

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

图书基本信息

书名：<<0-4岁科学育儿全程指导>>

13位ISBN编号：9787512705111

10位ISBN编号：7512705115

出版时间：2013-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：李琳

页数：335

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

内容概要

作为一本介绍全方位护理宝宝的全书，本书提供了全新、权威的育儿知识。根据0~4岁婴幼儿生长发育的特点，全面介绍了婴幼儿身体、智能发育特点，以及饮食喂养、日常护理、常见病调理、智商情商培养等知识。

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

作者简介

李琳，河南省安阳市地区医院妇产科主任医师

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

书籍目录

第1篇 0-1岁育儿方案

新生儿期

1. 发育状况

新生儿的体格发育

新生儿的呼吸情况

新生儿的体温情况

新生儿的大小便情况

新生儿的皮肤特点

新生儿的视觉能力

新生儿的听觉能力

新生儿的先天反射

2. 日常护理

新生儿需要的生活环境

新生儿的正确抱法

新生儿睡觉不需要枕头

新生儿的最佳睡眠姿势

培养新生儿自然入睡的习惯

影响新生儿睡眠不安的因素

如何为新生儿选择尿布

新生儿头上的“胎垢”

“马牙”和脂肪垫

如何护理新生儿的脐带

如何护理新生儿的皮肤

如何给新生儿清洁口腔和鼻、眼

如何给新生儿洗澡

要多对新生儿进行抚触

给新生儿抚触的方法

为新生儿抚触需要注意的问题

如何清洁新生儿的外阴部

给新生儿喂药的注意事项

如何护理早产儿

早产儿可能出现的异常情况

新生儿服饰的特别要求

应提倡母婴同室

进行“三浴”锻炼的好处

3. 饮食与营养

初乳千万不要错过

早开奶的好处

掌握新生儿需要的乳量

强化新生儿的“觅食反射”

让新生儿学会正确含接乳头

夜间喂奶需注意

坚持母乳喂养的好处

乳头平坦或内陷的母亲如何做好

哺乳准备

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

如何应对奶量不足
影响母乳分泌的因素
催乳食谱举例
如何应对妈妈奶水过多
如何判断新生儿是否吃饱了
不适宜母乳喂养的母亲
新生儿生理性体重下降
尽量减少母亲用药对婴儿的影响
母亲月经来潮与坚持母乳喂养的关系
母乳中的微量元素和维生素
母乳喂养能预防肥胖
饮食会影响乳汁的味道
需要进行混合喂养的情况
选择配方奶粉的技巧
混合喂养的两种方法
需要人工喂养的情况
人工喂养使用奶瓶、奶嘴需注意
人工喂养需注意的问题
人工喂养要补充水分
人乳比牛奶好
4. 智力开发与训练
影响新生儿智力的疾病
大脑发育与早期教育的关系
认知能力训练
语言能力训练
运动能力训练
行为能力训练
数学能力训练
益智游戏
5. 常见疾病的防护
新生儿身上的怪味
新生儿黄疸
溶血性黄疸
肝细胞性黄疸
阻塞性黄疸
病理性黄疸
寒冷季节出生的新生儿易得硬肿症
新生儿硬肿症的临床表现
新生儿溶血症
新生儿最常见的溶血症
新生儿青紫
预防新生儿低血糖
新生儿脱水热
新生儿破伤风
预防新生儿破伤风
新生儿感染破伤风的处理
新生儿头颅血肿

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

新生儿脓疱疮
新生儿脓疱疮的防治
新生儿尿布疹
发生尿布疹的原因
新生儿肺炎
新生儿肺炎的临床表现
新生儿肺炎的预防
新生儿肺炎的家庭护理
腺病毒肺炎
新生儿肝炎综合征
新生儿肝炎综合征的表现
新生儿易患的耳病
新生儿呼吸窘迫
新生儿呼吸暂停
新生儿窒息
新生儿窒息的原因
新生儿败血症
新生儿易患败血症的原因
预防新生儿败血症
新生儿发热的原因
新生儿发热时的护理
新生儿手臂抬不起来
新生儿泪管闭塞
什么是呆小症
如何防治呆小症
.....
第2篇 1-2岁育儿方案
第3篇 2-3岁育儿方案
第4篇 3-4岁育儿方案
附录：婴幼儿意外伤害的处理

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

章节摘录

版权页：插图：（2）满足营养 对母亲来讲，水是一种重要的营养素，因此要保证水的摄入量，多喝汤。

多喝开水，都是保证水摄入的有效方法。

对经济状况较好、膳食结构合理的家庭来讲，不必刻意去增加产妇的食物摄入，因为过多的各种食物的摄入。

往往会增加母亲的体重，而不是增加泌乳量。

但对经济状况较差、膳食结构不合理的家庭，就应当注意调整母亲的膳食结构。

（3）多多吸吮 将婴儿放在母亲身边，一旦需要就给婴儿喂奶，夜间间隔时间可长一些。

但不可不喂奶。

另外，还应适当延长每侧乳房的喂奶时间。

乳汁的排空对乳汁的分泌也极有帮助。

乳房排空越充分。

下次分泌的奶量也就越多。

而且，乳房排空可以减少因乳汁淤积而发生乳腺炎的机会，所以。

喂奶时，应该让小宝宝先把一侧乳房吸空，再吸另一侧，而不要两侧都吸一点，又都留下一点。

如果连一侧乳房都未吸空，也可以用吸奶器把乳汁吸尽。

以刺激乳汁的再生。

影响母乳分泌的因素（1）母亲营养良好，热量充足，各种营养素充足，其分泌的乳汁质量高且数量也多。

反之，则质劣量少。

（2）母亲的精神情绪因素起一定的作用。

如焦虑、悲伤、紧张、不安都可使乳汁分泌减少。

因此，母亲应该有一个宁静、愉快的生活环境。

（3）母亲要有充分的休息，保证睡眠。

过度疲劳和睡眠不足可使乳汁分泌减少。

（4）每次哺乳不能完全排空或每日的哺乳次数过少，使乳房内乳汁淤积，会抑制乳汁分泌。

（5）乳房发育不良。

有些少女进入青春发育期后，怕乳房隆起难看，因而长期穿紧身内衣或束胸，使乳房发育不良，影响乳汁分泌。

（6）健康因素。

如果产前身体虚弱、患有某些慢性疾病、消耗性疾病、产后大出血、气血耗损过度，这些不良状况均可使乳汁减少。

（7）药物影响。

有些药物会减少乳汁分泌。

如具有抑制腺体分泌作用的阿托品、颠茄片、乙芪酚等。

（8）乳腺管阻塞。

衣服和乳罩里的纤维塞住乳腺管使其阻塞，因此，现在少乳者增多。

催乳食谱举例 鲫鱼炖猪蹄 材料：活鲫鱼1尾，猪蹄1只。

做法：将鲫鱼去鳞，去内脏，洗净；猪蹄洗净后，竖剖成两大块，每大块切成4小块。

猪蹄块和鲫鱼放入锅内，加水750毫升，用旺火炖至猪蹄熟透，吃猪蹄、鲫鱼，喝汤。

适用于乳汁减少者。

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

编辑推荐

《0-4岁科学育儿全程指导》编辑推荐：传授全面的科学育儿知识——0-4岁的养育要点，喂养、护理、保健全知道。

育儿难点、养育关键全梳理——科学育儿应知应会，新爸妈养育好帮手。

体贴关怀婴幼儿成长——架起宝宝与父母间的桥梁，让宝宝得到更全面到位的呵护。

<<0-4岁科学育儿全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>