

<<自愈系恋爱密码>>

图书基本信息

书名：<<自愈系恋爱密码>>

13位ISBN编号：9787512704336

10位ISBN编号：751270433X

出版时间：2012-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：女友

页数：240

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自愈系恋爱密码>>

### 内容概要

别再像个小女孩一样的恋爱，失恋不一定是件坏事，它可能是你下一个幸福的开始。

在《自愈系恋爱密码》一书中，素黑、李静、吴若权、陈幻、刘仪伟、王文华、李松、钟华，用辛辣的语言给你最新鲜的自愈系恋爱招数。

2012，爱没有末日。

《自愈系恋爱密码》由女友编写。

## <<自愈系恋爱密码>>

### 作者简介

素黑，香港著名心性治疗师、知名作家、心灵启迪者，偏爱写作、艺术与行走。

李静，著名主持人、制片人，东方风行传媒集团创始人。

吴若权，台湾作家，电视广播节目主持人，都市男女情感心理顾问。

陈幻，天秤座，80后生人，作家，自由撰稿人。

刘仪伟，知名主持人，文化功底深厚，思维天马行空，以幽默诙谐的主持风格和生动丰富的肢体语言，深受观众喜爱。

王文华，台湾畅销书作家。

李松，中国第一家婚恋网站“珍爱网”董事长。

钟华，知名心理咨询师，女性时尚健康杂志专栏作家。

谭华龄，美食记者，业余爱情写手。  
对人情冷眼旁观，对事物充满好奇，对美味情有独钟。

## <<自愈系恋爱密码>>

### 书籍目录

素黑聊天室

没有在爱中成长，就是错爱

男女都有隐瞒的基因

你其实不如你所想的合理

要爱先补充正面能量

李静·吴若权聊天室

信任，是情感的基石

你善意的谎言，我心痛的来源

一所公寓，一串怀疑

异地恋的风险

从欢场中走出的爱情

当爱情中出现了干妹妹

逝者已矣，来者可追

情人是旧的好？

爱与被爱之间

两种视角的爱，没有对错

爱情中的楚河汉界

诚实，需要一种限度

陈幻聊天室

EX-，放手让他们走

给爱一段缓冲地带

都是寂寞惹的祸？

当爱情掉入个性的盲井

暧昧，让人变得贪心

谁都有秘密

超越年龄的爱恋

关于爱情的N种疑问

刘仪伟聊天室

“包容”的使用方法

因为男人不可靠吗？

恋爱是因，婚姻是果

数不尽的爱情长跑

他们这样说

把劈腿族和充电器同时拔下来

不会暗示的女人，男人不追

感情敲诈，最亲密的控制

## <<自愈系恋爱密码>>

### 章节摘录

恋爱是因，婚姻是果 没有恋爱的过程，婚姻便如同坐车上山巅。登山，不过是游戏，一生中不过在山顶上站上一时半会，悻悻然，却转瞬即逝。婚姻呢，一旦登顶，可就是我们承诺过的一生一世。

