

<<日本妈妈这样教负责>>

图书基本信息

书名：<<日本妈妈这样教负责>>

13位ISBN编号：9787512707030

10位ISBN编号：7512707037

出版时间：2013-7-3

出版时间：中国妇女出版社

作者：孙玉梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日本妈妈这样教负责>>

内容概要

《日本妈妈这样教负责》内容简介：看45条日式责任教养，如何教出认字负责的好孩子！
日式责任教养：自己的书包自己背，自己的事自己做；培养好习惯要有耐心，纠正坏习惯要有信心；以询问取代决定，以讨论取代命令；爱孩子，批评两次，表扬三次，教他五；与其发脾气，不如冷处理。

你最头大的教养问题，日本妈妈这样教：让孩子自己背书包、自己走路上学。

父母无法帮孩子背一辈子，这样教孩子负责任！
对孩子的爱给一半，藏一半？

孩子越早独立，长大越有能力，这样教孩子独立！
做错了轻轻敲手，做对了微笑以对。

与其说教不如调教，这样教孩子守规矩！
乖孩子不一定是好孩子，团队合作比个人能力重要。

从“两人三脚”游戏，这样教孩子团队合作！
好奇心、想象力和动手做三大能力缺一不可。

从动手做孩子最爱的玩具开始，这样教孩子创造力！

编辑推荐

《日本妈妈这样教负责》编辑推荐：风靡台湾的华人亲子家教经典之作！
诚品书店2012年度第1名。
金石堂2012年度TOP10。
台湾何嘉仁、纪伊国屋畅销榜。
在台湾每一辆捷运巴士上，都能看到《日本妈妈这样教负责》的身影！
洪兰、李伟文、小熊妈……每一位活跃在一线台湾教育家与亲子作家都倾心折服！

对日本妈妈来说：孩子可以爱，但不能宠坏！
与其给他一切，不如教他方法！

看45条日式责任教养，如何教出认字负责的好孩子！

名人推荐

每个父母都必须知道的秘密，孩子需要被要求、被限制，其实他们也渴望生活中有个可以遵循的底线，这是所有父母都必须知道的秘密。
当孩子知道他们可以自由活动的安全底线在哪里，反而可以让他们有安全感。
本书值得所有父母思考和学习。

