

<<优生胎教百科全书>>

图书基本信息

书名：<<优生胎教百科全书>>

13位ISBN编号：9787512704657

10位ISBN编号：7512704658

出版时间：2012-9

出版时间：中国妇女出版社

作者：中国优生科学协会

页数：464

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优生胎教百科全书>>

内容概要

孕育生命是大自然赋予女人的神圣职责。

“十月怀胎，一朝分娩”，看起来顺其自然，其实这并不是一个轻松的过程。

从一个受精卵到一个健康、聪明、活泼的小宝宝，多么的神奇，这需要孕妈妈以及全家人一点一滴的付出。

孕妈妈不仅要有爱心和耐心，更要有科学的知识、正确的观念和权威的指导。

《优生胎教百科全书》一书组织孕产方面的专家学者，从孕妈妈的实际需要出发，围绕孕前、孕中、产后以及新生儿护理等内容，以丰富翔实的内容、紧凑合理的结构，为孕妈妈带来妊娠全程的细节指导，给胎宝宝奉上科学体贴的关照。

<<优生胎教百科全书>>

作者简介

中国优生科学协会，是经卫生部核准，民政部批准登记的全国性专业团体，其宗旨是团结一切热心于遗传与优生、母婴保健以及优生、优教科学事业的专家、学者、专业人员和有识之士进行学术交流，普及科学知识，提高出生人口素质，减少出生缺陷，推动母婴保健和优生优育科学事业健康发展。
中国优生科学协会会长：林佳楣（卫生部妇幼司原司长）中国优生科学协会秘书长：夏雪红（卫生部妇幼司巡视员）

<<优生胎教百科大全>>

书籍目录

优生篇

- 遗传与优生
- 什么是遗传
- 遗传的信使：染色体
- 遗传决定宝宝的性别
- 遗传决定宝宝的相貌
- 遗传决定宝宝的血型
- 什么是遗传病
- 遗传病的主要类型
- 遗传病的发病原因
- 患遗传病能生育吗
- 遗传病可以预防吗
- 哪些夫妇需要做遗传咨询
- 遗传基因为何会突变
- 智力低下是遗传病吗
- 唇腭裂能预防吗
- 色盲是传男不传女吗
- 糖尿病会遗传吗
- 视力异常会遗传吗
- 先天性心脏病
- 不孕应警惕染色体异常
- 优生从选择配偶开始
- 近亲结婚不利于优生
- 取长补短，优者配优
- 婚前检查为优生把关
- 优生与年龄有关
- 女性最佳生育年龄
- 男性最佳生育年龄
- 怀孕准备与优生
- 做好生育的心理准备
- 接受准妈妈身体和心理的变化
- 接受未来生活空间的变化
- 接受未来情感的变化
- 接受家庭责任与应尽义务的变化
- 做好家庭的财务预算
- 孕期费用清单
- 育儿费用清单
- 认真做好孕前保健
- 做一次全面的孕前检查
- 处理好牙齿问题
- 提前进行疫苗接种
- 保护好精子和卵子
- 远离有毒有害环境
- 孕前用药原则
- 看懂药物使用说明书

<<优生胎教百科全书>>

丢弃不良生活习惯
生活起居要有规律
经常开窗通风
运动有利于成功受孕
积极预防妇科炎症
有些疾病会影响怀孕
为怀孕储备营养
补充营养叶酸先行
保证优质蛋白质的摄入
补充助孕维生素
钙、铁、锌不可缺少
合理营养，平衡膳食
不要迷信保健品
不偏食，不挑食
有些食物不利于怀孕
清除体内毒素
中医食疗提高生育能力
把体重控制在正常范围

.....
胎教篇

<<优生胎教百科全书>>

编辑推荐

中国优生科学协会主编的《优生胎教百科全书》以优生优育为原则，以专家的重点指导为根本，解释了胎教的科学性及胎教的可行性。

全书结合准妈妈身体与胎儿的生长发育情况，介绍了准妈妈健康饮食、日常保健、生活起居等方面的知识。

进一步讲解了如何科学进行胎教，让胎宝宝得到安全良好的刺激，从而为以后的早期教育奠定良好的基础。

<<优生胎教百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>