

图书基本信息

书名：<<再忙你也能做个好爸爸-一位事业族爸爸的教子手记>>

13位ISBN编号：9787512704213

10位ISBN编号：7512704216

出版时间：2012-7

出版时间：中国妇女出版社

作者：成墨初

页数：229

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

这是家教畅销书作者成墨初写给当前忙爸爸们的教子忠言。

不断增加的生活压力，不断上升的育儿成本，都落在了爸爸们的肩上，因此，“忙”成为爸爸们不得不选择的生活状态。

每天的时间就那么多，工作要干，钱要赚，陪孩子、教育孩子的时间自然就被挤占了。可是，爸爸们，孩子的教育是一条单行道，走过了就没办法再回头。

爸爸们肯定会问，那该怎么办？

看看这本书吧，成墨初用自己的切身体会为忙爸爸支了很多招。

这本书不是让爸爸们“不忙”，而是教爸爸们怎么“忙中偷闲”，让工作和教子两不误，因为只待在家里也不一定就是一个“好爸爸”。

在这本书中，成墨初会告诉您，再忙，也可以做一个好爸爸。

## 作者简介

成墨初 著

成墨初，河北邯郸人。

亲子教育畅销书作家。

亲子教育终身从业者和践行者。

腾讯教育名家博主。

多家教育机构顾问。

多种刊物特邀撰稿人。

出版亲子教育专著50余种，上百家媒体报道过其人其作。

以“有感动、有感悟”为创作原则，开发出集实用性、娱乐性和于一体的故事化新文体，让读者们在“悦读”中学到教子智慧。

其作品以故事见长，说理精辟，被誉为“最会讲故事的教育人”。

目前居京，专注于家庭成功教育、青少年心理健康等相关领域的研究，并主持运行国内第一家原创家教图书开发中心——开智书坊。

书籍目录

上篇爸爸是什么？

——明确爸爸角色，做好教子主角

一、事业，不是缺席的理由：忙，只是缺席的借口

再忙也要陪孩子，给孩子一个没遗憾的童年

不能成功了事业，却输掉了孩子

把“爸爸”当成你最喜欢的角色，把“父亲”当成你最自豪的事业

不做“隐形”爸爸，莫让孩子患上“父爱饥渴症”

二、理解爸爸角色：做孩子人生最好的榜样

爸爸是什么？

爸爸是孩子的榜样、导师和保护神

爸爸的5个功能供养、佑护、规训、传道、导引，一个都不能少

爸爸的4个角色：随孩子的成长阶段而改变

父教，与母教不一样的影响力，两者互相弥补才完美

三、父教PK母教——只有爸爸才能给予孩子的独特影响

爸爸的爱是开启孩子智慧之门的最佳钥匙

爸爸是孩子性格塑造的决定者

爸爸使孩子更社会化，为孩子走进现实世界做准备

爸爸是孩子积极品格形成的重要源泉

爸爸对孩子性别角色的正常发展具有重要影响

四、忙爸爸时间攻略——将一切可能的时间献给孩子

不管多忙，每天都要抽出至少30分钟时间陪孩子

挤出更多的“工作之余”，把孩子的重要活动安排进你的工作日程

与孩子共进晚餐，和孩子一起玩游戏，带孩子一起做运动

下班后，要把注意力从工作转到孩子身上，要让孩子感受到你的存在

推掉应酬，休个假，带着孩子去旅行

中篇爸爸做什么？

——孩子的成功来自爸爸1%的改变

一、尊重孩子天性，实施正确、科学的教育

掌握教育常识，学习教子方法，将“教育误伤”降到最低

要求孩子怎么样，你先做到怎么样，如果做不到，就没资格要求孩子

因材施教是最好的教育方法，按照天性塑造孩子的个性

给予孩子足够的尊重和信任，让孩子成为他自己，让孩子自己做决定

对儿子和女儿区别教育：给予儿子信任，给予女儿关心

二、给孩子一个幸福、温馨的家

家庭的不和谐是孩子最大的不幸，家庭和睦是孩子的最佳补品

爱妻子就是爱孩子，在孩子面前表现出对妻子的理解和爱

不当着孩子的面吵架，不要让婚外情毁灭家庭

三、爱，是爸爸最好的、最有效的教育

父爱需要表达出来，不要掩饰你的爱，不要羞于表达你的爱

在孩子心里播种下爱，让孩子懂得爱、学会爱

赏识和鼓励是最有效的教育手段，让孩子在爸爸的掌声中成长

爸爸的抚爱胜过千言和万语，让孩子知道你永远无条件爱他

要善于向孩子表达感情，平常多亲吻、拥抱、抚摸孩子

了解孩子的基本情感需要，抚平孩子心理上的创伤

向孩子敞开自己的心扉，积极消除父子间的“代沟”

