

图书基本信息

书名：<<胎教.养胎知识大百科-科学实用全面的孕育指南-最新版>>

13位ISBN编号：9787512704947

10位ISBN编号：7512704941

出版时间：2013-1

出版时间：中国妇女出版社

作者：李琳

页数：348

字数：384000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书稿内容基本容纳孕育一个新生命的全过程。

包括优生知识，孕前物质准备，怀胎十月中每孕月的胎儿发育情况、胎教知识、饮食营养、日常护理、疾病防治甚至分娩，以及新生儿出生后的营养、护理、疾病防治等，可谓是孕产胎教、养胎知识大百科。

作者简介

李琳，河南省安阳市地区医院妇产科主任医师

书籍目录

PART 1 遗传优生 胎教的物质基础

优生的基本知识

如何优生

- 1 什么是优生
- 2 什么是优生学
- 3 优生的五要素是什么
- 4 什么是基础优生
- 5 优生的主要措施是什么
- 6 什么是优生咨询
- 7 优生咨询的内容主要有哪些
- 8 怀孕期间的这些数字你知道吗
- 9 酸儿辣女有科学依据吗
- 10 一次射精有多少精子
- 11 精子为什么不精了
- 12 如何测定自己的排卵期
- 13 受孕要具备哪些条件
- 14 什么是最佳受孕状态
- 15 怎样把握受孕的最佳时机
- 16 受孕的最佳姿势是什么
- 17 如何实现高质量的受孕
- 18 什么是最佳受孕环境
- 19 为什么婚后不宜马上怀孕
- 20 10个不宜受孕的时间, 你知道吗
- 21 结婚后什么时间考虑怀孕比较合适
- 22 怀孕的最佳年龄是多少
- 23 父母的血型与优生有什么关系
- 24 什么是怀孕的最佳心理状态
- 25 夫妻双方的体质对优生有什么影响
- 26 怀孕前应做好哪些思想准备
- 27 有关色盲, 你知道多少
- 28 什么叫先天缺陷
- 29 先天缺陷有哪些类型
- 30 你知道有关怀孕的一些错误观念吗
- 31 为什么怀孕女性不宜太胖
- 32 女性自慰会影响优生吗
- 33 父亲的年龄对胎儿有什么影响
- 34 什么是月经稀发
- 35 使用避孕工具失败后受孕的胎儿会畸形吗
- 36 口服或外用避孕药避孕失败后受孕的胎儿会畸形吗
- 37 安全期避孕和体外排精避孕失败后受孕的胎儿会畸形吗
- 38 性生活频率高对优生有什么影响
- 39 为什么要做有关凝血的检查
- 40 为什么要定期做尿常规检查
- 41 如何选择合适的卧具
- 42 孕前、孕中为什么不宜住新房

43 如何进行适宜的孕前锻炼

44 你知道产假该如何计算吗

45 职场准妈妈如何请假

关于择偶

1 哪几种人不宜婚配

2 近亲结婚有哪些危害

3 什么是基因突变

遗传与遗传病

1 什么叫生殖遗传

2 什么是遗传病

3 遗传病分哪几类

4 不宜生育的常染色体显性遗传病有哪些

5 什么是限性遗传

6 什么是从性遗传

7 什么是隔代遗传

8 什么是交叉遗传

9 什么是单基因遗传病

10 什么是多基因遗传病

11 什么是染色体病

12 遗传病的三级预防是怎么回事

13 什么是遗传性溶血性贫血

14 遗传性溶血性贫血主要有哪几类

15 遗传、优生与胎教之间有什么关系

16 哪些父母会把疾病遗传给宝宝

17 哪些夫妻需要做遗传咨询

18 孩子的智力取决于双亲的遗传吗

19 个人爱好和才能会遗传给孩子吗

20 先天性疾病都是遗传病吗

.....

PART 2 全方位胎教, 宝宝健康聪明

PART 3 宝宝怎么来到人间, 你了解吗

PART 4 新生儿的护理, 你准备好了吗

编辑推荐

《胎教养胎知识大百科(最新版)》编著者李琳。

胎教不只是准妈妈的事情，它需要准爸爸准妈妈共同创造一个从营养饮食到身心健康的良好胎教环境。

掌握必要的养胎常识，让胎儿得到生长必需的营养物质，胎儿健康良好的发育是胎教的基础。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>