟道然后行道；归根复命，终于没身不殆。

以自身的修道为起点，复归于自身的得道境界，并贯通人生、社会和自然。

### 第17章 太上，下知有之

老子论政民关系有一个独特的角度，即有什么样的政府，就有什么样的百姓；反之，百姓的态度和感觉足以评价一个政府的优劣。

无为而治的政府，百姓仅知道它的存在，这是最高明的政府，是为政的最高境界。

### 第18章 大道废，有仁义

仁义、智慧、孝慈、忠臣，这些美好的词句，不知迷惑了多少人。

老子对世事的洞察，就在于看到了仁义、智慧、孝慈、忠臣背后的真相。

世风日下，人心不古。

提倡仁义、智慧、孝慈、忠臣正说明了世道的衰微。

### 第19章 绝圣弃智，民利百倍

本章是第十八章思想的继续阐发。

老子指出，提倡圣智、仁义、巧利是社会病象的根源。

因此，统治者应当“绝圣弃智、绝仁弃义、绝巧弃利”。

## <<老子学堂>>

但此三者不足以治天下。

使人们回归于道，“见素抱朴、少私寡欲、绝学无忧”，才是治理天下的根本。

第20章 唯之与阿，相去几何？

畏人之所畏，于是有众人之荣辱美恶。

为道者与众人的差别在哪里呢？

为道者超越了畏人之所畏，众人快乐，我独淡泊；众人多智，我独忘智；众人精明，我独昏沌；众人有为，我独无为；众人求物，我独求道。

第21章 孔德之容，惟道是从

德是道的显现。

那么，什么是道？

道之为物，惟恍惟惚。

其中有象，其中有物，其中有精，其精甚真，其中有信。

以其精真信，知万物本原。

第22章 曲则全

圣人抱一为处世准则。

曲则全，枉则直，窪则盈，敝则新，少则得，多则惑皆为抱一之范例。

圣人不争，不自见、不自是、不自伐、不自矜皆为不争之德，故天下莫能与之争。

守其曲，成其全，达至完美境界，回归天地之德。

第23章 希言自然

希言自然。

为政治国希言，养生处世希言。

遵从于什么，将是什么。

谈者不真，言者无行；傻子得道，智者修行。

第24章 企者不立

违反自然，事与愿违。

譬如企者不立，跨者不行。

对于自见、自是、自伐、自矜，人们使其不明，使其不彰，使其无功，使其不长。

因此，有道者不会这样做。

第25章 有物混成

本章是老子论道的重要一章。

从道的性质来看，道混然一体，道先天地生，道寂兮寥兮，道独立而不改，道周行而不殆，道为天地母，道的运动周而复始。

从道的地位来看，域中四大，道为至大；人法地，地法天，天法道，道法自然。

第26章 重为轻根，静为躁君

本章论轻重、躁静，以戒人君：知轻重动静，持重守静。

本章的思想，看似简单，其实深奥。

第27章 善行无辙迹

本章所讲的“善”，是“善于”的善，不是“善恶”的善。

## <<老子学堂>>

道之神明，神乎其神。

其一、无为，无为者，善行、善言、善数、善闭、善结。

其二、袭明，善救人、善救物，是谓袭明。

其三、要妙，贵其师、爱其资，是谓要妙。

第28章 知其雄，守其雌

本章讲修道、得道和道用。

修道者，雄者守其雌，白者守其黑，荣者守其辱。

得道者，常德不离，复归于婴儿；常德不忒，复归于无极；常德乃足，复归于朴。

道用者，朴散则为器，大制不割。

附录：参考书目

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>