不要把自己摆在“家长”的高度，弯下腰来，“平视”孩子很重要  
多与孩子谈心，多站在孩子的角度想一想，多倾听孩子

四、警惕！

那些爸爸们常犯的教子错误

不做“暴君”爸爸，不端“老子”架子，不把孩子当做私有财产  
不能态度粗暴，不能严厉专制，不能束缚孩子的天性  
克服自我中心倾向，扔掉“成人主义”，教育孩子不能急功近利  
不要以自己的成长模式塑造孩子，不要让孩子背上你的梦想

下篇爸爸怎么做？

——爸爸是孩子最好的人生导师

一、好爸爸亲子第一课—教会孩子如何做人

好爸爸要有爱心，用你的爱心唤醒孩子的爱心  
以身作则，好爸爸一定要培养孩子诚实守信的好品质  
爸爸孝顺长辈，孩子才会孝敬你

活着就是幸福，好爸爸要给孩子一颗感恩的心

二、习惯决定命运——培养孩子良好的生活习惯

拒绝挑食、偏食，让孩子科学饮食，营养均衡  
生命在于运动，让孩子爱上运动，锻炼出健康身体  
让孩子科学睡眠，好爸爸要培养孩子规律的作息习惯  
塑造良好自我形象，让美好的仪表仪容为孩子的成功加分

三、教会孩子双赢处世，引导孩子顺利迈入社会

让孩子掌握社交礼仪，爸爸要把孩子变成小绅士、小淑女  
爸爸应学会择友和交友，让孩子体验友谊的温馨和感动  
好爸爸应该在日常生活中训练孩子学会待人接物

四、完善孩子性格，培养孩子优秀的个性

好爸爸一定要把握好塑造和优化孩子性格的关键时期  
注意从小培养孩子活泼、开朗、大方的快乐性格  
教孩子战胜懦弱，爸爸要培养孩子自强不息的坚毅个性  
教会孩子理解他人，让孩子拥有一颗宽容的心  
培养责任感和责任心，爸爸要让孩子敢作敢为、勇于担当

五、打造阳光心态，训练孩子过硬的心理素质

好爸爸要让孩子自信起来，学会接受自我，悦纳自己  
战胜悲观情绪，让乐观、积极洒满孩子的心灵  
增强心灵抵抗力，爸爸要训练孩子的心理承受力  
驾驭情绪，爸爸要让孩子学会自我激励，自我调节

章节摘录

三个女人一台戏。  
因为生活在女人堆里，他在享受长辈们“温和”的爱时，也会为她们的斤斤计较、凡事必争的小家子气所累。

他说：“我的童年是在奶奶和妈妈的争吵声中度过的，有时姑姑们也会加入进来，一起对付我妈妈。  
别看奶奶她们人多，但吵起架来，我妈妈凭着那张会说的嘴，总能取胜。

”可能是父亲不在家，家里所有的事情都要让母亲来扛的缘故，母亲除了留着长发外，她的个性和作风，完全是一副男人的做派。

他上学后，母亲对他要求很严格，他一放学，就把他关在家里写作业。  
母亲严厉的教育方式，让他从上小学一年级时就开始厌学。

最让他受不了的是，平时他犯一点儿小错误，母亲便会喋喋不休地“唠叨”他，这种“唠叨”有时还会延续到他下一次犯错误。

他多次心有余悸地说：“回忆往事，我对自己崇拜不已，无法想象自己是如何一个人孤军与那么强悍的妈妈‘作战’的。

”偶尔回家的父亲，从外面回来的第一站必是奶奶家。  
从奶奶家出来，父亲脸上怒气冲冲，一进家门必与母亲争吵，但往往是，父亲一句话没说完，母亲已经说了无数句话。

父母争吵的结果是父亲回奶奶那里去住，母亲则在院里喋喋不休地叫嚣着。  
每到此时，他就在心里安慰自己：“这就是女人，我以后永远不会和女人打交道。

”儿时母亲留给他的“女性形象”，让他至今都无法鼓起勇气接纳任何一位女性，哪怕对方是如何的温柔、善解人意，他也会拒之千里。

.....

编辑推荐

《再忙,你也能做个好爸爸:一位事业族爸爸的教子手记》编辑推荐:世上不只妈妈好,爸爸的爱更重要。

800万中国忙爸爸追捧的“教子圣经”。

家教原创畅销书作者成墨初写给忙爸爸们的教子书。

对于孩子来说,只有完整的爱,才会让他快乐成长。

因此,忙于事业的爸爸们,不能因为事业在孩子的教育上缺席,一定要在打拼事业的同时给他健全的家庭教育。

事业,不是缺席的理由;忙,只是缺席的借口。

爸爸们,切记:不能成功了事业,却输掉了孩子。

看看成墨初如何为忙爸爸们支招:事业、教子两不误!

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>