

<<怀孕圣典>>

图书基本信息

<<怀孕圣经>>

内容概要

<<怀孕圣典>>

作者简介

<<怀孕圣经>>

书籍目录

前言 第一章 您的妊娠旅程 万物初始 受孕 保证孕期安全 饮食和锻炼 妊娠早期 0~6周 产前检查和分娩方式的选择 6~10周 10~13周 产前检查 妊娠中期 13~17周 17~21周 21~26周 妊娠后期 26~30周 为孩子购物 30~35周 专业的产前和产后监护 35~40周 第二章 分娩和出生 分娩的阶段 第一阶段 缓解分娩的疼痛 第二阶段和第三阶段 需要帮助时 早产 多胎分娩 辅助分娩 剖宫产 第三章 出生后的生活 您的新生儿 产后几小时 分娩后的6周 身体的恢复 情绪的恢复 回家最初的日子 给婴儿哺乳 家人的相互适应 产后6周的婴儿体检 第四章 关注的问题和并发症 医疗现状 感染和疾病 胎儿异常 妊娠和分娩过程中的问题 分娩后关注的问题 致谢

<<怀孕圣经>>

章节摘录

版权页：插图：一些婴儿出生时身上覆盖着一层厚厚的白色油腻的胎脂，这层皮脂在子宫内充满水的环境下可保护婴儿的皮肤。

也有些婴儿没有或仅残留一些皮脂小块。

有些助产士会在孩子出生后很快把它洗掉，有些则不做任何处理，任其自行脱落。

多数新生儿皮肤上还长有许多斑块，这不仅仅是出生时局部受压引起的，还由于四肢需要一段时间才能建立起良好的血液循环。

婴儿四肢皮肤出现干燥及脱屑的情况也很常见。

在子宫内的时候，胎儿全身由细软柔和的胎毛所覆盖。

有些婴儿出生后在头皮和肩部还留有許多胎毛，但不管怎样，留下的胎毛在接下来的1~2周内也会脱落。

婴儿面部的小白斑，叫做粟粒疹或乳样斑，也是很常见的，它们由阻塞的皮脂腺引起，皮脂腺是滋润皮肤的腺体。

在出生后，这些斑点会迅速消退。

出生后的几个月内，婴儿头皮的颜色或许也会有所改变。

一些婴儿出生时指甲就长得比较长，这很正常，可带来的问题是当婴儿开始探究自己身体时容易抓伤自己的面部或其他部位。

不要使用剪刀剪婴儿的嫩指甲，这样会损伤甲床。

可以用嘴将指甲轻轻地咬掉，当然不要咬痛婴儿。

给婴儿戴上保护性的棉质手套，也将有助于防止进一步抓伤。

胎记是皮肤上的斑点，它是由婴儿皮肤表面下的小血管丛引起的，通常它们不需要任何治疗。

白种人一般在鼻子、眼睑、前额、颅底及颈部发际下长出粉色皮肤斑块，这样的斑块大多数会在一年内消失。

草莓胎记（痣）起初是在皮肤上出现红色圆点，且在出生后的一年内继续长大，但大多数到5岁时会消退。

大多数有色人种的婴儿会长一种叫做蒙古斑的胎记，它们是长在背部或臀部皮肤上的蓝灰色片状斑，对身体无害，一般会在几年后消退。

葡萄酒色痣通常长在婴儿颈面部，呈大块状，颜色由深红至紫色不等。

它们是永久性的胎记，所以最好到皮肤科征求一下专家的建议。

<<怀孕圣典>>

编辑推荐

<<怀孕圣典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>