——李伟文（台湾著名亲子作家）
好的教养就在理所当然的小事里！

——大桥佳代子（台湾亲子作家）
不要麻烦别人就是对自己负责。

<<日本妈妈这样教负责>>

——张尤丽（台湾专栏作家）

<<日本妈妈这样教负责>>

作者简介

孙玉梅，资深记者、编辑。

爱立方专家顾问团代表。

现从事中外儿童教育理论研究和策划撰稿工作，致力于先进家庭教育理论方面的研究工作，在多所知名早教机构担任顾问。

出版过多部亲子类图书，其作品见解独特，理念新颖，语言诙谐、简洁、质朴，让读者读后既能莞尔一笑，又能产生共鸣，还能汲取独到的教子经验。

爱立方专家顾问团

王涛，哈佛大学教育学博士美国儿童发展研究协会会员《规矩和爱》作者。

叶舟，心理学博士、北京大学与清华大学特聘教授。

<<日本妈妈这样教负责>>

书籍目录

PART1 放手而不放任

01 让孩子从小接受“武士道”教育——培养忍耐力的身心训练 2

谢谢阿姨！

背包我自己背就好

日式责任教养1：为了孩子好，一定要舍得

02 培养做事能力，从进厨房开始 7

日式责任教养2：让孩子从小帮忙做家务

没有天生坏孩子，只有不会教育孩子的懒父母

03 规矩比成绩重要——让孩子明白应尽的责任和义务 12

从餐桌和地铁学礼仪

日式责任教养3：守规矩懂礼貌，要从生活小事教起

04 自己的东西自己背——培养孩子的独立精神 19

父母无法帮孩子背一辈子

日式责任教养4：自己的书包自己背，自己的事自己做

05 少穿一点儿不生病——健康是锻炼出来的 23

穿得少，动得多，身体自然好

日式责任教养5：让孩子成为挺立的大树，而不是温室的花朵

06 把垃圾带回家——培养孩子的环保意识 28

干净的市容，要靠大家维持

日式责任教养6：自己的垃圾，自己带回家

07 爱给一半，藏一半——孩子可以爱，不可以宠坏 33

孩子，请你自己走路上学

日式责任教养7：父母做得越多，孩子学得越少

PART2 舐犊而不护犊——让孩子独立、自主、对自己负责

01 孩子自己能做的事，父母不帮忙 40

妈妈，我不会剥虾壳

日式责任教养8：不狠下心来教育孩子，就教不出好孩子

02 把家事变游戏，慢慢培养好习惯 45

让孩子从6岁开始自己洗衣服

日式责任教养9：孩子越早独立，长大越有能力

03 多吃一点儿苦——训练孩子的毅力 50

别让孩子饭来张口，衣来伸手

日式责任教养10：适度的保护是“爱”，过度的呵护是“害”

