

<<野生食用植物资源与健康营养>>

图书基本信息

书名：<<野生食用植物资源与健康营养>>

13位ISBN编号：9787513005104

10位ISBN编号：7513005109

出版时间：2011-5

出版时间：知识产权出版社

作者：马国刚

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<野生食用植物资源与健康营养>>

### 内容概要

本书系统结合我国野生食用植物资源的分布及其功能、成分、特点,针对野生食用植物与人体免疫力、癌症和自由基、心血管疾病、抗疲劳等方面进行了论述;特别介绍了野生食用植物的营养成分、保健功效及其开发利用价值;重点介绍了枸杞、蓝莓、螺旋藻、绞股蓝、刺梨等的最新研究理论和功能开发技术。

本书还对含有具有保健功能的活性成分、有希望开发成为保健食品的一些野生食用植物资源作了重点介绍。

本书对实现资源的合理利用、促进食品技术进步、新产品开发、繁荣市场经济、提高人类的健康水平等具有一定的指导作用。

本书可供从事植物资源、功能性食品等方面的研究、教学、生产、管理及对野生食用植物感兴趣的人员参考。

## <<野生食用植物资源与健康营养>>

### 作者简介

马国刚，男，1974年2月出生。  
1998年毕业于中国农业大学，获工学学士学位；2008年7月毕业于北京林业大学，获工学硕士学位；现执教于运城学院生命科学系，任食品科学与工程专业教研室主任。

主要从事天然植物资源开发与利用方面的教学和研究工作。  
主持或参与完成国家环保总局课题“中国野生果树资源调查与编目”、山西省科技厅青年科学基金项目“当归多糖生物活性组分的分离与结构表征”、北京林业大学研究生自选课题基金项目“超声波法提取槐米芦丁的研究”、运城学院院级课程建设项目“食品工程原理课程建设”等科研和教学研究项目。  
在中国食品学报《北京林业大学学报》、《食品与发酵工业》、《食品科技》等刊物发表学术论文10余篇。  
获2007-2008年度运城学院优秀科研成果奖、2009-2010学年度运城学院院级模范教师称号。

# <<野生食用植物资源与健康营养>>

## 书籍目录

### 概述

#### 第一章 野生食用植物与免疫力

##### 第一节 枸杞

- 一、枸杞主要功能
- 二、枸杞免疫功能的病理、毒理研究
- 三、枸杞的开发前景

##### 第二节 螺旋藻

- 一、螺旋藻的食用营养功能
- 二、螺旋藻的药理作用与生物学效应
- 三、螺旋藻的开发利用

##### 第三节 黄芪

- 一、黄芪药食功效
- 一、黄芪药理作用研究
- 三、黄芪的开发利用

##### 第四节 刺五加

- 一、刺五加营养成分及功能
- 二、刺五加的保健功能
- 三、刺五加开发利用前景

##### 第五节 绞股蓝

- 一、绞股蓝功效成分
- 二、绞股蓝食药保健功能
- 三、绞股蓝的开发应用前景

#### 第二章 野生食用植物与癌症和自由基

##### 第一节 刺梨

- 一、刺梨食药价值
- 二、刺梨保健功效
- 三、刺梨开发前景

##### 第二节 沙棘

- 一、沙棘的营养成分
- 二、沙棘的生物活性成分
- 三、沙棘神奇的保健作用

##### 四、沙棘开发前景

##### 第三节 余甘子

- 一、余甘子化学研究
- 二、余甘子药理研究
- 三、余甘子的综合保健价值

.....

#### 第三章 野生信用植物与心脑血管疾病

#### 第四章 野生食用植物与抗疲劳

#### 第五章 其他野生信用植物资源

#### 第六章 野生食用植物功能性食品开发

#### 参考文献

## 章节摘录

版权页：插图：医学杂志中发表了GLA可减少巨大细胞与平滑肌细胞的增生，同时降低动脉血管硬化的发生率。

月见草油除了对老年人常患的心血管疾病具有防治作用外，对于另外一项老年疾病——糖尿病也是很有用的。

神经萎缩病变是糖尿病患者常发生的副作用，科学家亦发现月见草油具有保护神经细胞、减低病变发生率的作用。

英国生物化学家格兰特等人在以月见草油喂食一群患有妊娠糖尿病的老鼠，发现所生出的小老鼠的体重及健康状况皆较未摄取月见草油的老鼠正常，他们更发现，月见草油可降低糖尿病的发生率，虽然，这不是以人为对象的实验，但是，以月见草油来作为慢性病的保养其实是个不错的选择。

4.抗癌效果研究中癌症，大部分人都会将它归为终结人类生命的大杀手，事后的治疗也总不如事前的预防来得有意义，因此，无论何种保健食品，多半会“想办法”与“抗癌”连结上一些关系，月见草油的抗癌效果，其实也只停留在以老鼠的研究阶段，而其抗癌的原理是月见草油对老鼠体内脂肪细胞具有“降低”脂肪过氧化化的反应发生，因为过氧化反应会生成自由基，进而造成细胞变性引发癌病变。

所以，月见草油被认为有抗肿瘤的效果，除此之外，科学家们也同时发现，GLA具有阻碍正常血管细胞内皮与肿瘤内皮细胞的融合反应，如此一来，也可减缓癌病变的发展状态。

5.剂量因需要而调整市面上最常见的月见草油是每粒约500mg的软胶囊剂型，至于每天该吃多少才有效？

则是因个人需要而异。

## <<野生食用植物资源与健康营养>>

### 编辑推荐

《野生食用植物资源与健康营养》：枸杞、螺旋藻、黄芪、刺五加、绞股蓝、刺梨、沙棘、余甘子、黑加仑、蓝莓、白花蛇舌草、银杏、山楂、杜仲、苦荞、红景天、月见草、草苈蓉、五味子、酸枣、马齿苋、蒲公英、紫苏、金银花。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>