访客：刘雯雯访谈主题：三十多岁的男人只需要婚姻不需要爱情吗？

两个月前，我和他经人介绍开始了交往。我们俩经历相似，都有过一段短暂的婚姻。年龄也相当，他36我35。

我们俩的人生愿望也挺合拍的，都希望拥有家庭生活，生一个孩子。

他表现得很主动，天天约我，我对他的好感也越来越多，终于我们发生了亲密关系。

于是他提出带我见他的家人，早日完婚。

这也太快了吧？

我跟他谈感情还需要培养，慢慢来。

没想到他很生气，他说他跟我交往就是为了结婚，还说我们都一把年纪了，我这么整天把爱情挂在嘴上，实在让他不能理解。

他还说，男人到了30岁以后，生活的重心和状态都发生了改变，他没精力爱来爱去的。

这话真把我羞辱得够够的。

难道因为我三十多岁了，谈爱情就是“装嫩”吗？

可同时我也有点拿不准了，难道我真是太不成熟了吗？

刘仪伟如是说：恋爱和婚姻的幸福不一样 我们都曾经恋爱，恋爱是我们生命的一部分，密不可分。

恋爱是幸福的。

恋爱中的每一丝幸福感都来源于自己，而不是对方。

被对方接受，幸福了；被对方赞许，幸福了；被对方需要，幸福了……这个时候，我们往往是不会在意对方是否也因为接受、因为赞许、因为需要而幸福。

然后，绝大多数的人渐渐成长，进入婚姻。

婚姻是我们生活的一部分，无从割裂。

婚姻形成的最根本原因是制度。

而婚姻的初衷，我猜，就是为了让我们的爱在一定范围里充分散发，让我们的爱，成纵向延续，而不是成横向泛滥。

婚姻是幸福的，至少大多数人愿意相信并且如实告诉自己或者告诉别人。

婚姻中的每一段幸福却完全来自于对方，两个人被制度融合在一起，对方的喜怒哀乐直接变成了自己的悲欢离合。

婚姻中的我们，当有机会安静下来思考我幸福否时，一定首先想到，对方幸福吗？

对方给予我幸福了吗？

我不是一个喜欢讲道理的人，我也不是一个有十分本事能够将道理讲得清楚的人。

之所以费力不讨好地大讲一通，就是想表达一个观念： 恋爱是因，婚姻是果。

没有扎实的恋爱作为基础，婚姻无法达至应有的美好 据说，现如今自由的恋爱越来越难。

相亲，这种曾经被我们判定为“封建余孽”的方式卷土重来。

我帮人做过媒，为了一个男子，将我妻子身边的单身女子搜罗一个遍，至今尚未成功，依旧在努力。

这个渴望相亲的男子，年纪不小，三十有五，条件不错，该有的都有，譬如车子、房子、在公司的位子包括还不坏的样子等。

当他跟别人说起自己孑然孤身，一开始没有人相信，但的确如此。

我这才仔细环视四周，发现这样的男男女女还真的不少，每一个人都叫嚣着渴望爱情，每一个人又都舍不得轻言放弃，放弃心底里的最崇高乃至苛刻的要求。

我的这个单身朋友有一天终于咬牙，告知我决定放下所谓身段，不再好高骛远：“就想找一个踏实的，能结婚的，生孩子的，过日子的。”

## <<自愈系恋爱密码>>

” 我一时欣喜，这回好找了，条件很简单嘛。

兴冲冲张罗开去，越张罗越觉得有些不对劲，越张罗越不晓得应该如何跟合适的女子开口。

他却认为时不我待，毅然决定直接进入婚姻，多快好省，省事省力，诚邀志同道合者，携手并肩，去争取幸福。

一个人仅仅因为制度而活着，很可怕。

我跟他探讨，省略恋爱的婚姻，可行吗？

可靠吗？

他回答，这把年纪，无论男女，谁没谈过几回恋爱，个中滋味早已体会，何必重复，我现在需要婚姻，不需要恋爱。

他说着说着，我越发迟疑。

假如一个异性没有为你提供本能的冲动，没有让你完全从自我需求的角度得到本应该得到的幸福或者说快感，便进入婚姻，进入一种制度，这个人没有能够给予的幸福，怎么可能让一种制度提供呢？

我回避了他的请求，没有再认真为他寻觅另一半，却一直不知道如何跟他交代。

最近，陪几个儿时朋友再去了一趟峨眉山，山高境美。

朋友们因为没有时间，无从拾阶而上，于是坐车直达最高处——金顶。

云海、日出，尽收眼底，大家却激动不起来，我们小时候一同来过两次，那时连索道都没有，更别说不费吹灰之力直抵峰巅，只能够一步一步往上爬，险而且难。

每次登顶，不下四天光景。

有那样的过程，云海、日出才因此拥有了其存在于我心中的价值。

这一次不同，这一次，面对无限风光，有些索然寡味，仿佛突然间丢失了什么似的。

恋爱与婚姻不正是如此吗？

没有恋爱的过程，婚姻便如同坐车上山巅。

登山，不过是游戏，一生中不过在山顶上站上一时半会，悻悻然，却转瞬即逝。

婚姻呢，一旦登顶，可就是我们承诺过的一生一世。

谁愿意站在自己好不容易攀至的永远的峰顶，怅然若失？

P215-218

## <<自愈系恋爱密码>>

### 编辑推荐

女友编写的这本《自愈系恋爱密码》是女性情感类文集，主要由素黑、李静、吴若权、陈幻、刘仪伟、王文华等媒体人针对访客提出的当下较具代表性的感情问题，采用问答的形式，来引述问题，给予解答，并据此展开其对恋爱及由此衍生出的系列感情问题的看法和个人主张。

<<自愈系恋爱密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>