04 试着让孩子当家——慢慢增加家事的分量与难度 55

能让孩子做的尽量放手让他做

日式责任教养11：与其给他一切，不如教他方法

05 容忍孩子做得不完美——多给予孩子尝试的机会 64

肯定孩子努力的成果

日式责任教养12：培养好习惯要有耐心，纠正坏习惯要有信心

06 孩子跌倒，请他自己站起来 70

孩子跌倒很正常，不必大惊小怪

日式责任教养13：以鼓励取代安慰，让孩子勇敢而不依赖

07 别替孩子作决定，给他选择权 75

孩子的大学，由孩子做主

日式责任教养14：少一点干涉，多一点支持

<<日本妈妈这样教负责>>

PART3 尊重而不放纵——教出幸福而自信的孩子

01 爱孩子，从尊重孩子的隐私做起 82

嘘，这是我的秘密

日式责任教养15：父母尊重孩子，孩子才会尊重父母

02 尊重隐私，就是尊重孩子的人格 87

爸爸妈妈，请给我一点儿自由

日式责任教养16：给予适当的管教，而非过度的压迫

03 尊重孩子的第一步——了解孩子的真实想法 92

孩子要进步，爸爸妈妈也要进步

日式责任教养17：孩子是独立的个体，不是父母的附属品

04 学会和孩子平等沟通 98

不要压抑孩子的好奇心

日式责任教养18：以询问取代决定，以讨论取代命令

05 溺爱不是爱——对孩子不合理的要求，要坚决说“不” 104

不管！

我就是想买零食

日式责任教养19：溺爱让孩子依赖，尊重让孩子成长

06 鼓励孩子打工——培养做事能力，累积社会经验 109

一切都要通过劳动获得

日式责任教养20：只要孩子喜欢，就让他去做，不适合再委婉提醒

07 对每个孩子一视同仁——呵护孩子的自尊心 114

孩子打架一定有原因

日式责任教养21：孩子的自信与自尊，来自于父母师长的公平对待

PART4 说教不如调教——教出有爱心、有耐力、有修养的孩子

01 “尼考嘭”原则——奖惩结合，才能让孩子均衡发展 122

做错了，轻轻敲手；做对了，微笑以对

日式责任教养22：爱孩子，批评两次，表扬三次，教他五次

02 冷处理也是一种处理——孩子犯错时，不用急着责骂 128

稍微冷落孩子，忍住管教的冲动

日式责任教养23：可以冷处理，但不能伤害孩子

03 身教重于言教——孩子是看着父母的背影长大的 132

为了孩子，父母不能麻木不仁

日式责任教养24：教育孩子之前，先严于律己

04 让孩子尽情哭个够——等孩子冷静下来，再问他为什么哭 137

孩子哭了不必急着哄

日式责任教养25：与其发脾气，不如冷处理

05 餐桌就是课桌——让孩子明白食物来之不易 142

趁机为孩子上一堂“食育”课

日式责任教养26：就算再忙，也要抽出时间陪孩子吃饭

06 不管教，就等于放任——教好孩子，才是对孩子最大的爱 147

教育应该是一种理性行为

日式责任教养27：应该管教的时候，就要严格管教

PART5 自重而不自私——让孩子懂得分享，学会与他人合作

01 团体的力量大于个人——培养孩子的合作精神 154

乖孩子不一定是好孩子

日式责任教养28：要让孩子学会合作，父母必须以身作则

02 风靡日本小学的“两人三脚”——团结精神要从小培养 159

<<日本妈妈这样教负责>>

从游戏中学习合作

日式责任教养29：从小事做起，从小时候开始

03 考试不排名——团队合作比个人能力重要 163

家事一起做，做得又快又好

日式责任教养30：独立而不自利，顺从而不盲从

04 让孩子学会与人友好相处 167

经常带孩子搭公交车

日式责任教养31：愿意与他人分享，他人才有可能与自己分享

05 让孩子学会为他人着想 171

别让孩子眼中只看得到自己

日式责任教养32：引导孩子站在别人立场思考，别怕吃点儿亏

06 多和其他小朋友一起玩儿——让孩子互相模仿，彼此学习 174

我喜欢跟你一起儿玩儿

日式责任教养33：父母的命令比不上孩子之间的互动

PART6 顺境不如逆境——锻炼孩子的意志力与独立性

01 要让孩子有毅力，先建立他的自信心 180

在日常生活中寻找锻炼孩子的机会

日式责任教养34：能走路就别坐车，能爬楼梯就别坐电梯

02 喜欢的事就要坚持做下去——唯有坚持才可能成功 186

妈妈的鼓励，让手冢治虫从医学博士变成漫画家

日式责任教养35：教育经验可以借鉴，但不可以完全复制

03 真的爱孩子，就让他出外闯荡 192

离开父母的保护，体会生活的艰辛

日式责任教养36：懂得适时放手，才是真正爱孩子

04 借由耐寒训练，锻炼体质与毅力 196

锻炼体质要从小开始

日式责任教养37：好体质靠训练，意志力靠磨炼

05 鼓励孩子体验生活中的困境 200

养出不生病的孩子，多走路好过多吃补

日式责任教养38：让孩子沐浴在阳光中，也接受风雨的考验

06 家里再有钱，孩子也要穷养——灌输孩子节省惜物的观念 204

节省的孩子比较能吃苦

日式责任教养39：节省，是为了真正的富有

PART7 鼓励而不压抑——借由实际参与，培养孩子的创造力

01 自己做玩具——开发孩子的创造力 210

买来的玩具比不上自己亲手做的

日式责任教养40：培养创造力，从零岁开始

02 培养动手能力，从生活小事着手 216

鼓励孩子经常动手做玩具、做料理

日式责任教养41：从孩子感兴趣的事情开始，培养更多兴趣

03 呵护孩子的好奇心——时常发问是创新的基础 220

孩子问问题时，千万别说“我在忙”

日式责任教养42：想要激发创造力，要先培养好奇心

04 想象力与创造力成正比——尊重孩子天马行空的想法 225

创新的发明，来自于丰富的想象力

日式责任教养43：创造情境，张开想象的翅膀

05 让孩子在游戏中创新 229

<<日本妈妈这样教负责>>

设计各种游戏让孩子参与

日式责任教养44:让孩子从做中玩,从玩中学

06 鼓励孩子异想天开、大胆联想 233

运用已有的经验去解决未知的问题

日式责任教养45:希望孩子有创意,父母要先有颗童心

<<日本妈妈这样教负责>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>